



PSC

PERFORMANCE SPORT COACH

Programma del corso



2° STEP - Sabato 17 e Domenica 18 Settembre 2022

- Orario: 10:00 – 13:00 / 14:00 – 17:00 (12 ore)
- Durata: 2 giorni
- In presenza: ROMA (sia in presenza oppure online)
- Online: streaming | registrazione
- Costo: 247.00 € più Iva al 22%

Benefit rilasciati:

- Bonus sconto di 47,00 € per chi ha partecipato allo STEP 1 (paga 200.00 € più Iva al 22%).
- ATTESTATO DI ABILITAZIONE BASE AL RUOLO DI PSC (Performance Sport Coach) da OPES Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal C.O.N.I. e dal C.I.P. (Comitato Italiano Paralimpico)

Argomenti:

- Formula del Coaching inserita nella pratica.
- Le Neuroscienze come sviluppo e misurazione della Performance dello Sportivo.
- La cultura degli obiettivi per aumentare la Performance.
- Le caratteristiche e le competenze principali per diventare un PSC.
- Gli elementi di successo della figura del PSC per distinguersi nel mercato di oggi.
- Protocollo PSC nella pratica per sviluppare le potenzialità e renderle funzionali.
- Protocollo PSC nella pratica per sostenere il cambiamento ed aumentare i risultati sportivi.
- Il Mental Coaching e la sua posizione nel rapporto con lo sportivo (Atleta).
- Gestione delle interferenze e Mindset per aumentare le Performance.

Test di apprendimento finale con Esame Valutativo al fine del rilascio dell' "ATTESTATO DI ABILITAZIONE BASE AL RUOLO DI PSC" (Performance Sport Coach) da OPES Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal C.O.N.I. e da C.I.P. (Comitato Italiano Paralimpico).





3° STEP - Academy Performance Sport Coach

3 mesi - Inizio Ottobre 2022 – Fine Gennaio 2023

- Orario: Venerdì - Sabato - Domenica ore 10:00 – 13:00 / 14:00 – 17:00

(Tot. ore Academy 42)

- Durata: 3 mesi (sia in presenza oppure online)

- In presenza: ROMA e RIMINI - 1 incontro al mese + 1 incontro per Test Valutativo finale e consegna Diploma Opes

- Online: streaming | registrazione

- Valore: 1.920 € + Iva al 22%

Benefit rilasciati:

- DIPLOMA DI “ABILITAZIONE MASTER AL RUOLO DI PSC” rilasciato da OPES Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal C.O.N.I. e dal C.I.P. (Comitato Italiano Paralimpico)
- Iscrizione all’Albo Nazionale PSC
- Presenza all’interno della pagina del Sito PSC
- Iscrizione annuale al Portale DARUMA CLUB “PASSIONE PER GLI OBIETTIVI”
- + 12 Appuntamenti LIVE (ON LINE) del Valore di 490€

Bonus sconto 240€ per chi ha frequentato STEP 1 e STEP 2

Prezzo riservato: 1537.00 € + Iva al 22%

Prezzo riservato per chi ha frequentato STEP 1 e 2: 1290.00 € + Iva al 22%





Argomenti - 21.22.23 Ottobre RIMINI 2022:

Relatore: Gianluca Bucci

The Brain Code/Structogram: conoscere le biostrutture cerebrali per aumentare la fiducia del Tecnico e dell'Atleta verso se stesso e verso il risultato (1 Workshop di 3 gg)

Certificazione Internazionale

- Noi e la nostra comunicazione interpersonale;
- Uscire dalla zona di comfort per scoprire talenti e attitudini inaspettate;
- JOHARI window: modello di riferimento e di visualizzazione delle relazioni;
- Rapporto con sé e con gli altri: “come mi vedo” VS “come mi vedono gli altri”;
- Come funzionano le predisposizioni assegnate geneticamente;
- STRUCTOGRAM®: Origini, ambiti operativi, applicazioni;
- Fattore umano: predisposizione o educazione?;
- Classificazione delle esperienze umane;
- Punti di forza della tua personalità e come utilizzarli nell'ambito Sportivo;
- Temperamento e personalità nella comunicazione;
- Come gestire la qualità del comportamento;
- Le matrici comportamentali nello Sport, nelle relazioni sociali e nel time management;
- Cos'è l'autoefficacia;
- Come è possibile aumentare l'autoefficacia conoscendo la propria “biostruttura”;
- Le tre convinzioni di base per raggiungere la performance;
- Le 4 aree principali per costruire l'autoefficacia;
- “Driver di successo” quali sono le strategie biologiche che influenzano il tuo





Argomenti - 19.20 NOVEMBRE ROMA 2022:

Relatore: Alessandro Mingarelli

Comunicazione Efficace per la Performance dello Sportivo (1 Workshop di 2 giorni)

- Gestione dello stato emotivo (in area personale e professionale);
- Come entrare in uno Stato Emotivo performante;
- Come generare una Comunicazione Efficace con se stessi e con gli altri;
- Come entrare in sintonia con gli altri per ottenere migliori performance;
- Come funziona la nostra mente e come possiamo acquisire una mentalità performante;
- Superare le convinzioni limitanti e generare stati d'animo potenzianti;
- Come poter guidare gli altri per ottenere una mentalità performante;

Argomenti - 17.18 DICEMBRE ROMA

Relatore: Gianluca Bucci

La Leadership del Tecnico vincente per sviluppare le potenzialità dello Sportivo (1 Work shop di 2 gg)

- Cos'è la leadership;
- Perché la leadership è un processo interattivo;
- Le qualità fondamentali di un leader;
- La matrice della leadership;
- Come misurare la tua leadership;
- Leadership innovativa, i 4 quadranti della leadership o i 4 ruoli di un leader;
- Come motivare una squadra;
- Leadership e personalità del Tecnico e dell'Atleta;





Esame finale con consegna diplomi 19 gennaio 2023 ROMA

Orario: (11:00 – 14:00)

In presenza: ROMA

Esame + consegna DIPLOMI OPES - CONI/CIP

Modalità di pagamento:

Bonifico bancario intestato a Pentagono s.r.l.

IBAN: IT 88K0623024225000046667453

Causale: Academy PSC_22



GLI IDEATORI DEL PERCORSO PERFORMANCE SPORT COACH



Danilo Bascucci - Manager Coach

Conosco il mondo del fitness in ogni dettaglio. Oltre 30 anni di esperienza trascorsi in questo settore mi hanno fornito strumenti e competenze per affrontare la realtà di ogni organizzazione e portarla al compimento dei propri obiettivi. Lo faccio con protocolli e metodologie CREATE AD HOC dai più piccoli fitness club ai grandi impianti sportivi.



Gianluca Bucci - Professional Coach, Speaker

Ho sempre creduto che nelle organizzazioni non esistono solo risorse umane, ma anche "risorse dell'uomo". Sono convinto che **ognuno abbia un potenziale inespresso sia come singolo individuo** sia come individuo che interagisce con un sistema di persone. Credo, e lavoro costantemente, nello **sviluppo del pensiero "sistemico"** nei team di lavoro, nei team di progetto e nelle aziende.



Luca Bertelli - Project Manager

Da oltre 30 anni opero all'interno del settore fitness e ho vissuto esperienze dirette ricoprendo praticamente tutti i ruoli necessari all'interno di Impianti Sportivi. Le principali Aree di cui mi occupo riguardano: selezione del personale, formazione vendita base e avanzata, comunicazione efficace, telemarketing e crm, politiche strategiche efficaci, leadership sistemica, politiche di marketing vincente, politiche di gestione efficace, budget.



Alessandro Mingarelli Professional Coach

Consulente specializzato nella gestione dello stato emotivo e della performance, coach e trainer, tra le mie attività, tutte accumulate dalla passione dello sviluppo dei talenti, ho lavorato sia in ambito sportivo affiancando numerosi atleti, sia in ambito aziendale dove svolgo attività di team coaching e sviluppo professionale per il raggiungimento degli obiettivi.



Pentagono s.r.l. - Via giulianello 2, Roma 00178

P.iva 15580261004

pentagono2020@pec.it