



**LIQUID
BUSINESS
FORMULA**

Percorso

Liquid Business Formula



Tappa 2

Bat Caverna



Disclaimer Legale

Manuale e schede di Lavoro a uso ESCLUSIVO del corsista. Copyright Liquid Business Group s.r.l. Tutti i diritti sono riservati. Sono espressamente **vietate** la diffusione, la riproduzione e la vendita con qualsiasi mezzo. Il presente manuale costituisce parte integrante di un corso di formazione ad uno **esclusivo** del corsista. Ogni copia è digitalmente contrassegnata, unica e riconducibile al corsista che ne è **esclusivo** avente diritto all'uso e alla consultazione. La distribuzione o la condivisione del presente manuale con qualsiasi mezzo costituisce **reato**.



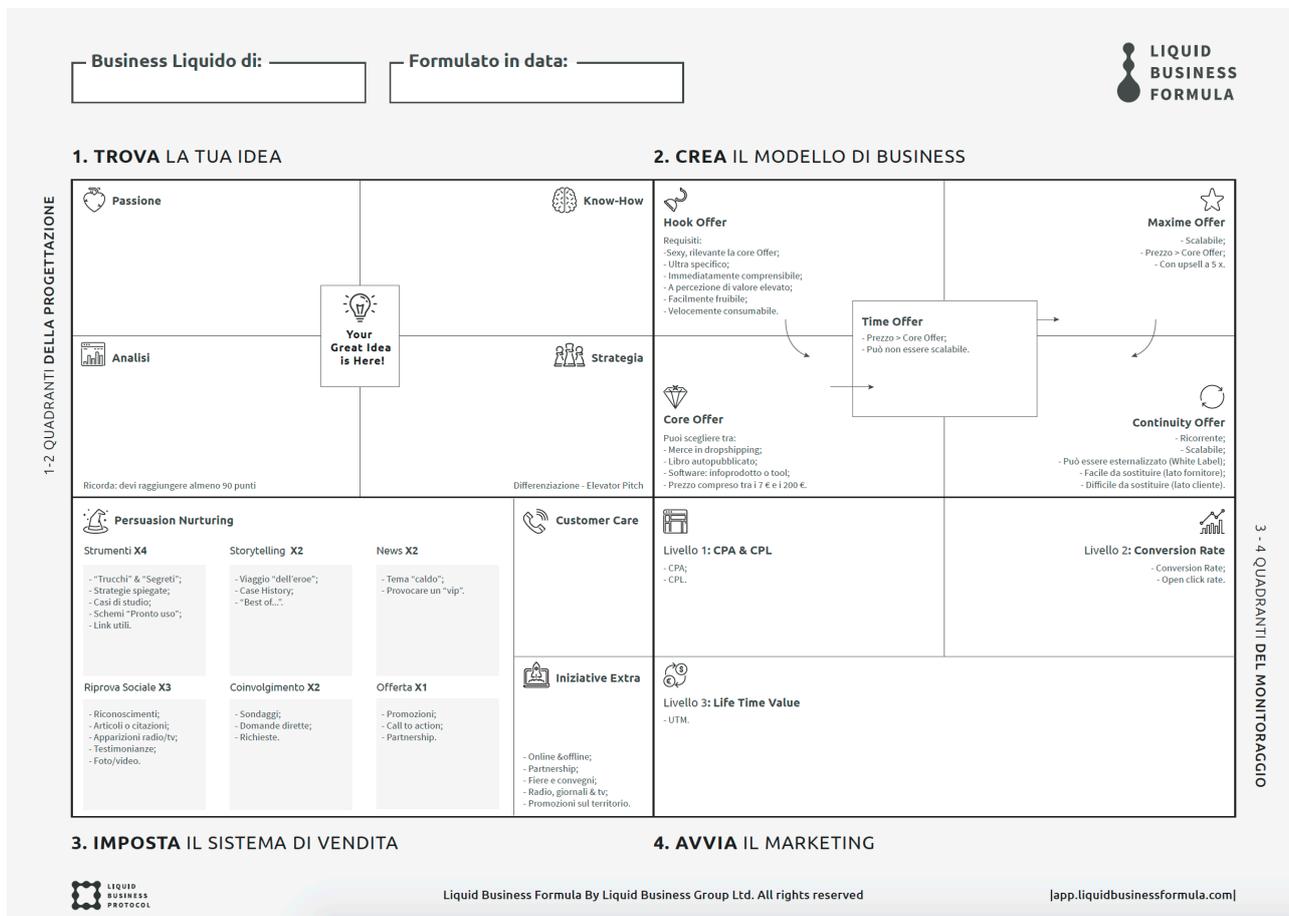
Bat Caverna

Questa tappa ti piacerà. Hai una stanza dove lavori? Ti serve proprio una stanza dove rinchiuderti per pensare al tuo business. Se non ce l'hai, trovala. Fai in modo di averla. Perché ciò di cui hai bisogno non sono tanto “quattro pareti e un tetto”, no, anzi, di parete te ne basta una e tra poco ti spiegherò il perché, ma hai necessariamente bisogno di un santuario, la tua fortezza della solitudine, la tua bat caverna, il tuo sancta sanctorum.

Ti serve un posto dove stare da solo a fissare la parete, come un matto; o come un uomo che progetta una fuga. E magari la stai progettando, perché potrebbe essere la tua fuga da un posto di lavoro senza sbocchi o la fuga dal posto fisso, o la fuga per inventarti un business o il piano per trasformare un ramo della tua azienda in un'azienda liquida.

Qualunque sia il motivo per cui stai svolgendo il programma Liquid Business Formula, ti occorre un luogo “protetto” dove pensare in solitudine. Perché ad ogni imprenditore serve un posto dove stare da solo a guardare davanti a se. Ed è essenziale, nel programma Liquid Business Formula, che quel luogo abbia almeno una parete libera. Perché cosa metterai su quella parete? Su quella parete affiggerai il tuo LIQUID BUSINESS FORMULA POSTER, lo schema del tuo business liquido.

Lo trovi nella pagina successiva.



Troverai il Liquid Business Formula Poster, fra i materiali scaricabili della prossima tappa ma, prima di spiegarti come utilizzarlo, preoccupiamoci di avere il luogo ideale dove poterlo appendere. In questa tappa infatti, vedremo come allestire il tuo luogo di lavoro ideale. Andiamo con ordine. Ciò di cui hai bisogno per svolgere al meglio questo programma è:

- Una stanza ben illuminata e areata con un accesso che si possa chiudere (per lasciare il mondo e le sue distrazioni fuori dalla porta);
- Musica rilassante che ti permetta di concentrarti. I neurologi consigliano Mozart (io trovo perfettamente concilianti a questo scopo gli Ac/Dc¹);

¹ La canzone «Back in Black» nello specifico, la trovo molto stimolante.



- Qualcosa che ti permetta di stimolare la tua fisiologia quando non riesci a vedere una soluzione: in quei momenti, come suggeriva anche Einstein, non devi limitarti a pensare diversamente, devi proprio fornire a tutto il tuo corpo lo stimolo a muoversi in modo diverso. L'ideale sono a questo scopo sono degli strumenti per gli esercizi fisici, qualcosa per muoverti, staccare, alzarti dalla sedia, cambiare il tuo respiro (e l'esercizio fisico è un modo decisamente più efficace e salutare di "staccare, prendersi una pausa e cambiare la respirazione" rispetto a fumarsi una sigaretta, concordi?!). Molti imprenditori liquidi allestiscono delle vere e proprie palestre nei loro studi...ma basta anche solo una corda per saltare;
- Alcuni promemoria del motivo per cui lo fai: foto dei tuoi figli, la macchina che vuoi comprarti, il prototipo di modella che conquisteresti se fossi un uomo di successo, lo stile di vita che potresti permetterti se fossi straricco, l'ex-marito che ti ha lasciato per la carriera e che ora si darebbe all'alcol se tu realizzassi un business migliore del suo...insomma qualunque cosa ti motivi a dare il meglio di te. Se poi sono GOOD THINGS cioè valori positivi che migliorano il mondo, beh, si vive meglio no?
- Spegnerlo il telefono. No, non ho detto metterlo in silenzioso, ho detto proprio spegnerlo. (Io addirittura uso una sacca a tecnologia militare che lo rende irreperibile e lo fa smettere di esistere: lo schermo completamente da qualunque rischio di chiamate, hackeraggi o intercettazioni...ma tu puoi anche semplicemente spegnerlo, non è importante). La cosa fondamentale è che tu non dica a te stesso: «Va beh, fa nulla, tanto non lo guardo...anzi lo metto "silenzioso" tanto è la stessa cosa». Credimi: NON è la stessa cosa. Il tuo business liquido merita attenzione: più ti prendi cura di lui in questa fase, più si prenderà cura lui di te per il resto della tua vita.
- Una parete sgombra sulla quale attaccare dei fogli: questa è fondamentale, tutto il



resto è in più!

Quindi, se non hai tutte le cose in elenco, per ora fregatene puoi completare la stanza in seguito, l'importante è che tu abbia la parete. Hai bisogno della parete alla quale appendere il Liquid Business Formula poster, che è lo strumento sul quale pianificherai il tuo business liquido. E lo vedremo, nella prossima tappa.



www.liquidbusinessformula.it

ISBN 978-1-5272-1232-9