

eBook

Lei da *A*tracção
by Ana Pedroso

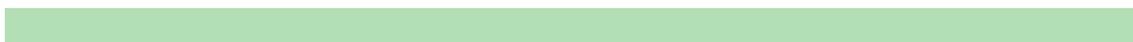
**As 11 Leis que regem o
Sucesso do Universo**

*Aprenda como Criar a Vida que Merece
usando as Leis Universais a seu favor.*

copyright
© anapedroso2021

Todos os direitos reservados.

É estritamente proibido o uso, em todo ou em parte, do conteúdo deste documento sem autorização prévia da autora, seja para fins pessoais ou comerciais.





BEM-VINDO À VIDA!

NASCI PARA EVOLUIR, INSPIRAR E
AMAR!

A Professora Ana Pedroso é uma Transformadora de Vidas, ela tem o poder de DESPERTAR o que existe de melhor em cada um de nós.

Ao longo dos últimos anos, recordou o que é a liberdade e a felicidade interior plenas.

Ana facilita toda a sua experiência de vida e assume o compromisso com as Crianças do Mundo de que ela tanto falava desde pequenina, com o projeto de Vida e consciência de Amor Anna Mikii.

Desde que nasceu tem consciência que veio ao Mundo com o compromisso de facilitar AMOR e «Transformar Vidas».

Criança «rebelde» com o sonho de ser médica e trabalhar com Crianças, recorda que a sua missão foi sendo cumprida ao longo dos anos.

Sempre soube que Viver, era muito mais do que os olhos físicos e padrões repetitivos mostram e sentindo no seu crescimento a formatação da sociedade, formou-se em Contabilidade e Gestão de Empresas.



Escolher Ser Mais Feliz é o seu desafio.

Recorda também que tudo o que lhe aconteceu até Hoje, foi única e exclusivamente da sua inteira Responsabilidade e Escolha, apesar de muitas vezes ter responsabilizado os outros pela sua insatisfação.

Nem sempre a sua atuação e vivências diárias ao longo destes anos, foram agradáveis, mas foram todos os momentos, positivos e menos positivos, que a fizeram Ser o que HOJE É.

Está comprometida em cumprir a sua missão e a acender todas as luzes interiores de cada um de Nós.

Partindo deste princípio de Vida propõe ao Mundo a Re-Educação Universal para a Felicidade através do AMOR, com o Método LifeFulness, Viver a Vida Só por Agora. Escolher Ser Feliz é o seu desafio.



Conhecer as 11 Leis Universais, compreendê-las e assimilá-las para levá-las consigo no seu dia, é fundamental para si que busca mais Felicidade, Alegria, Sucesso, Prosperidade, Riqueza, Dinheiro, Amor e Paz na sua vida.



Através destas leis universais irá aprender a adaptar-se e a viver a vida que realmente deseja e merece. O conteúdo deste ebook é a mistura dos ensinamentos baseados no livro *Working With The Law* (Trabalhando com a Lei, de Dr. Raymond N. Holliwell), de todo o conhecimento adquirido por Ana Pedroso nas suas formações e pesquisas, e por toda a sua experiência de vida acompanhando os melhores especialistas em comportamento e desenvolvimento humano do mundo. Desejo que este ebook seja uma

ferramenta de expansão da sua consciência, permitindo que conquiste todos os seus sonhos, metas e objetivos. Tudo chega no tempo certo. E se este ebook chegou até si, certamente existe algo que não foi por acaso, pois haverá algo que precisa de aprender. A Lei da Atração está sempre a funcionar. Tenho a certeza que este ebook lhe vai acrescentar muito conhecimento e ferramentas, capacitando-o a mudar a trajetória da sua vida para sempre. Boa leitura!

Índice:

01

**LEI DO
PENSAMENTO**

02

**LEI DO
SUPRIMENTO/OFERTA**

03

LEI DA ATRAÇÃO

04

**LEI DO
RECEBIMENTO**

05

LEI DO AUMENTO

06

**LEI DA
COMPENSAÇÃO**

07

**LEI DA NÃO-
RESILIÊNCIA**

08

LEI DO PERDÃO

09

LEI DO SACRIFÍCIO

10

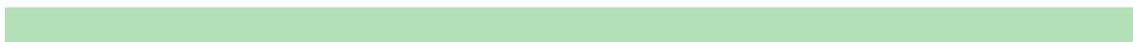
**LEI DA
OBEDIÊNCIA**

11

LEI DO SUCESSO

12

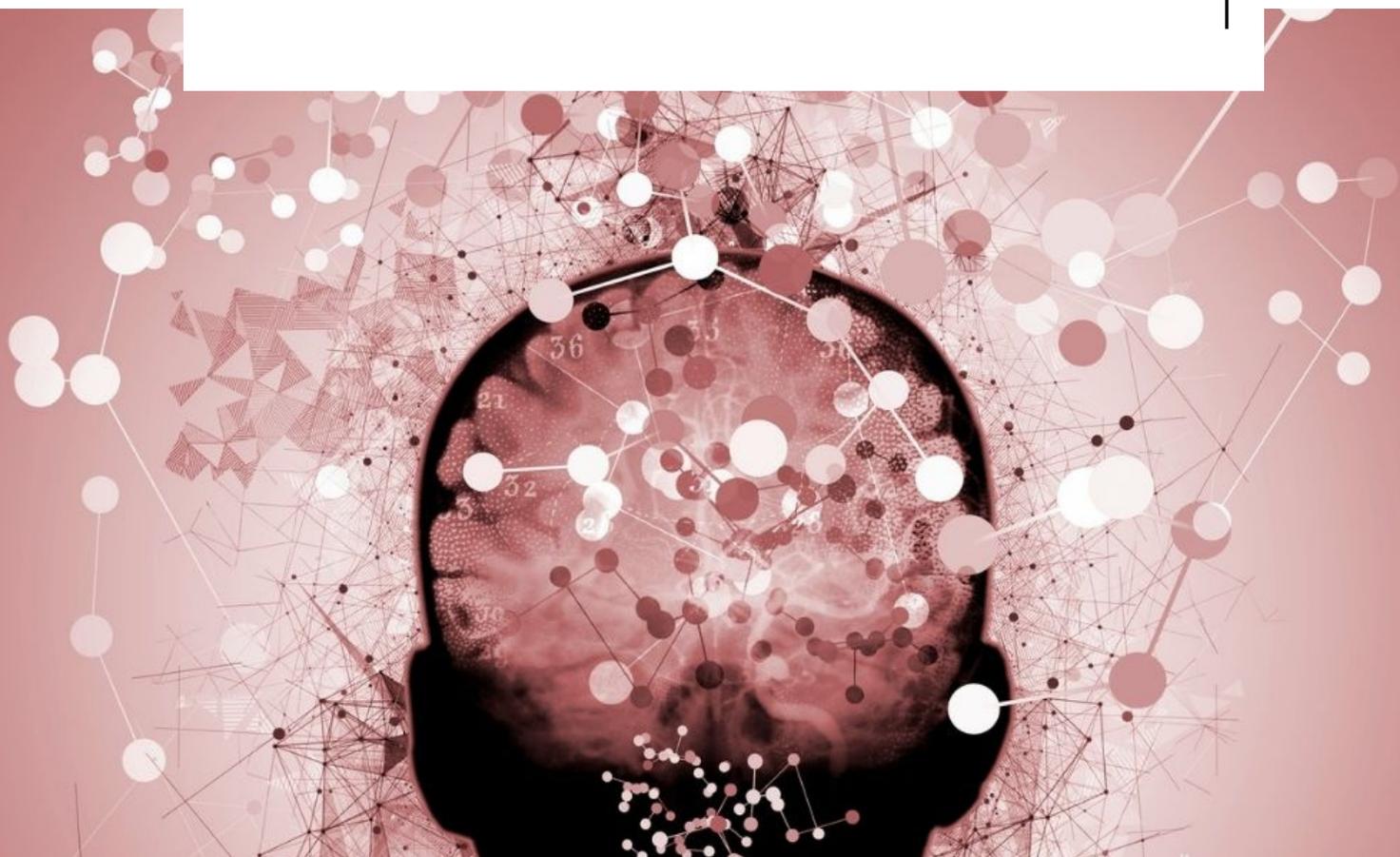
**CONTINUAMOS
JUNTOS?**



01 LEI DO PENSAMENTO – O Poder da Mente

O ser humano é a sua mente, ou seja, o ser humano é tudo aquilo que pensa. Ele é capaz de atrair alegrias, tristezas ou até mesmo doenças. E o que acontece no exterior é apenas o espelho dos seus pensamentos.

Archibald Macleish, um escritor e dramaturgo premiado com o prêmio Pulitzer, abordou este tema numa peça de teatro chamada de "O segredo da liberdade". Nessa peça, um personagem diz: "A única coisa que diferencia o homem de outros seres é a sua mente. Qualquer outra coisa podemos encontrar num cavalo ou num porco."



Acredito que quando a vida de uma pessoa é transformada, tudo ao seu redor é transformado também.

O estado de espírito ou estado mental dominante é constituído por várias atitudes mentais que o indivíduo adota - coisas, eventos e a vida em geral.



A MENTE É A FORÇA MAIS PODEROSA DO MUNDO

E quando ela passa a ser melhor para si mesma, obrigatoriamente passa a ser melhor para outras pessoas!

O progresso de um indivíduo é determinado pelo seu estado mental predominante.

Ou seja, se as suas atitudes são otimistas, essa será a sua mentalidade predominante. O estado mental corresponderá e exibirá uma tendência altamente construtiva e progressiva nesse sentido. Como quase todas as forças da personalidade funcionam através da mente consciente, é óbvio que o estado mental líder determinará a direção em que os poderes do indivíduo devem prosseguir.



Repita 3X em voz alta a frase abaixo:

***EU MUDO TUDO MUDA! EU MUDO
TUDO MUDA! EU MUDO TUDO MUDA!***



02 LEI DO SUPRIMENTO/OFERTA

Raymond Holliwell disse: "O ser humano nunca está satisfeito, este fato é condenado por muitos, mas Deus nunca pretendeu que o ser humano estivesse satisfeito para sempre."

Se prestar atenção, vai perceber que esta satisfação é atualmente o seu estado de criação! Muitas pessoas confundem satisfação e felicidade. Você pode ser muito feliz e estar insatisfeito.

Nunca estamos satisfeitos com os resultados nas nossas empresas; podemos estar felizes, mas nunca satisfeitos! Insatisfação é um estado criativo. Nós estamos constantemente insatisfeitos.





*O DESEJO É O GATILHO MENTAL
PARA RENOVAR A SUA ENERGIA.*

“Devemos acreditar, portanto, que é correto e bom para o ser humano procurar satisfazer todos os desejos puros e ambições”.

Sei que muitas pessoas não concordam com isso, porque elas não acreditam na Lei. Você vai encontrar um pequeno grupo de pessoas que realmente entendem estas Leis...

Elas entendem que é uma fonte infinita de recursos; tudo vem de uma fonte infinita, tudo vem do mesmo lugar. A dificuldade de alguns é que eles observam com mais facilidade para as criações das suas próprias substâncias, mais do que as do próprio Criador. Muitos realmente não acreditam que Deus é a fonte criadora da nossa substância... quando começamos a acreditar nisso, as coisas começam a acontecer.

É preciso primeiro acreditar que há uma fonte infinita de coisas boas. Temos que observar e apreciar que tudo vem de uma fonte infinita de recursos. Quando realmente entendermos isso, tudo começa a mudar de rumo. Nada pode ser feito de alguma coisa, ao passo que alguma coisa pode ser criada do nada.



TUDO O QUE VOCÊ PROCURA, ESTÁ A PROCURÁ-LO TAMBÉM!



Como o universo é regido pela Lei, só pode atrair para si o que for semelhante. Portanto, o que está a atrair como semelhante?

Na Lei anterior falámos sobre pensamento, a Lei do Pensamento, e sobre tudo o que pensa, atrai. Pense nisso... O que está a escolher como semelhante? O que está a atrair? Tudo vem de uma fonte infinita!

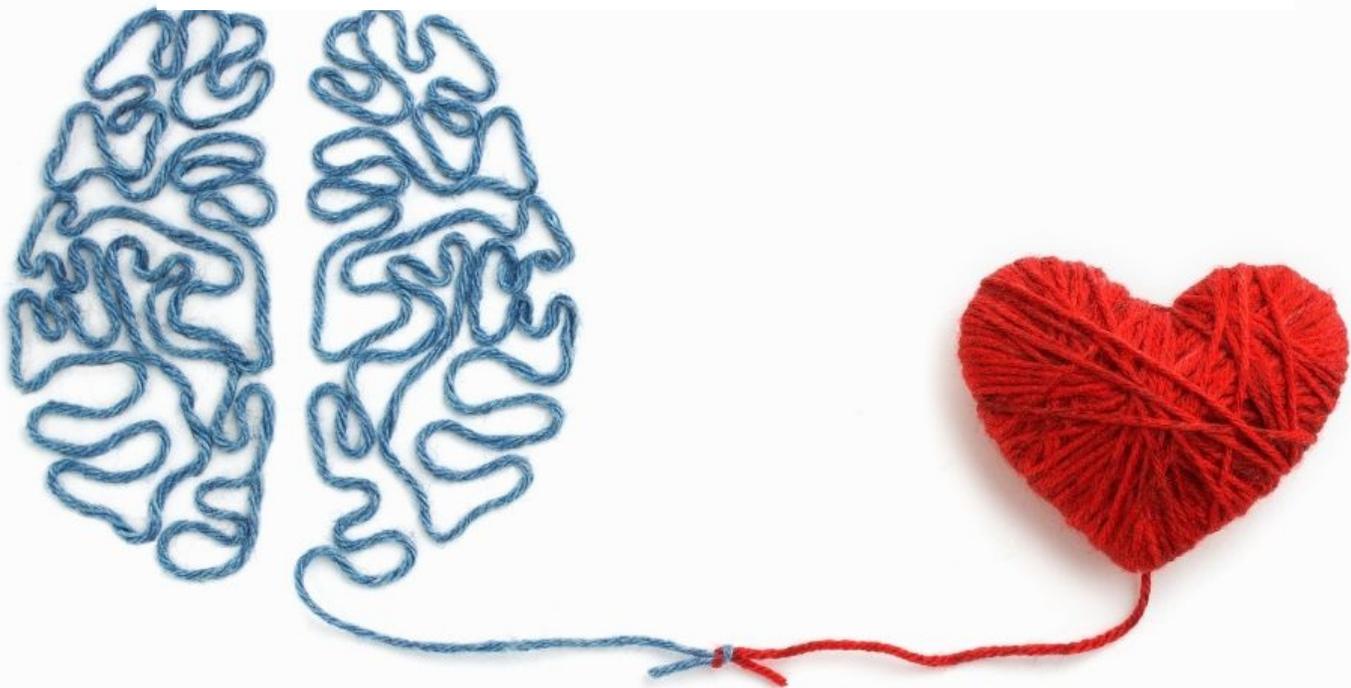
Nós vemos as coisas de um ponto de vista muito limitado... mas quando conseguimos ver a partir do ponto de vista de Deus, conseguimos ver as coisas de um outro nível. Existe somente abundância; quando entendemos isso, atraímos o que pensamos, atraímos de uma fonte infinita e as coisas começam a mudar.

03 LEI DA ATRAÇÃO

Muitas pessoas já conhecem esta Lei, e possivelmente você também já conhece.

A lei da Atração, passou a ser mais conhecida a partir do filme "O Segredo". Quem ainda não assistiu, vale a pena assistir! Rhonda Byrne, a autora do filme, conseguiu reunir diversos coach's e autores de best sellers internacionais como Bob Proctor, Jack Canfield, Joe Vitale, John Assaraf, Lisa Nichols, Marci Shimoff e muitos outros, para falar sobre esta Lei.

John Assaraf, diz o seguinte: "A nossa tarefa como humanos é focarmo-nos no pensamento daquilo que queremos, deixando bem claro nas nossas mentes o que queremos, então começamos a invocar uma das maiores leis do universo, que é a lei da atração, tornando-se aquilo em que mais pensa e atraindo aquilo em que mais pensa."





“NÓS TORNAMO-NOS AQUILO EM QUE PENSAMOS.



Quando desejamos algo, estamos imediatamente conectados com o lado invisível do que desejamos, independente do que seja. É a expectativa que faz acontecer!

A maioria das pessoas não entendem isso, e atraem o que elas não querem ao invés do que querem.

Pare e pense por um instante... quanto já desperdiçou ou ainda desperdiça, colocando o foco da sua mente nas coisas que não quer, nos acontecimentos que não deseja, nas situações que não deseja viver?

A Lei da Atração é a Lei da Vibração! Observe que, tudo no universo está a vibrar. Quando olha para as paredes à sua volta, talvez pense: “estas paredes são sólidas”. Mas elas não são sólidas, porque nada está parado. Tudo está em movimento.

Somos compostos de matéria, que por consequência é composta de átomos, e os átomos estão sempre em movimento. E quando algo se movimenta, jamais deixa de se movimentar!



Veja desta forma: temos um cérebro, e o nosso cérebro é um sistema eletrônico. Os nossos pensamentos ativam as células cerebrais, controlando a vibração em que estamos, e a vibração em que estamos irá controlar o que atraímos para as nossas vidas.

Nunca se esqueça... Tudo o que pensa, está a atrair para a sua vida. É importante saber que deve começar a visualizar o que deseja, AGORA, neste instante!

Trabalhe na visualização dos seus desejos bons. Pense exatamente no que quer e mantenha-o fixo na sua mente, na parte intelectual, até isso ser interiorizado emocionalmente.

Vai acontecer com o tempo, até se materializar. A atração é um processo muito poderoso. Todos nós somos seres magnéticos. Vivemos numa massa de energia. Tudo o que existe no mundo trabalha com a Lei da Atração.

Atração!

Coloque esta palavra em toda a sua casa. Perceba que tudo o está ao seu redor, foi você que atraiu. É a Lei.

Este Ebook é apenas uma visão geral sobre as Leis, estude-as com profundidade.

04 LEI DO RECEBIMENTO

A maioria das pessoas, (e muitas vezes nós estamos incluídos nessa maioria), vive num estado de compreensão limitado, a achar que deve ter as coisas, antes mesmo de dar algo. Então continua nesse estado mental, até descobrir que realmente deve dar algo antes que possa obter algo! Mas, na falta de entendimento, continua a manter essa ideia, através dos seus pensamentos, e fecha o espírito da doação.

“Aqueles que procuram uma vida melhor, baseada somente na obtenção das coisas materiais, buscando o dinheiro como seu objetivo principal, não buscam a vida em verdade de espírito.”





DAR É A PRIMEIRA LEI FUNDAMENTAL DA VIDA.



Já dizia Leland Val Van De Wall: **“DEVE DAR COM GENEROSIDADE E RECEBER COM GRATIDÃO”**.

Todo o universo é baseado numa lei de circulação, a energia deve estar a circular e a fluir. E é a partir de si que faz essa energia fluir.

Daí ser tão importante entender as Leis, entender que o recebimento é uma Lei. Antes de poder receber, devemos primeiro criar espaço para isso. À medida que ativa ideias na sua mente, o seu cérebro emite uma carga energética, então o seu cérebro ficará apto a receber energia da mesma natureza.

Se enviar continuamente pensamentos negativos, o seu cérebro vai assumir esse padrão, ativando partículas que atraem energia negativa.

O DAR E O RECEBER CAMINHAM JUNTOS.

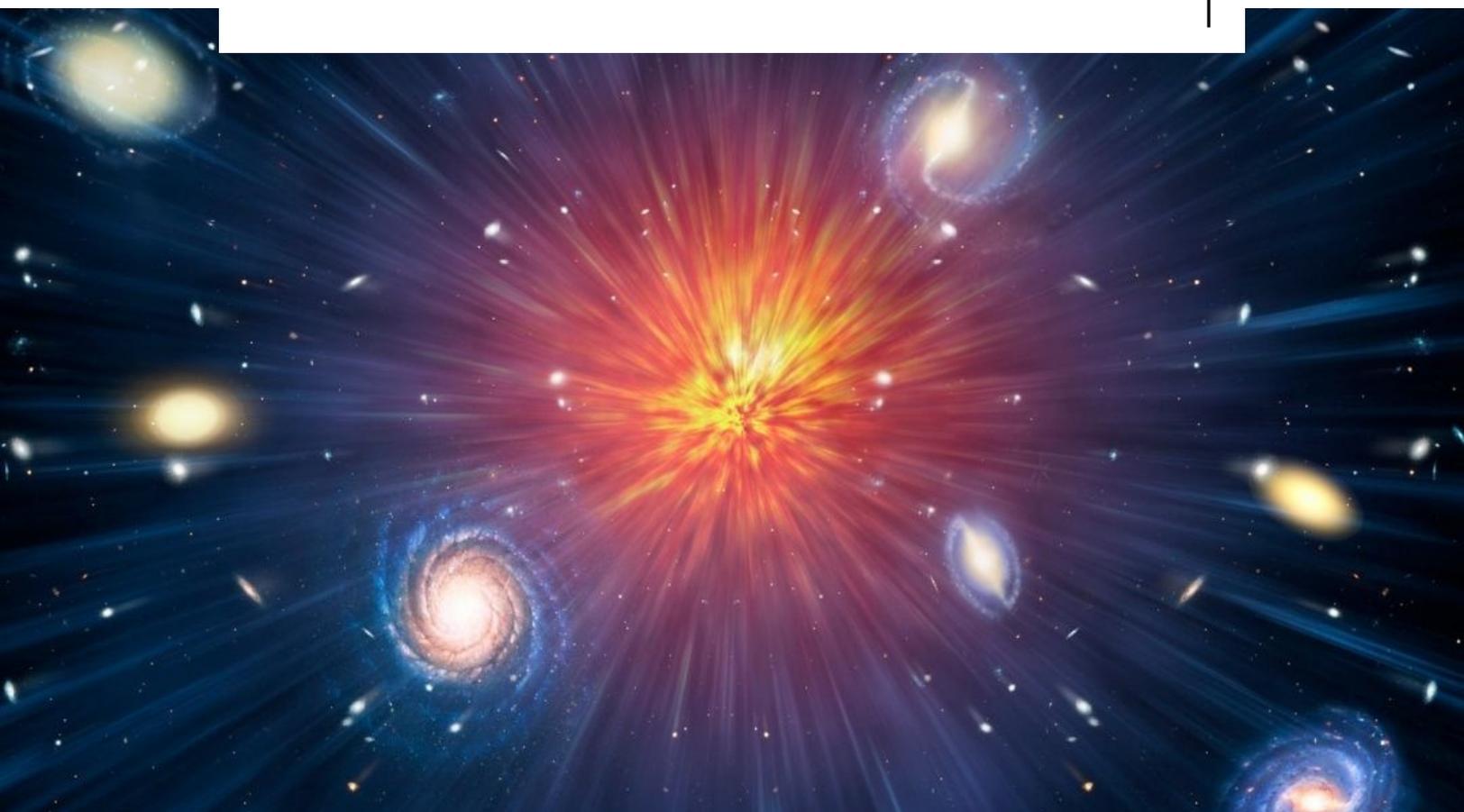
05

LEI DO AUMENTO OU CRESCIMENTO

Para termos crescimento em todas as áreas da nossa vida, devemos ver o lado bom das coisas, elogiando os amigos, colegas de trabalho, familiares que se esforçam para fazer um bom trabalho e termos um sentimento de gratidão pelas coisas que recebemos do Universo. Isso gera uma vibração positiva que ressoa a nosso favor!

Por outro lado, quando criticamos excessivamente coisas e pessoas, isso gera uma vibração negativa, que ressoa contra os nossos objetivos de crescimento em todas as áreas.

Se quer mais Amor, mais Saúde, mais Energia, mais Dinheiro, mais Bons Negócios... é isso mesmo, que deve querer mais! DEVE querer isso, e tem de entender que PODE ter isso. Essa é a grande verdade! “Existe uma fonte infinita de possibilidades”.





Thomas Troward fala-nos exatamente sobre isso: “Quando estamos a lidar com o infinito, nunca podemos levar mais do que a nossa parte.”

A Lei do Crescimento é uma lei que realmente precisa entender caso deseje aumentar qualquer coisa na sua vida.

Outro ponto importante: elogio e gratidão seguem lado a lado, na mesma direção.

Temos que elogiar a nossa fonte infinita de possibilidades, e temos que elogiar o nosso espírito, a nossa abundância e isso surgirá então nas nossas vidas.

As pessoas que são bem-sucedidas em algo, têm dificuldade em diferenciar trabalho e prazer. Isto porque elas adoram o que estão a fazer! São sempre, sempre gratas por poderem fazer o que estão a fazer.

Elas agradecem e, quanto mais elogia o que está a fazer ou elogia as pessoas que estão a trabalhar consigo, mais vai vencer! Está provado que bons negócios podem ser elogiados, proporcionando mais sucesso.

E que amigos, supostamente perdidos, podem retomar a amizade quando a Lei do Elogio é utilizada.

Saber comunicar a linguagem exata do Universo é fundamental para o sucesso em qualquer área da sua vida. Se quiser aumentar qualquer coisa na sua vida, comece por ser grato pelo que já tem e visualize coisas boas virem até si! Lembre-se do que falámos anteriormente sobre receber - deve estar aberto para isso, tem que estar relaxado.

Se quer receber um aumento, comece a ficar recetivo a isso, mantenha-se num estado de relaxamento e seja grato pelo que já recebe.



06 LEI DA COMPENSAÇÃO

A Lei da Compensação é uma lei que devemos entender muito bem para aplicá-la. Assim, quando a aplicarmos, vamos descobrir que o Universo é nosso amigo!

Earl Nighingale provavelmente foi a pessoa que melhor explicou esta Lei.

A Lei da Compensação é baseada em 3 passos:

- 1 - A quantidade de dinheiro ou vantagem que recebe é diretamente relacionada à necessidade do que faz;
- 2 - A sua habilidade em fazê-lo;
- 3 - A dificuldade que há em substituí-lo.



A realidade é que todas as pessoas procuram alguém para servi-lo. Então pense: existe alguma necessidade para o que faz? Eu imagino que sim... Provavelmente há uma grande necessidade para o que faz. E não precisa de nada para criar essa necessidade, porque ela já está lá!

O segundo passo é a sua habilidade em preencher essa necessidade. O quão bom é em fazer o que faz? É muito importante que entendamos isso. A maioria das pessoas faz apenas o necessário, o mínimo.

E por fim a sua habilidade de fazer – vai levá-lo ao terceiro passo. Quando é muito bom no que faz, é muito difícil ser substituído. Ou seja, vai perceber que muitas pessoas vão querer estar consigo, vão querer trabalhar e aprender consigo, e querem que seja você a trabalhar para elas. Quando faz bem o seu trabalho, traz à tona o que há de melhor em si.

Se perceber agora que tem um potencial infinito, ninguém sabe o que você é capaz de fazer!

A Lei da Compensação é baseada no que faz. Coloque a sua energia, melhore no que faz e diga todos os dias: “Vou melhorar todos os dias no que eu faço”.

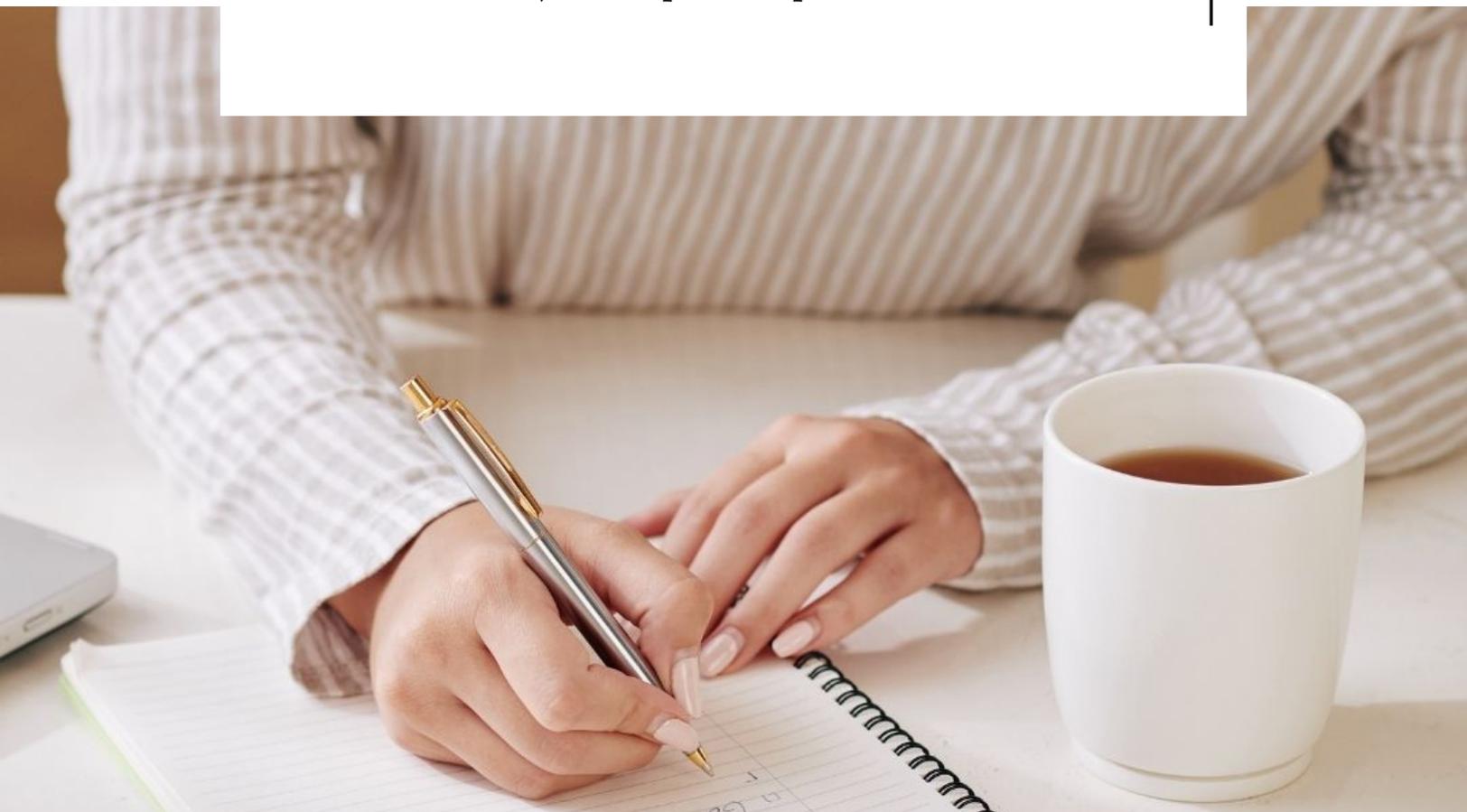


07 LEI DA NÃO-RESISTÊNCIA

A forma da Não-Resistência - chama-se Aikidô.

É quando recebe um ataque, baixa-se para desviar e continua em frente. Você ataca-me, eu desvio-me, dá-me um pontapé e eu desvio e continuo em frente. Não deixo que me toque. Não contesto, mantenho-me tranquilo. E quando você põe para fora toda a sua energia negativa, continuo tranquilo como uma flor e redireciono-a para onde ela quiser ir. Isto é a Não-Resistência.

Então, da próxima vez que se deparar com um problema, em vez de bater de frente, apenas deixe-o ir. Ele não é tão importante assim. Se entrar neste caminho, garanto-lhe que vai ter uma ótima jornada para o topo.



08 LEI DO PERDÃO

Segundo estudos realizados por grandes cientistas, o corpo de um ser humano é movido pela mente, e todo o seu funcionamento é governado por um pensamento organizador.

Seja este pensamento subjetivo ou objetivo, seja consciente ou inconsciente. Todas as pessoas que estudam os processos mentais referem que todas as condições do corpo são criadas pela mente. É conhecido que a criação, em toda a forma, é governada e sujeita a uma Lei; conseqüentemente, quando alguém faz mau uso, inverte ou viola a Lei, este erro é chamado de “pecado”.

E o que é o pecado? “O pecado é um erro, um mal-entendido e um mau-julgamento”. Um erro é desviar-se ou desobedecer à Lei, seja esta lei mecânica ou espiritual. Apenas a correção, é o único método para voltarmos à Lei. Ou seja, o arrependimento e o perdão são as únicas maneiras disponíveis para alterar e corrigir este erro. Pecado é a verdadeira transgressão da Lei.



09 LEI DO SACRIFÍCIO

A maioria das pessoas foram criadas da mesma forma; fomos criados com a ideia que sacrifício é deixar algo que nós realmente damos valor, ou seja, é visto como uma perda, perder algo que valorizamos.

Há algumas pessoas que fizeram grandes sacrifícios e foram consideradas muito especiais. Sacrifício é uma lei que trás benefícios para a sua vida, se a entendermos. No entanto a maioria das pessoas não entende...

Sacrifício é ceder algo de uma natureza inferior para receber algo de uma natureza superior, ou seja, tem que desistir da coisa de natureza inferior antes de poder receber a superior. O sacrifício é baseado num ótimo entendimento da fé também. Isto é complexo, e é um processo que não vai acontecer de um dia para o outro.

Daí a disciplina ser importante nesta Lei e neste processo.



Se virmos a disciplina como a habilidade de dar-nos a nós mesmos uma ordem e segui-la, talvez seja mais fácil e motivador manter a constância no objetivo. Holliwell disse: “Não pode apreciar as satisfações e prazeres de uma amizade real e entrar num temperamento ruim.



Se não sacrificar o seu temperamento pelas amizades, vai sacrificar as amizades por um temperamento ruim”.

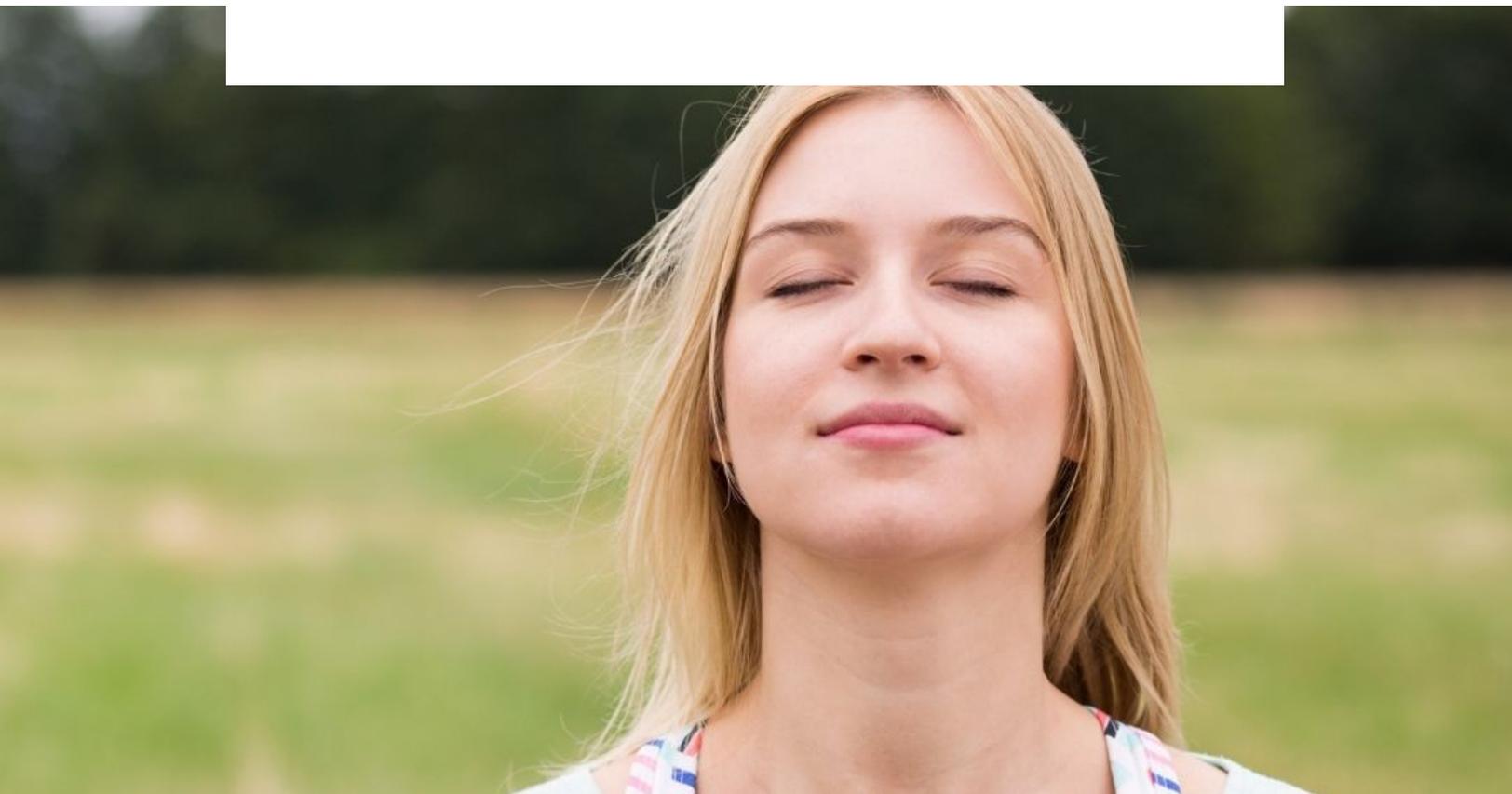
Muitas coisas que fazemos são controladas por paradigmas, hábitos. Paradigmas não são nada além de uma multidão de hábitos e, se pretende mudar a sua vida, precisará mudar o seu paradigma, ou seja, terá que sacrificar um hábito de uma natureza inferior por um de uma natureza superior.

Para receber o máximo da vida, terá de decidir pagar um preço. Bill Gates costuma dizer que para ter o que a maioria não tem, você tem que fazer o que a maioria não faz.

10 LEI DA OBEDIÊNCIA

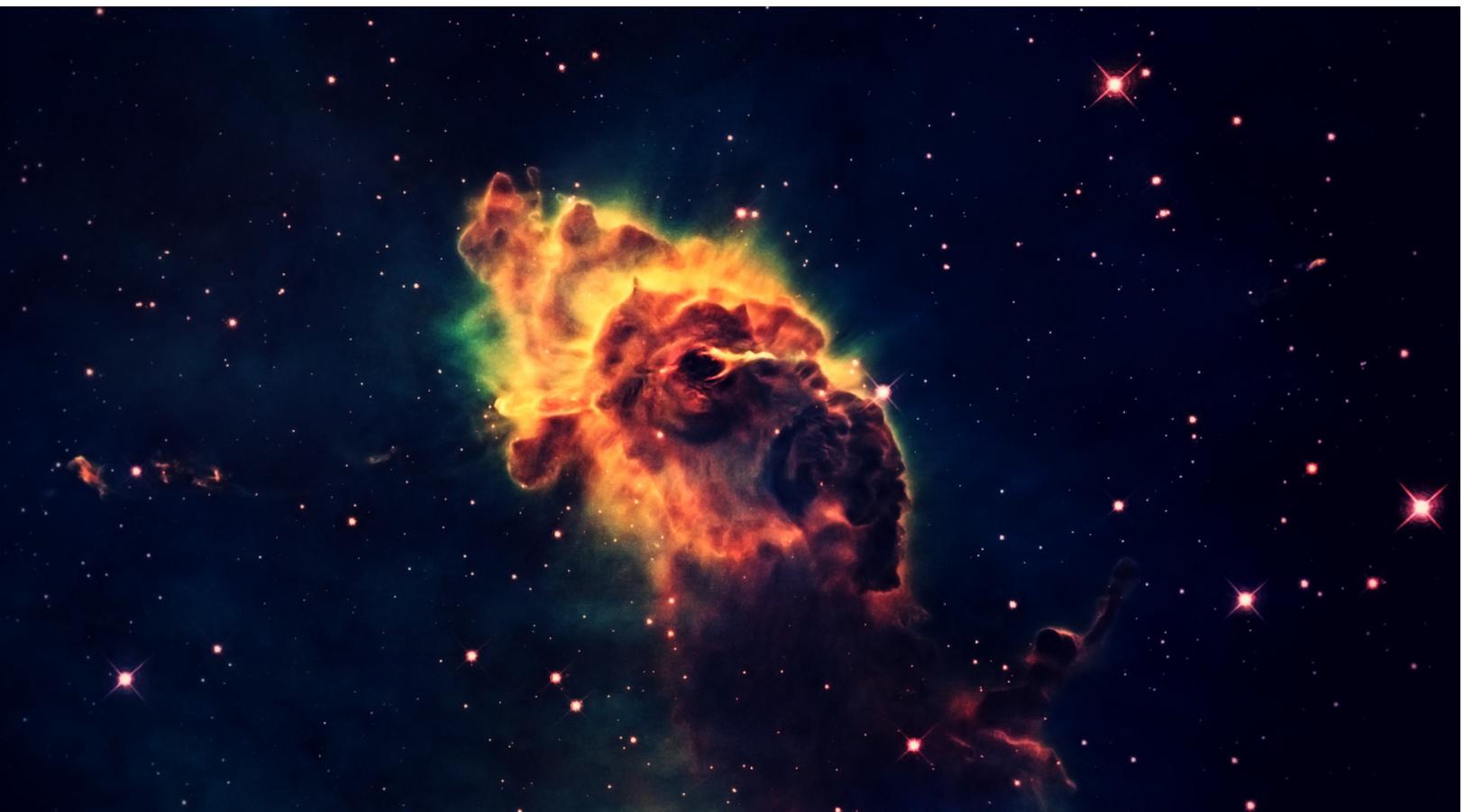
Muitas pessoas crescem, mas não sabem o que é ser obediente. Se for estudar alguns dos maiores líderes do passado, vai perceber que nas suas vidas em relação às regras sociais, eles não eram propriamente muito obedientes. Muitos passaram um tempo na prisão, não seguiam as Leis da terra sempre. Mas, eles eram obedientes às Leis da Natureza ou nunca alcançariam o que conseguiram.

Segundo Hollywell, deve ser como um construtor que recebe todos os materiais com os quais pode construir o tipo de vida que deseja viver. Mas depois escolhe construir com base na sabedoria ou na base da ignorância, de acordo com a sua obediência, de acordo com a sua compreensão da Lei Divina e do uso dela, na sua vida diária.



Se não entender as leis, nunca será obediente a elas. Vai violá-las a cada passo na estrada... porquê? Porque nós fomos programados para isso; fomos programados para dar pouco, ainda que a Lei diga que devemos dar antes de receber.

Conforme entra nestas Leis e compreende que cada um tem a vida que merece, mais sente a necessidade de construir um novo tempo na sua trajetória. A reprogramação de crenças sobre dinheiro e o seu relacionamento com ele pode ser curado, você realmente pode criar uma vida abundante aplicando o que está a aprender. Sempre temos muito mais para melhorar!



11 LEI DO SUCESSO

Robert Russell, diz que não há segredo em tornar-se grande, que você se torna grande por fazer pequenas coisas de formas grandiosas todos os dias.

Muitas são as pessoas que associam sucesso à quantidade de dinheiro que uma pessoa tem, e isso é um grande erro! No entanto, ser bem-sucedido financeiramente também é um fator de crescimento da sua realização de corpo, mente e espírito.

Todo o ser humano tem a necessidade de explorar o melhor que puder a sua vida material, e nesse aspecto a sua realização financeira pode proporcionar-lhe incríveis experiências. O seu modelo mental sobre dinheiro define o seu sucesso financeiro.

Quando ouve falar na palavra dinheiro, que tipo de pensamento surge na sua cabeça? E o sentimento, é bom ou mau?



A maior parte das pessoas tem dificuldade em fazer dinheiro porque está associada às crenças negativas que elas têm sobre dinheiro.

Mesmo que não saiba ou não acredite, existe um modelo mental a comandar a sua vida, que determina exatamente o quanto você faz de dinheiro.

As pessoas pobres pensam de uma maneira e as pessoas ricas pensam de outra forma. A boa notícia é que pode mudar o seu modelo mental! Se quiser fazer mais dinheiro na sua vida, deve mudar com urgência o seu modelo mental sobre dinheiro.

Diga para si ou diga em voz alta: EU AMO DINHEIRO! O dinheiro é importante, dinheiro é liberdade e dinheiro faz a minha vida mais divertida!

Este é um excelente exercício e um início para a sua mudança de mentalidade em relação ao dinheiro.

Mudar a mentalidade sobre dinheiro e vivenciar os benefícios de atrair e multiplicar o dinheiro nas nossas vidas é algo incrível! Uma vida com abundância financeira proporciona muito mais tranquilidade, segurança, felicidade e realização de sonhos.



Obrigada!

Pode sempre acompanhar-me através dos seguintes canais:

Site:

<https://www.anapedroso.pt/>

Facebook:

<https://www.facebook.com/AnaPedrosoProf>

Instagram:

<https://www.instagram.com/anapedrosoprof/>