



Ministerie van Volksgezondheid,  
Welzijn en Sport

Een klein gebaar kan  
het verschil maken.

# Wie stuur jij een kaartje vanaf je vakantieadres?

Aah, de zomervakantie. Is het niet heerlijk? Ja! Maar niet voor iedereen. Meer dan de helft van alle 75-plussers voelt zich namelijk weleens eenzaam. En zeker als hun naasten op vakantie zijn. Ken je zo iemand? Stuur hem of haar dan een kaartje, foto of berichtje vanaf je vakantieadres. Dat wordt gewaardeerd, zo'n klein gebaar. En kan het verschil maken. Wil je weten wat je nog meer kunt doen tegen eenzaamheid? Je leest het op [eentegeneenzaamheid.nl](http://eentegeneenzaamheid.nl).

**EEN  
TEGEN  
EENZAAMHEID**