



Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

Jonge mantelzorgers en hun zorg(en)

mei 2020



twitter.com/panelwizardnl



facebook.com/panelwizardnl



linkedin.com/company/230017

- **Doel:** inzicht verkrijgen in hoeverre jonge mantelzorgers praten over de zorg en/of hulp vragen
- **Doelgroep:** Nederlanders van 18 t/m 25 jaar, die regelmatig zorgen voor een gezinslid, familielid of bekende vanwege een chronische ziekte, handicap of (mentale) beperking
- **Methode:** online onderzoek met uitnodiging via e-mail of via de PanelWizard app
- **Veldwerkperiode:** 8 t/m 12 mei 2020
- **Behaald responspercentage:** 42%
- **Netto steekproef:** 261 volledige vragenlijsten
- **Maximale afwijking:** bij een betrouwbaarheid van 95% zal de steekproefuitkomst maximaal 6,1% afwijken van de werkelijke situatie (als alle Nederlanders in de doelgroep ondervraagd zouden zijn)

Lid van



EXPERTISE CENTER VOOR MARKETING-INSIGHTS, ONDERZOEK & ANALYTICS



Jonge mantelzorgers

Meeste hulp bij huishoudelijke taken en boodschappen

Ruim vier op de tien jongeren zorgen regelmatig voor een gezinslid, familielid of bekende

Zorg jij regelmatig voor een gezinslid, familielid of bekende vanwege een chronische ziekte, handicap of (mentale) beperking? Zo ja, wat doe je dan meestal voor diegene(n)? Je kan meerdere antwoorden geven.

NB. Hiermee bedoelen we het vrijwillig geven van zorg die je niet beroepsmatig uitvoert en waarvoor je niet betaald krijgt.



N 623

Conclusies:

- Ruim vier op de tien jong volwassenen van 18 t/m 25 jaar zorgen regelmatig voor een gezinslid, familielid of bekende vanwege een chronische ziekte, handicap of (mentale) beperking (43%).
- (Bijna) een kwart helpt met huishoudelijke taken (25%) en/of met het doen van boodschappen (23%).
- Daarnaast helpt een zesde met (het bereiden van) eten en drinken (17%) en/of past op/is aanwezig bij iemand die zichzelf niet alleen kan redden (17%).
- *De vervolgvragen werden alleen voorgelegd aan degenen die regelmatig voor iemand zorgen.*

Toelichting:

Bij deze vraag kon men meerdere antwoorden geven. De percentages tellen daardoor op tot meer dan 100%.

Zorgen voor bekenden: uitsplitsing naar achtergrondgegevens

Werkende jong volwassenen nemen vaker verschillende zorgtaken op zich

Zorg jij regelmatig voor een gezinslid, familielid of bekende vanwege een chronische ziekte, handicap of (mentale) beperking? Zo ja, wat doe je dan meestal voor diegene(n)? Je kan meerdere antwoorden geven.

NB. Hiermee bedoelen we het vrijwillig geven van zorg die je niet beroepsmatig uitvoert en waarvoor je niet betaald krijgt.

Uitsplitsing naar arbeidsparticipatie

	Full-time (35 uur of meer)	Part-time (12 t/m 34 uur)	Niet werkend (0 t/m 11 uur)
Helpen met huishoudelijke taken (schoonmaken, de was, etc.)	25,5	33,6	21,0
(Helpen bij) het doen van boodschappen	22,7	32,9	19,2
Helpen bij het (bereiden van) eten en/of drinken	14,9	22,1	15,9
Oppassen op/aanwezig zijn bij een gezinslid, familielid of bekende (die zichzelf niet helemaal alleen kan redden)	17,0	21,5	14,1
Begeleiden naar afspraken (bijv. naar een arts, therapie of dagbesteding)	15,6	17,4	10,2
Zorgen dat medicijnen worden ingenomen/toegediend	11,3	13,4	5,7
Helpen om in- en/of uit bed te gaan	3,5	3,4	4,2
Helpen wassen/douchen	7,1	2,0	3,0
Helpen aankleden en/of uitkleden	5,7	2,7	3,3
Helpen om naar het toilet te gaan of het verwisselen van een luier	3,5	1,3	1,8
Anders, namelijk:	0,7	0,7	1,2
Nee, ik zorg niet regelmatig voor gezinsleden, familieleden of bekenden (zonder hiervoor betaald te krijgen)	52,5	53,7	60,7
N	141	149	333

Uitsplitsing naar regio

	Noord-Nederland	Oost-Nederland	Zuid-Nederland	West-Nederland
Helpen met huishoudelijke taken (schoonmaken, de was, etc.)	16,7	22,4	25,6	27,5
(Helpen bij) het doen van boodschappen	14,8	20,9	24,8	25,2
Helpen bij het (bereiden van) eten en/of drinken	11,1	19,4	18,0	16,9
Oppassen op/aanwezig zijn bij een gezinslid, familielid of bekende (die zichzelf niet helemaal alleen kan redden)	13,0	16,4	22,6	14,6
Begeleiden naar afspraken (bijv. naar een arts, therapie of dagbesteding)	16,7	14,2	11,3	12,9
Zorgen dat medicijnen worden ingenomen/toegediend	3,7	9,0	9,0	9,6
Helpen om in- en/of uit bed te gaan	3,7	6,0	3,0	3,3
Helpen wassen/douchen	3,7	4,5	3,8	3,3
Helpen aankleden en/of uitkleden	7,4	5,2	2,3	3,0
Helpen om naar het toilet te gaan of het verwisselen van een luier	3,7	2,2	1,5	2,0
Anders, namelijk:	1,9	0,0	0,8	1,3
Nee, ik zorg niet regelmatig voor gezinsleden, familieleden of bekenden (zonder hiervoor betaald te krijgen)	63,0	57,5	48,9	59,6
N	54	134	133	302

Conclusies:

- Jongeren die minstens 12 uur per week werken, helpen vaker met huishoudelijke taken (30% vs. 21%), het doen van boodschappen (28% vs. 19%), begeleiden vaker naar afspraken (17% vs. 10%) en zorgen vaker dat medicijnen worden ingenomen/toegediend (12% vs. 6%).
- Zuid-Nederlanders zorgen vaker regelmatig voor een gezinslid, familielid of bekende dan degenen uit de andere regio's van Nederland (51% vs. 41%).
- De vervolgvragen werden alleen voorgelegd aan degenen die regelmatig voor iemand zorgen.

Toelichting:

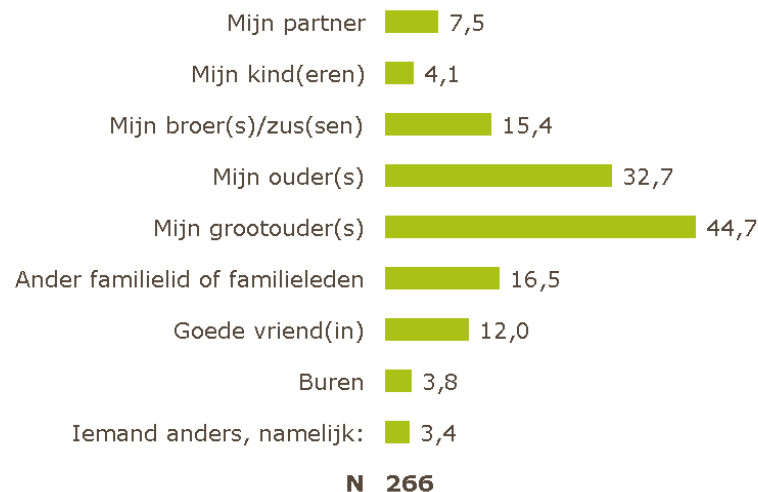
Bij deze vraag kon men meerdere antwoorden geven. De percentages tellen daardoor op tot meer dan 100%.

Zorg vooral aan (groot)ouder(s)

Jonge mantelzorgers geven vooral zorg aan hun grootouders en ouders

Deze vragenlijst gaat over het vrijwillig geven van regelmatige zorg door jou aan een gezinslid, familielid of bekende met een chronische ziekte, handicap of (mentale) beperking en jouw ervaringen hiermee.

Voor wie zorg je op deze manier? Je kan meerdere antwoorden geven.



Uitsplitsing naar geslacht, opleiding en regio

	Man	Vrouw	Laag	Midden	Hoog	Noord-Nederland	Oost-Nederland	Zuid-Nederland	West-Nederland
Mijn partner	11,5	3,7	4,9	6,1	16,7	5,0	12,3	8,8	5,0
Mijn kind(eren)	6,1	2,2	4,9	3,7	4,8	5,0	7,0	1,5	4,1
Mijn broer(s)/zus(sen)	17,6	13,3	19,7	14,1	14,3	15,0	26,3	14,7	10,7
Mijn ouder(s)	32,1	33,3	42,6	28,8	33,3	40,0	28,1	29,4	35,5
Mijn grootouder(s)	45,8	43,7	37,7	47,9	42,9	35,0	33,3	42,6	52,9
Ander familielid of familieleden	19,8	13,3	16,4	16,6	16,7	30,0	19,3	11,8	15,7
Goede vriend(in)	14,5	9,6	13,1	12,9	7,1	15,0	21,1	7,4	9,9
Buren	0,8	6,7	1,6	4,9	2,4	0,0	3,5	4,4	4,1
Iemand anders, namelijk:	1,5	5,2	3,3	4,3	0,0	0,0	8,8	2,9	1,7
N	131	135	61	163	42	20	57	68	121

Conclusies:

- Jonge mantelzorgers zorgen het vaakst voor hun grootouder(s) (45%) en/of ouder(s) (33%). Daarnaast zorgt ongeveer een zesde (ook) voor broer(s)/zus(sen) (15%) en/of een ander familielid of andere familieleden (17%).
- Jonge mannen zorgen vaker voor hun partner (12% vs. 4%).
- Hoogopgeleiden zorgen vaker voor hun partner dan midden- en laagopgeleiden (17% vs. 6%).
- Inwoners van West-Nederland zorgen vaker voor hun grootouder(s) (52% vs. 37%).

Toelichting:

Bij deze vraag kon men meerdere antwoorden geven. De percentages tellen daardoor op tot meer dan 100%.

Het is fijn om te mogen/kunnen zorgen voor een ander

Negen op de tien jonge mantelzorgers vinden het fijn om te kunnen/mogen zorgen voor een ander

In hoeverre ben je het eens met onderstaande uitspraken over het geven van zorg door jou aan een gezinslid, familielid of bekende?

■ Helemaal niet mee eens ■ Niet mee eens ■ Mee eens ■ Helemaal mee eens ■ Weet niet/geen mening

			N	% (helemaal) <u>niet</u> mee eens	% (helemaal) mee eens			
Ik vind het geven van deze zorg weleens zwaar	12,1	31,1	44,7	11,0	1,1	264	43,2	55,7
Ik vind het geven van deze zorg weleens lastig	8,7	33,7	47,7	9,5	0,4	264	42,4	57,2
Ik ervaar <u>nooit</u> problemen bij het geven van deze zorg	8,3	49,6	26,5	12,9	2,7	264	57,9	39,4
Ik vind het fijn om te kunnen/mogen zorgen voor een ander	0,8	5,3	53,8	37,5	2,7	264	6,1	91,3
Ik vind het vanzelfsprekend om deze zorg te geven	4,5	47,0	45,1	3,4		264	4,5	92,1

Conclusies:

- (Ruim) negen op de tien ervaren het kunnen/mogen geven van zorg als fijn (91%) en/of vinden het vanzelfsprekend om deze zorg te geven (92%).
- Meer dan de helft geeft echter aan het geven van deze zorg weleens zwaar (56%) en/of lastig (57%) te vinden. Toch geven vier op de tien aan nooit problemen te hebben met het geven van deze zorg (39%).
- Jonge vrouwen vinden het vaker fijn om te kunnen/mogen zorgen voor een ander (97% vs. 85%). Mannen hebben vaker nooit problemen met het geven van deze zorg (45% vs. 34%).
- Alle hoogopgeleiden in dit onderzoek geven aan dat ze het fijn vinden om te kunnen/mogen zorgen voor een ander (100%).

Uitsplitsing naar geslacht en opleiding (% (helemaal) mee eens)

	Man	Vrouw	Laag	Midden	Hoog
Ik vind het geven van deze zorg weleens zwaar	52,3	59,0	59,3	54,0	57,1
Ik vind het geven van deze zorg weleens lastig	56,9	57,5	66,1	53,4	59,5
Ik ervaar nooit problemen bij het geven van deze zorg	45,4	33,6	35,6	40,5	40,5
Ik vind het fijn om te kunnen/mogen zorgen voor een ander	85,4	97,0	88,1	90,2	100,0
Ik vind het vanzelfsprekend om deze zorg te geven	90,8	93,3	91,5	91,4	95,2
N	130	134	59	163	42

Zorg is confronterend en psychisch zwaar

Belangrijke redenen om de zorg zwaar te vinden, zijn het vervelend/confronterend te vinden om diegene zo te zien en omdat het psychisch zwaar is

Je hebt aangegeven dat je het geven van zorg (aan een bekende) weleens zwaar en/of lastig vindt. Wat zijn hiervoor de belangrijkste redenen? Je kan meerdere antwoorden geven.



Uitsplitsing naar geslacht

	Man	Vrouw
Ik vind het vervelend/confronterend om diegene zo te zien	38,2	45,2
Ik vind het psychisch zwaar	23,6	37,6
Ik heb hierdoor minder tijd voor mijn hobby's	31,5	26,9
Ik heb hierdoor minder tijd voor mijn opleiding	20,2	34,4
Ik vind het moeilijk te combineren met mijn werk	22,5	31,2
Ik vind het lichamenlijk zwaar	15,7	24,7
Ik zie mijn vrienden hierdoor minder	15,7	12,9
Ik heb het gevoel dat ik er alleen voor sta	14,6	8,6
Ik vind het moeilijk te combineren met de zorg voor mijn	4,5	8,6
Ik vind dat het niet mijn taak is	3,4	4,3
Ik kan er met niemand over praten	5,6	0,0
Andere reden, namelijk:	2,2	4,3
Weet ik niet	7,9	2,2
N	89	93

Conclusies:

- Ruim vier op de tien vinden het geven van zorg zwaar omdat ze het vervelend/confronterend vinden om degene(n) waarvoor ze zorgen zo te zien (42%). Daarnaast vinden drie op de tien de zorg (ook) psychisch zwaar (31%).
- Zorg wordt door bijna drie op de tien (ook) als zwaar ervaren omdat er daardoor minder tijd is voor hobby's (29%), hun opleiding (28%) en/of omdat de zorg moeilijk te combineren is met werk (27%).
- Vrouwen vinden het geven van zorg vaker psychisch zwaar (38% vs. 24%) en vinden de zorg vaker zwaar omdat ze hierdoor minder tijd voor hun opleiding hebben (34% vs. 20%).

Toelichting:

Deze vraag werd alleen gesteld aan degenen het geven van zorg weleens zwaar of lastig vinden.

Bij deze vraag kon men meerdere antwoorden geven. De percentages tellen daardoor op tot meer dan 100%.

Kunnen/mogen zorgen is fijn omdat men iets voor anderen (terug) kan doen

Belangrijkste redenen om het fijn te vinden om voor iemand te kunnen/mogen zorgen, zijn iets (terug) te kunnen doen voor anderen en dit als waardevol te zien

Je hebt aangegeven dat je het fijn vindt om voor iemand te kunnen/mogen zorgen. Waarom vind je dat? Je kan meerdere antwoorden geven.



Uitsplitsing naar ontvanger zorg

	Mijn partner	Mijn kind(eren)	Mijn broer(s)/zus(sen)	Mijn ouder(s)	Mijn grootouder(s)	Ander familielid of familieleden	Goede vriend(in)	Buren	Iemand anders
Ik vind het prettig dat ik op deze manier iets voor anderen kan (terug)doen	60,0	75,0	69,4	75,3	74,8	75,6	60,7	70,0	87,5
Ik ervaar deze zorg als waardevol	46,7	62,5	63,9	64,9	73,8	63,4	71,4	80,0	62,5
Ik vind het prettig om op deze manier meer tijd met deze persoon te kunnen doorbrengen	13,3	0,0	30,6	26,0	42,7	39,0	28,6	50,0	37,5
Ik voel me gewaardeerd door de zorg die ik geef	13,3	37,5	27,8	29,9	37,9	39,0	35,7	80,0	12,5
Andere reden, namelijk:	0,0	0,0	2,8	2,6	1,9	2,4	3,6	10,0	12,5
Weet ik niet	6,7	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
N	15	8	36	77	103	41	28	10	8

Conclusies:

- Degenen die het fijn vinden om voor iemand te kunnen/mogen zorgen, geven vooral aan dat ze het prettig vinden op deze manier iets (terug) te kunnen doen (70%) en/of dat ze deze zorg waardevol vinden (66%).
- (Ruim) een derde vindt het (ook) prettig om op deze manier meer tijd door te kunnen brengen met deze persoon (37%) en voelt zich door het geven van deze zorg gewaardeerd (34%).
- Degenen die (ook) zorgen voor hun grootouder(s) vinden het vaker fijn om op deze manier meer tijd met deze persoon door te kunnen brengen (43%).

Toelichting:

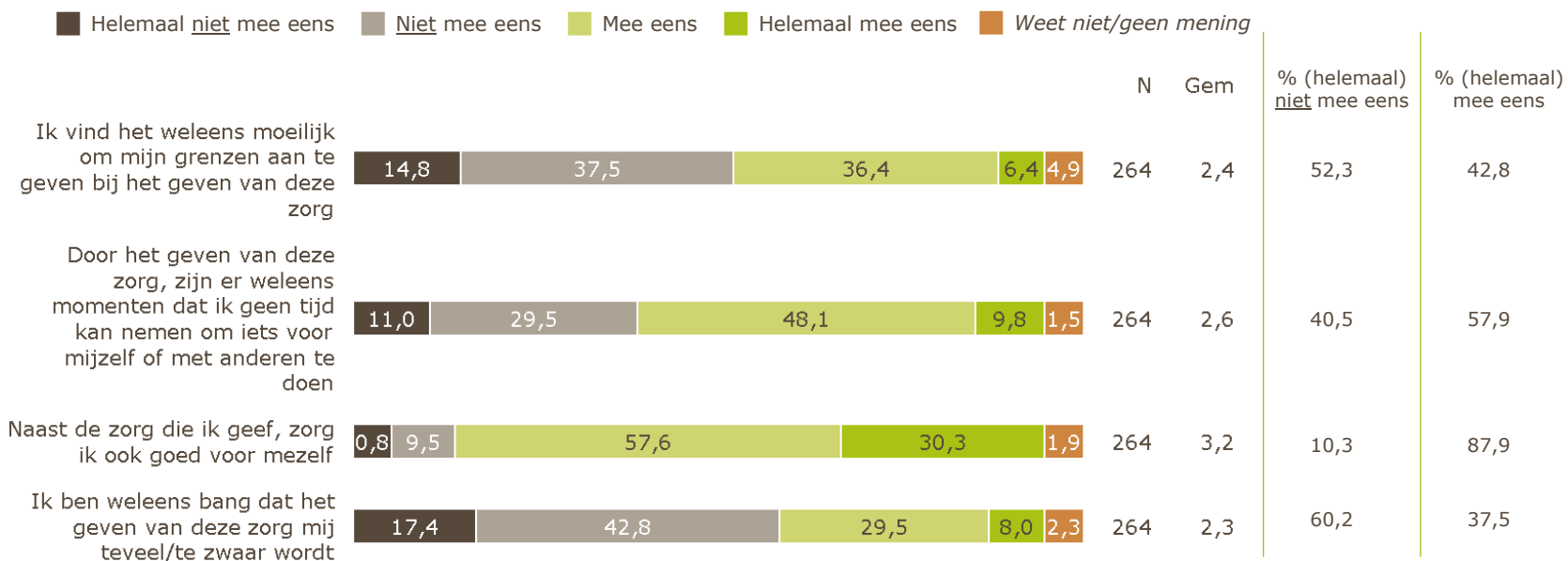
Deze vraag werd alleen gesteld aan degenen die het fijn vinden om voor iemand te kunnen/mogen zorgen.

Bij deze vraag kon men meerdere antwoorden geven. De percentages tellen daardoor op tot meer dan 100%.

Ruim vier op de tien hebben weleens moeite om grenzen aan te geven

Bijna vier op de tien jonge mantelzorgers zijn weleens bang dat het geven van zorg ze te zwaar wordt

In hoeverre ben je het eens met onderstaande uitspraken over het geven van zorg aan een gezinslid, familielid of bekende?



Uitsplitsing naar ontvanger zorg (% (helemaal) mee eens)

	Mijn partner	Mijn kind(eren)	Mijn broer(s)/zus(sen)	Mijn ouder(s)	Mijn grootouder(s)	Ander familielid of familieleden	Goede vriend(in)	Buren	Iemand anders
Ik vind het weleens moeilijk om mijn grenzen aan te geven bij het geven van deze zorg	65,0	63,6	36,6	38,4	42,7	43,2	43,8	40,0	55,6
Door het geven van deze zorg, zijn er weleens momenten dat ik geen tijd kan nemen om iets voor mijzelf of met	80,0	72,7	65,9	65,1	49,6	59,1	62,5	50,0	44,4
Naast de zorg die ik geef, zorg ik ook goed voor mezelf	85,0	72,7	90,2	84,9	88,0	90,9	87,5	80,0	100,0
Ik ben weleens bang dat het geven van deze zorg mij teveel/te zwaar wordt	70,0	63,6	36,6	40,7	36,8	40,9	46,9	40,0	44,4
N	20	11	41	86	117	44	32	10	9

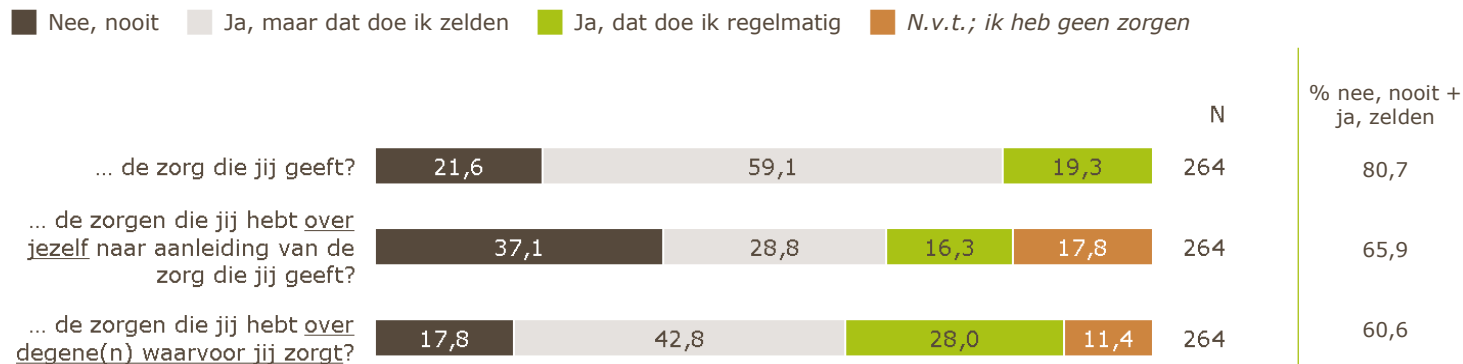
Conclusies:

- Bijna negen op de tien jonge mantelzorgers geven aan, naast de zorg die ze geven, ook goed voor zichzelf te zorgen (88%).
- Toch geven bijna zes op de tien aan dat er weleens momenten zijn dat ze door deze zorg geen tijd kunnen nemen om iets voor zichzelf of met anderen te doen (58%).
- Ongeveer vier op de tien jonge mantelzorgers vinden het weleens moeilijk om grenzen aan te geven bij het geven van zorg (43%) en/of weleens bang te zijn dat het geven van zorg ze te zwaar wordt (38%).
- Degenen die (ook) zorgen voor hun grootouder(s) geven minder vaak aan dat ze door het geven van deze zorg weleens momenten hebben dat ze minder tijd hebben om iets voor zichzelf of met anderen te doen (50%).

Acht op de tien praten zelden of nooit over de zorg die ze geven

Zorgen over degene aan wie zorg wordt gegeven, worden eerder gedeeld dan zorgen die men heeft over zichzelf

Praat je weleens met anderen over ...



Uitsplitsing naar regio (% nee, nooit + ja, zelden)

	Noord-Nederland	Oost-Nederland	Zuid-Nederland	West-Nederland
... de zorg die jij geeft?	70,0	75,0	76,5	87,5
... de zorgen die jij hebt over jezelf naar aanleiding van de zorg die jij geeft?	60,0	57,1	61,8	73,3
... de zorgen die jij hebt over degene(n) waarvoor jij zorgt?	70,0	58,9	51,5	65,0
N	20	56	68	120

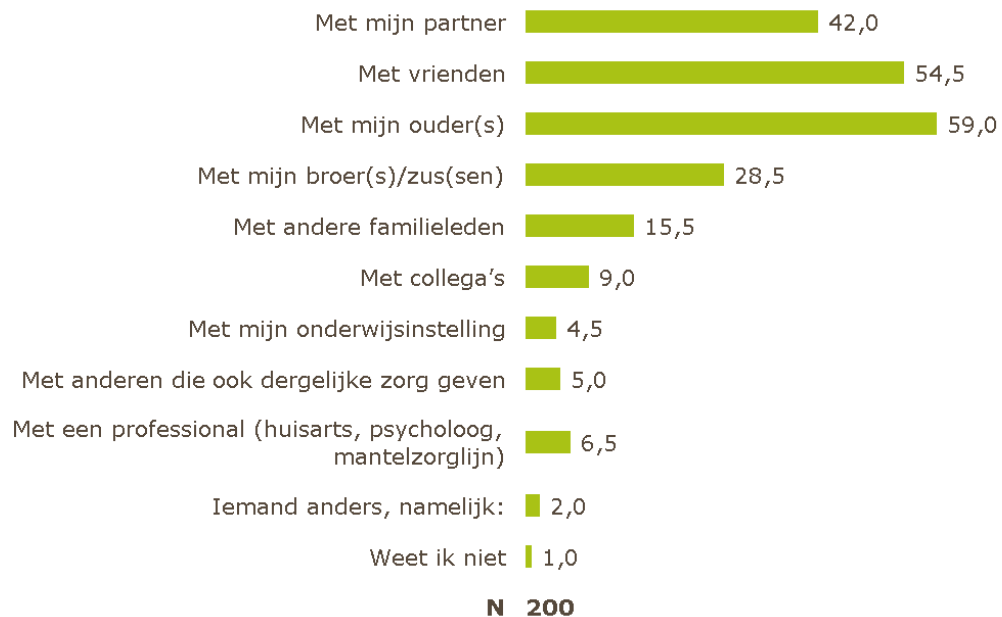
Conclusies:

- Acht op de tien geven aan zelden of nooit te praten over de zorg die zij geven (81%); ruim een vijfde spreekt hier zelfs nooit over (22%). Nog eens een vijfde geeft aan wel regelmatig over de zorgverlening te praten (19%).
- Zorgen over degene(n) aan wie de zorg wordt gegeven, worden door zes op de tien zelden of nooit besproken (61%). Bijna een vijfde praat hier nooit over, terwijl zij wel zorgen hebben (18%). Bijna drie op de tien praten wel regelmatig over deze zorgen (28%). Een tiende heeft geen zorgen over degenen aan wie ze zorg geven (11%).
- Er wordt nog minder vaak gesproken over de zorgen die jonge mantelzorgers over zichzelf hebben naar aanleiding van de zorg die ze geven; ruim twee derde spreekt hier zelden of nooit over (66%). Bijna vier op de tien praten hier nooit over, terwijl ze wel zorgen hebben over zichzelf (37%).
- Jonge mantelzorgers die te maken hebben met zorgen over zichzelf of over degene(n) waaraan ze zorg geven, delen de zorgen over een ander vaker dan de zorgen over zichzelf. Zeven op de tien delen weleens (zelden of regelmatig) zorgen die zij hebben over degene aan wie ze zorg geven (71%), terwijl minder dan de helft de zorgen deelt die zij hebben over zichzelf naar aanleiding van deze zorg (45%).
- Inwoners van West-Nederland spreken vaker zelden of nooit over de zorg die ze geven (89% vs. 75%) en over de zorgen die ze over zichzelf hebben naar aanleiding van de zorg die ze geven (73% vs. 60%).
- Degenen die (ook) zorg geven aan hun grootouder(s), hebben vaker geen zorgen over zichzelf naar aanleiding van de zorg die ze geven (21%).

Zorgen worden door meerderheid met ouder(s) en/of vrienden besproken

Jonge vrouwen praten vaker met hun partner over zorgen

Je hebt aangegeven te praten over jouw zorgen naar aanleiding van de zorg die jij geeft. Met wie bespreek je deze zorgen? Je kan meerdere antwoorden geven.



Uitsplitsing naar ontvanger zorg

	Mijn partner	Mijn kind(eren)	Mijn broer(s)/zus(sen)	Mijn ouder(s)	Mijn grootouder(s)	Ander familielid of familieleden	Goede vriend(in)	Buren	Iemand anders
Met mijn partner	50,0	54,5	50,0	42,9	48,3	43,8	41,7	60,0	28,6
Met vrienden	77,8	72,7	75,0	73,0	50,6	56,2	50,0	60,0	57,1
Met mijn ouder(s)	50,0	63,6	63,9	42,9	68,5	65,6	54,2	50,0	28,6
Met mijn broer(s)/zus(sen)	38,9	63,6	33,3	39,7	37,1	28,1	41,7	20,0	0,0
Met andere familieleden	33,3	27,3	25,0	17,5	25,8	25,0	25,0	20,0	0,0
Met collega's	11,1	18,2	11,1	12,7	9,0	9,4	16,7	10,0	0,0
Met mijn onderwijsinstelling	22,2	27,3	11,1	11,1	7,9	6,2	16,7	0,0	0,0
Met anderen die ook dergelijke zorg geven	16,7	27,3	8,3	3,2	4,5	9,4	12,5	20,0	14,3
Met een professional	11,1	18,2	11,1	12,7	2,2	9,4	16,7	10,0	14,3
Iemand anders, namelijk:	0,0	0,0	5,6	1,6	1,1	6,2	0,0	0,0	14,3
Weet ik niet	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	3,1	0,0	0,0	14,3
N	18	11	36	63	89	32	24	10	7

Conclusies:

- Degenen die weleens praten over de zorgen die zij hebben over degene waarvoor zij zorgen en/of over de zorgen die zij over zichzelf hebben, bespreken dit het vaakst met hun ouder(s) (59%) en/of hun vrienden (55%).
- Ruim vier op de tien bespreken dit met hun partner (42%) en drie op de tien met hun broer(s) zus(sen) (29%).
- Vrouwen praten vaker met hun partner over hun zorgen (51% vs. 33%).
- Degenen die (ook) zorgen voor hun grootouder(s) bespreken hun zorgen vaker met hun ouder(s) (69%), maar minder vaak met vrienden (51%). Voor degenen die (ook) zorgen voor hun ouder(s) geldt het tegenovergestelde, zij bespreken hun zorgen minder met hun ouder(s) (43%) en vaker met hun vrienden (73%).

Toelichting:

Deze vraag werd alleen gesteld aan degenen die weleens met anderen praten over de zorgen die zij hebben over zichzelf of degene(n) voor wie ze zorgen.

Bij deze vraag kon men meerdere antwoorden geven. De percentages tellen daardoor op tot meer dan 100%.

Men praat het vaakst over zorgen omdat het fijn is om zorgen te kunnen delen

Redenen om te praten over zorgen over zichzelf of degene(n) waarvoor ze zorgen zijn divers

Je hebt aangegeven weleens te praten over jouw zorgen naar aanleiding van de zorg die jij geeft. Wat zijn voor jou de belangrijkste redenen om dit te bespreken? Je kan meerdere antwoorden geven.



N 199

Uitsplitsing naar geslacht en opleiding

	Man	Vrouw	Laag	Midden	Hoog
Ik vind het fijn om mijn zorgen te kunnen delen	36,8	49,0	37,8	45,4	42,9
Hierdoor kan ik wat stoom afblazen	38,9	40,4	53,3	37,0	31,4
Ik krijg hierdoor hulp/tips uit mijn omgeving	30,5	44,2	42,2	37,8	31,4
Door erover te praten voel ik mij rustiger	30,5	44,2	44,4	33,6	42,9
Door erover te praten voel ik mij begrepen	38,9	31,7	37,8	37,0	25,7
Door erover te praten voel ik dat ik er niet alleen voor sta	32,6	36,5	35,6	34,5	34,3
Door erover te praten merk ik dat ik mij er niet voor hoeft	17,9	10,6	20,0	11,8	14,3
Ik krijg bevestiging dat ik mij niet aanstel	12,6	12,5	8,9	15,1	8,6
Andere reden, namelijk:	2,1	1,0	2,2	1,7	0,0
Weet ik niet	2,1	0,0	2,2	0,8	0,0
N	95	104	45	119	35

Conclusies:

- De reden die het vaakst wordt genoemd voor het bespreken van zorgen over de mantelzorg is dat het fijn is om deze zorgen te kunnen delen (43%).
- Daarnaast wordt (ook) relatief vaak genoemd dat ze door te praten over hun zorgen stoom kunnen afblazen (40%), hulp/tips kunnen krijgen uit hun omgeving (38%), ze zich rustiger voelen (38%), ze zich begrepen voelen (35%) en/of hierdoor voelen dat ze er niet alleen voor staan (35%).
- Vrouwen bespreken hun zorgen vaker omdat ze hiermee hulp/tips uit de omgeving kunnen krijgen (44% vs. 31%) en omdat ze zich er rustiger door voelen (44% vs. 31%).
- Laagopgeleiden delen hun zorgen vaker omdat ze daarmee wat stoom af kunnen blazen (53% vs. 36% midden- en hoogopgeleiden). Voor degenen die (ook) voor hun grootouder(s) zorgen is dit juist minder vaak een reden (33%).

Toelichting:

Deze vraag werd alleen gesteld aan degenen die weleens met anderen praten over de zorgen die zij hebben over zichzelf of degene(n) voor wie ze zorgen.

Bij deze vraag kon men meerdere antwoorden geven. De percentages tellen daardoor op tot meer dan 100%.

Niet praten? Anderen hebben er niks mee te maken

De belangrijkste redenen om niet of nauwelijks te praten over hun zorgen is het idee dat anderen er niks mee te maken hebben en dat ze anderen hier niet lastig mee willen vallen

Je hebt aangegeven zelden of nooit te praten over jouw zorgen naar aanleiding van de zorg die jij verleent. Wat zijn voor jou de belangrijkste redenen om deze zorgen (bijna) nooit te bespreken? Je kan meerdere antwoorden geven.



Conclusies:

- Redenen om dit (bijna) nooit te bespreken zijn het vaakst omdat men vindt dat anderen hier niets mee te maken hebben (40%) en/of dat ze anderen er niet mee lastig willen vallen (40%).
- Ruim een kwart noemt (ook) dat ze denken dat anderen dit geen leuk gespreksonderwerp vinden (27%).

Toelichting:

Deze vraag werd alleen gesteld aan degenen die zelden of nooit met anderen praten over de zorgen die zij hebben over zichzelf of degene(n) voor wie ze zorgen.

Bij deze vraag kon men meerdere antwoorden geven. De percentages tellen daardoor op tot meer dan 100%.

Mannen vinden vaker dat ze het zonder hulp moeten kunnen

Jongere groep vindt ook vaker dat ze het zonder hulp moeten kunnen en denken vaker dat anderen ze niet zullen begrijpen

Je hebt aangegeven zelden of nooit te praten over jouw zorgen naar aanleiding van de zorg die jij verleent. Wat zijn voor jou de belangrijkste redenen om deze zorgen (bijna) nooit te bespreken? Je kan meerdere antwoorden geven.

Uitsplitsing naar geslacht en leeftijd

	Man	Vrouw	18-21 jaar	22-25 jaar
Ik vind niet dat anderen hier iets mee te maken hebben	35,3	44,3	38,9	41,3
Ik wil anderen er niet mee lastig vallen	38,2	41,8	38,9	41,3
Ik denk niet dat anderen dit een leuk gespreksonderwerp vinden	23,5	29,1	29,2	24,0
Ik vind het te moeilijk om erover te praten	16,2	16,5	12,5	20,0
Ik denk dat anderen mij niet kunnen helpen	11,8	19,0	19,4	12,0
Ik denk dat anderen mij niet zullen begrijpen/zich niet kunnen voorstellen hoe het is	14,7	12,7	19,4	8,0
Ik vind dat ik dit zonder hulp moet kunnen	22,1	5,1	19,4	6,7
Ik ben bang dat anderen vinden dat ik mij aanstel	5,9	8,9	9,7	5,3
Degene(n) voor wie ik zorg wil(len) niet dat ik erover praat	1,5	5,1	0,0	6,7
Ik schaam mij voor de zorg die ik geef	1,5	0,0	1,4	0,0
Andere redenen, namelijk:	7,4	8,9	6,9	9,3
Weet ik niet	7,4	8,9	9,7	6,7
N	68	79	72	75

Uitsplitsing naar ontvanger zorg

	Mijn partner	Mijn kind(eren)	Mijn broer(s)/zus(sen)	Mijn ouder(s)	Mijn grootouder(s)	Ander familielid of familieleden	Goede vriend(in)	Buren	Iemand anders
Ik vind niet dat anderen hier iets mee te maken hebben	33,3	20,0	42,1	48,1	40,0	43,5	36,8	66,7	20,0
Ik wil anderen er niet mee lastig vallen	50,0	80,0	63,2	44,4	40,0	39,1	52,6	66,7	40,0
Ik denk niet dat anderen dit een leuk gespreksonderwerp vinden	50,0	60,0	31,6	42,6	18,5	21,7	36,8	0,0	0,0
Ik vind het te moeilijk om erover te praten	66,7	60,0	31,6	24,1	13,8	21,7	31,6	0,0	0,0
Ik denk dat anderen mij niet kunnen helpen	16,7	20,0	5,3	20,4	12,3	8,7	15,8	0,0	40,0
Ik denk dat anderen mij niet zullen begrijpen/zich niet kunnen voorstellen hoe het is	0,0	20,0	10,5	20,4	7,7	17,4	10,5	0,0	0,0
Ik vind dat ik dit zonder hulp moet kunnen	0,0	0,0	15,8	14,8	12,3	8,7	10,5	0,0	0,0
Ik ben bang dat anderen vinden dat ik mij aanstel	0,0	20,0	5,3	9,3	4,6	4,3	5,3	33,3	0,0
Degene(n) voor wie ik zorg wil(len) niet dat ik erover praat	0,0	0,0	5,3	3,7	1,5	0,0	5,3	0,0	0,0
Ik schaam mij voor de zorg die ik geef	0,0	0,0	5,3	1,9	1,5	4,3	5,3	0,0	0,0
Andere redenen, namelijk:	0,0	0,0	5,3	5,6	10,8	4,3	0,0	0,0	40,0
Weet ik niet	16,7	0,0	0,0	9,3	10,8	13,0	0,0	0,0	0,0
N	6	5	19	54	65	23	19	3	5

Conclusies:

- Mannen bespreken hun zorgen vaker niet omdat ze vinden dat ze het zonder hulp moeten kunnen (22% vs. 5%). Dit geldt ook vaker voor 18-21 jarigen dan voor 22-25 jarigen (19% vs. 7%). De jongere leeftijdsgroep denkt ook vaker dat anderen ze niet zullen begrijpen/zich niet kunnen voorstellen hoe het is (19% vs. 8%).
- Degenen die zorgen voor hun ouder(s) denken vaker dat anderen dit geen leuk gespreksonderwerp zullen vinden (43%) en denken vaker dat anderen ze niet zullen begrijpen/zich kunnen voorstellen hoe het is (20%).

Toelichting:

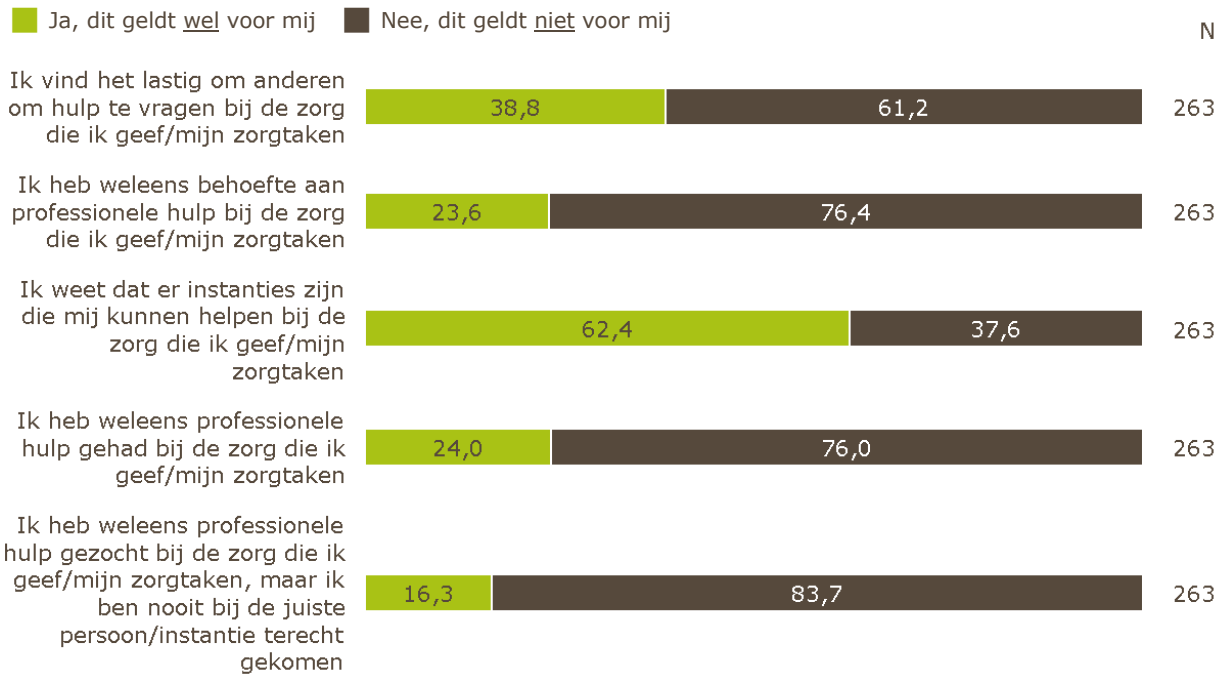
Deze vraag werd alleen gesteld aan degenen die zelden of nooit met anderen praten over de zorgen die zij hebben over zichzelf of degene(n) voor wie ze zorgen.

Bij deze vraag kon men meerdere antwoorden geven. De percentages tellen daardoor op tot meer dan 100%.

Vier op de tien vinden het lastig om hulp te vragen

Een kwart heeft weleens behoefte aan professionele hulp bij de zorg die zij geven/hun zorgtaken

Gelden onderstaande uitspraken over hulp zoeken wel of niet voor jou?



Conclusies:

- Vier op de tien geven aan het lastig te vinden om hulp te vragen bij hun zorgtaken/de zorg die ze geven (39%).
- Een kwart geeft aan weleens behoefte te hebben aan professionele hulp bij hun zorg en nog eens een kwart heeft (ook) weleens professionele hulp gehad (beide 24%).
- Ruim zes op de tien jonge mantelzorgers weten dat er instanties zijn die ze kunnen helpen bij hun zorgtaken/de zorg die ze geven (62%).

Voor meer dan negen op de tien heeft professionele hulp iets opgeleverd

Na professionele hulp weet men onder andere waar ze terecht kunnen voor concrete hulp

Je hebt weleens professionele hulp geraadpleegd, wat leverde dit voor jou op? Je kan meerdere antwoorden geven.



N 62

Conclusies:

- Meer dan negen op de tien geven aan dat hulp van een professional ze iets heeft opgeleverd (94%).
- De meest genoemde effecten zijn dat ze nu weten waar ze terecht kunnen voor concrete hulp (32%) en/of dat er nu oplossingen zijn voor het probleem/de problemen waar ze mee zaten (31%).
- Daarnaast geeft men aan dat de zorg makkelijker geworden is, dat ze zich opgelucht voelden, dat ze nu beter weten hoe ze hun zorg het beste kunnen uitvoeren, beter om kunnen gaan met hun eigen zorgen (allen 29%) en/of dat ze zich begrepen voelden na hulp van een professional (27%).
- *Gezien de lage aantallen per subgroep worden er bij deze vraag geen uitspraken gedaan over de verschillen tussen groepen.*

Toelichting:

Deze vraag werd alleen gesteld aan degenen die weleens professionele hulp hebben gehad bij de zorg die zij geven/hun zorgtaken.

Bij deze vraag kon men meerdere antwoorden geven. De percentages tellen daardoor op tot meer dan 100%.

Vier op de tien hebben behoefte aan hulp om meer kennis/tips te kunnen krijgen

Drie op de tien willen omgeving niet belasten

Je hebt aangegeven weleens behoefte te hebben aan professionele hulp bij je zorgtaken, en/of al eens professionele hulp te hebben gehad. Waarom heb jij hier weleens behoefte aan/heb jij hulp gezocht? Je kan meerdere antwoorden geven.



Uitsplitsing naar geslacht

	Man	Vrouw
Ik heb behoefte aan tips/meer kennis op dit gebied	33,3	50,0
Ik wil mijn omgeving er niet mee belasten	35,3	27,5
Ik heb meer behoefte aan vrije tijd	23,5	27,5
Ik vind de zorg die ik geef/mijn zorgtaken (te) zwaar	15,7	35,0
Ik heb niet genoeg tijd voor mijn opleiding	19,6	22,5
Ik kan niet over mijn zorgtaken praten met mensen uit mijn eigen omgeving	27,5	7,5
Ik vind de zorg die ik geef/mijn zorgtaken te ingewikkeld	17,6	17,5
Ik zou mijn vrienden vaker willen zien	11,8	5,0
Anders, namelijk:	2,0	10,0
Weet ik niet	3,9	0,0
N	51	40

Conclusies:

- De belangrijkste redenen om behoefte te hebben aan professionele hulp, of om professionele hulp te zoeken, zijn dat jonge mantelzorgers behoefte hebben aan meer tips/kennis op dit gebied (41%) en/of hun omgeving hier niet mee willen belasten (32%).
- Daarnaast noemt minstens een vijfde dat ze meer behoefte hebben aan vrije tijd (25%), dat ze zorg die ze geven (te) zwaar vinden (24%) en/of dat ze niet genoeg tijd hebben voor hun opleiding (21%).
- Jonge vrouwen vinden de zorg die ze geven vaker (te) zwaar (35% vs. 16%), mannen kunnen vaker niet over hun zorgtaken praten met mensen uit hun eigen omgeving (28% vs. 8%).

Toelichting:

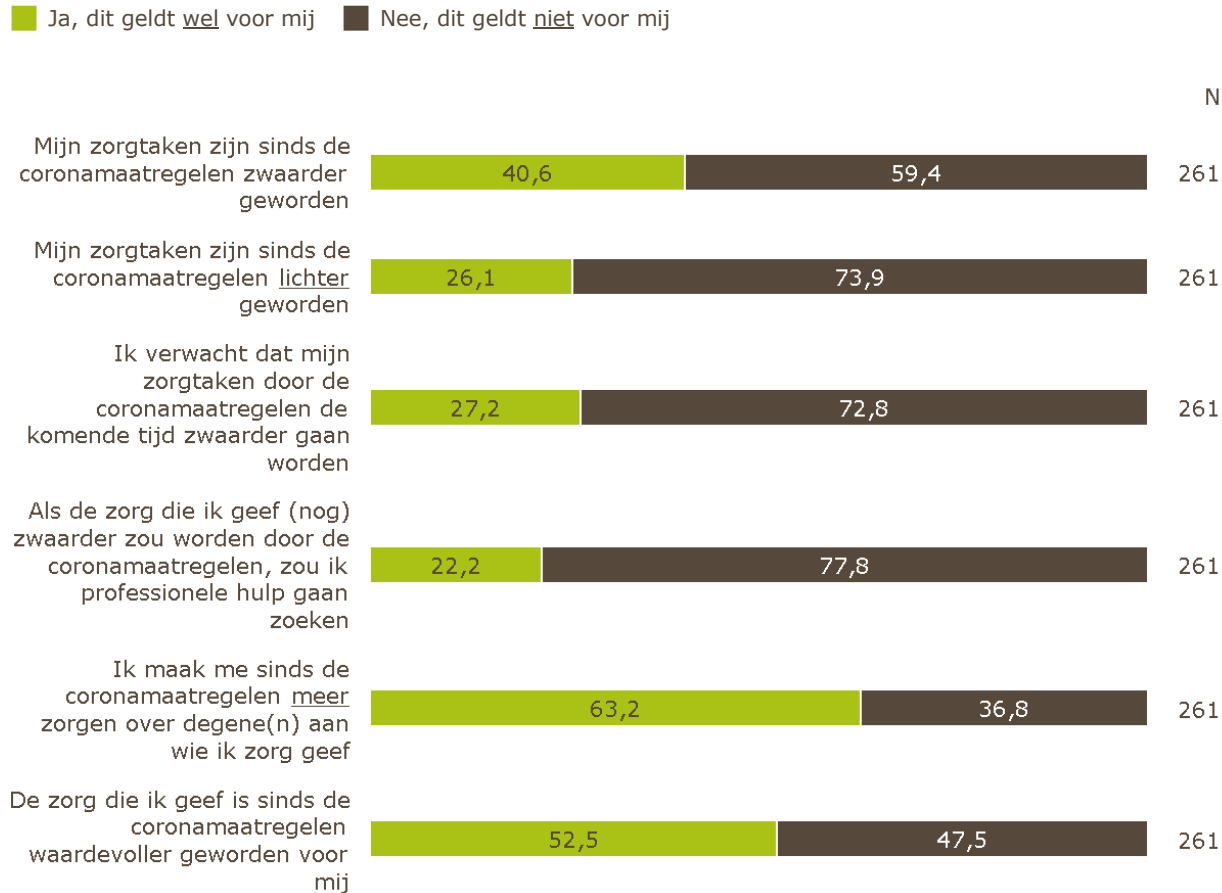
Deze vraag werd alleen gesteld aan degenen die weleens behoefte hebben gehad aan professionele hulp bij de zorg die zij geven/hun zorgtaken en/of hierbij weleens professionele hulp hebben gehad.

Bij deze vraag kon men meerdere antwoorden geven. De percentages tellen daardoor op tot meer dan 100%.

Sinds coronamaatregelen maakt men zich meer zorgen en wordt de zorg waardevoller gevonden

Ruim zes op de tien maken zich sinds de coronamaatregelen meer zorgen over degene(n) voor wie zij zorgen

Gelden onderstaande uitspraken over de zorg die jij geeft wel of niet voor jou?



Conclusies:

- Ruim zes op de tien jonge mantelzorgers maken zich meer zorgen over degene(n) waarvoor ze zorgen sinds de coronamaatregelen (63%).
- Daarnaast is voor ruim de helft de zorg die ze geven (ook) waardevoller geworden (53%).
- Voor vier op de tien zijn de zorgtaken zwaarder geworden (41%), nog eens een kwart verwacht dat de zorg de komende tijd zwaarder gaat worden (27%). Voor een kwart zijn ze lichter geworden (26%).
- Ruim een vijfde zou professionele hulp gaan zoeken als de zorg die ze geven zwaarder zou worden door de coronamaatregelen (22%).

Zorgen sinds corona: verschillen

Mannen denken vaker dat ze zorg de komende tijd zwaarder gaat worden

Gelden onderstaande uitspraken over de zorg die jij geeft wel of niet voor jou?

Uitsplitsing naar ontvanger zorg (% ja, geldt voor mij)

	Man	Vrouw
Mijn zorgtaken zijn sinds de coronamaatregelen zwaarder geworden	45,7	35,6
Mijn zorgtaken zijn sinds de coronamaatregelen lichter geworden	24,8	27,3
Ik verwacht dat mijn zorgtaken door de coronamaatregelen de komende tijd zwaarder gaan worden	34,1	20,5
Als de zorg die ik geef (nog) zwaarder zou worden door de coronamaatregelen, zou ik professionele hulp gaan zoeken	28,7	15,9
Ik maak me sinds de coronamaatregelen meer zorgen over degene(n) aan wie ik zorg geef	61,2	65,2
De zorg die ik geef is sinds de coronamaatregelen waardevoller geworden voor mij	48,1	56,8
N	129	132

Uitsplitsing naar ontvanger zorg (% ja, geldt voor mij)

	Mijn partner	Mijn kind(eren)	Mijn broer(s)/zus(sen)	Mijn ouder(s)	Mijn grootouder(s)	Ander familielid of familieleden	Goede vriend(in)	Buren	Iemand anders
Mijn zorgtaken zijn sinds de coronamaatregelen zwaarder geworden	55,0	72,7	45,0	31,8	46,2	47,7	56,2	60,0	12,5
Mijn zorgtaken zijn sinds de coronamaatregelen lichter geworden	35,0	36,4	17,5	23,5	25,6	18,2	28,1	20,0	25,0
Ik verwacht dat mijn zorgtaken door de coronamaatregelen de komende tijd zwaarder gaan worden	40,0	27,3	25,0	27,1	24,8	31,8	40,6	40,0	12,5
Als de zorg die ik geef (nog) zwaarder zou worden door de coronamaatregelen, zou ik professionele hulp gaan zoeken	55,0	27,3	20,0	15,3	23,9	25,0	28,1	30,0	0,0
Ik maak me sinds de coronamaatregelen meer zorgen over degene(n) aan wie ik zorg geef	55,0	63,6	55,0	50,6	73,5	68,2	68,8	80,0	37,5
De zorg die ik geef is sinds de coronamaatregelen waardevoller geworden voor mij	45,0	54,5	47,5	41,2	59,0	52,3	62,5	60,0	37,5
N	20	11	40	85	117	44	32	10	8

Conclusies:

- Mannen verwachten vaker dat de zorg de komende tijd zwaarder gaat worden door de coronamaatregelen (34% vs. 21%), zij geven ook vaker aan professionele hulp te gaan zoeken als deze zorg zwaarder wordt (29% vs. 16%).
- Degenen die (ook) zorgen voor hun ouder(s) geven minder vaak aan dat de zorg die ze geven zwaarder is geworden (32%), dat ze meer zorgen hebben over de degenen voor wie ze zorgen (51%), dat de zorg die ze geven waardevoller is geworden (41%) en dat ze professionele hulp zouden zoeken als de hulpvraag groter zou worden (15%). Degenen die (ook) zorgen voor hun grootouder(s) maken zich vaker meer zorgen over degenen aan wie ze zorg geven (74%).

Zwaardere zorgtaken sinds coronamaatregelen

Zorg is vooral mentaal zwaarder, vermoeiender en grotere belasting op vrije tijd

Je hebt aangegeven dat jouw zorgtaken sinds de coronamaatregelen zwaarder zijn geworden. Waar merk je dat vooral aan? Je kan meerdere antwoorden geven.



N 106

Uitsplitsing naar geslacht en leeftijd

	Man	Vrouw	18-21 jaar	22-25 jaar
Het wordt mentaal zwaarder	45,8	38,3	30,4	56,0
Ik heb minder vrije tijd	39,0	44,7	50,0	32,0
Ik ben vermoeider	32,2	53,2	35,7	48,0
Ik zie er (vaker) tegenop	18,6	17,0	23,2	12,0
Ik ben (soms) bang dat ik het niet volhoud	18,6	14,9	10,7	24,0
Ik kan het minder vaak af zonder hulp	15,3	8,5	10,7	14,0
Ik krijg fysieke problemen	15,3	6,4	3,6	20,0
Anders, namelijk:	6,8	19,1	10,7	14,0
Weet ik niet	8,5	2,1	7,1	4,0
N	59	47	56	50

Conclusies:

- Degenen voor wie de zorg zwaarder is geworden merken dit vooral doordat het mentaal zwaarder wordt (43%), ze minder vrije tijd hebben (42%) en doordat ze vermoeider zijn (42%).
- Bijna een vijfde geeft (ook) aan dat ze er vaker tegenop zien (18%) en/of dat ze (soms) bang zijn dat ze het niet volhouden (17%).
- Vrouwen merken vaker dat ze vermoeider zijn (53% vs. 32%).
- 22-25 jarigen merken vaker dat het mentaal zwaarder wordt (56% vs. 30% bij 18-21 jarigen). Zij krijgen ook vaker fysieke problemen (20% vs. 4%).

Toelichting:

Deze vraag werd alleen gesteld aan degenen die aangeven dat hun zorgtaken sinds de coronamaatregelen zwaarder zijn geworden.

Bij deze vraag kon men meerdere antwoorden geven. De percentages tellen daardoor op tot meer dan 100%.

Vier op de tien wisten niet dat zij mantelzorger zijn

Zes op de tien wisten dit wel

Als jij regelmatig zorgtaken op je neemt vanwege ziekte, een handicap of (mentale) beperking bij een ouder, familielid of bekende, dan heet dit mantelzorg.

Wist jij vóór dit onderzoek dat jij een mantelzorger bent?



N 261

Conclusies:

- Zes op de tien waren voorafgaand aan het onderzoek op de hoogte van hun rol als mantelzorger (60%).
- Vier op de tien wisten niet dat ze zorg die zij verlenen valt onder de noemer 'mantelzorg' (40%).

Samenvatting (1)

Algemeen

- Ruim vier op de tien jong volwassenen van 18 t/m 25 jaar geven aan regelmatig te zorgen voor een gezinslid, familielid of bekende vanwege chronische ziekte, handicap of een (mentale) beperking. Vormen van zorgverlening die het vaakst voorkomen zijn hulp met huishoudelijke taken, helpen met boodschappen doen, helpen bij (het bereiden van) eten en drinken en/of oppassen op/aanwezig zijn bij iemand die zichzelf niet kan redden.
- Ontvangers van deze zorg zijn het vaakst grootouder(s) en ouder(s).
- Ruim de helft van de jonge mantelzorgers ervaart de zorg die zij geven weleens als zwaar en/of lastig. Toch geeft het overgrote deel (meer dan negen op de tien) aan dat ze het fijn vinden om voor iemand te kunnen/mogen zorgen. Vier op de tien hebben nooit problemen met het geven van zorg.
- Degenen die het geven van zorg weleens zwaar en/of lastig vinden, ervaren dit onder meer doordat ze het confronterend vinden om degene(n) voor wie ze zorgen zo te zien, ze het psychisch zwaar vinden en/of daardoor minder tijd voor hun hobby's te hebben.
- Voor degenen die het fijn vinden om voor iemand te kunnen/mogen zorgen, is het voor minstens twee derde fijn dat ze op die manier iets terug kunnen doen voor diegene(n) en/of deze zorg als waardevol ervaren.
- Zes op de tien jonge mantelzorgers waren er voorafgaand aan dit onderzoek van op de hoogte dat zij 'mantelzorger' zijn door de zorg die zij geven.

Zorgen over zorgen

- Bijna zes op de tien zeggen door de zorg die ze geven weleens geen tijd te kunnen nemen om iets voor zichzelf of met anderen te doen. Ongeveer vier op de tien vinden het weleens moeilijk om grenzen aan te geven bij het geven van zorg en/of zijn weleens bang dat deze zorg te zwaar voor ze wordt. Gelukkig geven bijna negen op de tien aan dat ze, naast de zorg die ze geven, goed voor zichzelf zorgen.
- Acht op de tien praten zelden of nooit over de zorg die zij geven. Zes op de tien bespreken zelden of nooit zorgen die zij hebben over de degene(n) aan wie zij zorg geven. Door jonge mantelzorgers wordt minder vaak gepraat over de zorgen die zij over zichzelf hebben naar aanleiding van de zorg die zij geven (ruim een derde) dan over de zorgen die zij hebben over degene waarvoor zij zorgen (minder dan een vijfde).
- Degenen die weleens praten over hun zorgen over zichzelf en/of degene waarvoor ze zorgen, bespreken dit vooral met hun ouder(s), vrienden en/of hun partner. Minstens een derde geeft als redenen om deze zorgen te bespreken dat ze het fijn vinden om hun zorgen te kunnen delen, ze hierdoor stoom kunnen afblazen, ze hierdoor hulp/tips krijgen uit hun omgeving, zich er rustiger door voelen, zich begrepen te voelen en te voelen dat ze er niet alleen voor staan.
- Degenen die zelden of nooit praten over hun zorgen over zichzelf en/of over degene(en) waarvoor ze zorgen, doen dit in de meeste gevallen niet omdat ze vinden dat anderen hier niks mee te maken hebben, omdat ze anderen er niet mee lastig willen vallen en/of omdat ze denken dat anderen dit geen interessant gespreksonderwerp vinden.

Samenvatting (2)

Hulp bij zorg

- Vier op de tien vinden het lastig om anderen om hulp te vragen bij de zorg die ze geven. Een kwart geeft aan dat ze weleens behoefte hebben aan professionele hulp bij de zorg die ze geven. Ook een kwart geeft aan dat ze weleens professionele hulp hebben gehad. Een zesde is weleens tevergeefs op zoek geweest naar professionele hulp, maar is nooit de juiste persoon/instantie terecht gekomen. Bijna twee derde weet dat er instanties bestaan die ze kunnen helpen bij de zorg die ze geven.
- Het krijgen van professionele hulp heeft verscheidene voordelen gehad voor degenen die hier gebruik van hebben gemaakt. De meest genoemde zijn dat zij nu weten waar ze terecht kunnen voor concrete hulp en dat er nu oplossingen zijn voor het probleem/de problemen waar zij mee zaten.
- De belangrijkste redenen om professionele hulp te zoeken of om hier behoefte aan te hebben, zijn de behoefte aan tips/meer kennis op dit gebied, de eigen omgeving er niet mee willen belasten, meer behoefte hebben aan vrije tijd en/of de zorg die wordt gegeven te zwaar vinden.

Corona

- Sinds de invoering van de coronamaatregelen is de zorg voor vier op de tien jonge mantelzorgers zwaarder geworden. Ruim een kwart verwacht (ook) dat de zorg die zij geven de komende tijd (nog) zwaarder zal worden. Als deze zorg zwaarder wordt zegt ruim een vijfde dat ze dan professionele hulp gaan zoeken. Een kwart geeft aan dat de zorg die ze geven lichter is geworden.
- Degenen waarvoor de zorg sinds de coronamaatregelen zwaarder is geworden merken dit vooral doordat het mentaal zwaarder wordt, ze minder vrije tijd hebben en/of vermoeider zijn.
- Sinds de coronamaatregelen maken ruim zes op de tien jonge mantelzorgers zich vaker zorgen over degene(n) voor wie zij zorgen. Daarnaast ervaart ruim de helft de zorg sinds die tijd als waardevoller.

Opvallende verschillen

- Jonge vrouwen vinden het vaker fijn om te kunnen/mogen zorgen voor een ander. Zij ervaren het geven van zorg vaker als psychisch zwaar. Reden om behoefte te hebben aan professionele zorg, of deze al gehad te hebben, is voor vrouwen vaker omdat ze de zorg die ze geven te zwaar vinden. Jonge mannen praten echter vaker weleens over de zorgen die ze hebben over zichzelf naar aanleiding van de zorg die ze geven. Wanneer vrouwen praten over hun zorg is dit vaker dan mannen om hiermee hulp/tips uit de omgeving kunnen krijgen en omdat ze zich er rustiger door voelen. Wanneer mannen zelden of nooit praten over de zorg die ze geven is dit vaker omdat ze vinden dat ze dit zonder hulp moeten kunnen.
- De groep 22-25 jarigen praat vaker weleens over de zorg die ze geven dan 18-21 jarigen. De jongere groep geeft vaker aan zelden of nooit te praten over de zorg die ze geven omdat ze denken dat anderen ze niet zullen begrijpen en/of vinden dat ze dit zonder hulp moeten kunnen. Sinds de coronamaatregelen merkt de oudere groep dat de zorg zwaarder is geworden vaker dan de jongere groep doordat het mentaal zwaarder is geworden en/of dat ze meer fysieke problemen krijgen.

Onderzoeksverantwoording

Algemene onderzoeksgegevens

Jonge mantelzorgers en hun zorg(en)

Onderzoeksmethode	Online
Steekproef	Nederlanders van 18 t/m 25 jaar
Selectie in vragenlijst	Die regelmatig zorgen voor een gezinslid, familielid of bekende vanwege een chronische ziekte, handicap of (mentale) beperking
Bron	PanelWizard
Bruto steekproef	1646
Netto steekproef (# op vrg 1)	623
Na selectie (# op vrg 2)	266
Volledige vragenlijsten (netto)	261
Responspercentage	42%
Datum start veldwerk	8-mei
Datum veldwerk gereed	12-mei
Betrouwbaarheidsniveau*	95%
Maximale afwijking*	6,1%
Representatief naar:	Geslacht, leeftijd, gezinssituatie, arbeidsparticipatie, opleiding, regio
Weging	Niet van toepassing

Respons breakdown	aantal
bruto steekproef	1646
bouncers (schatting)	66
buiten selectie	357
verwijderd na datacheck	37
afgebroken vragenlijsten	5
geen medewerking	920
Volledige vragenlijsten	261

* Bij 261afgenomen vragenlijsten valt met een betrouwbaarheid van 95% te concluderen dat de steekproefuitkomst maximaal 6,1% kan afwijken van de werkelijke situatie (als alle Nederlanders in de doelgroep ondervraagd zouden zijn).

Dit onderzoek is uitgevoerd conform de richtlijnen van ISO 20252 (marktonderzoek) en ISO 26362 (access panels)



Geslacht	% gewenst**	% behaald	% na selectie
Man	50,6	46,7	49,2
Vrouw	49,4	53,3	50,8
N		623	266

Leeftijd	% gewenst**	% behaald	% na selectie
18-21 jaar	48,8	48,3	48,5
22-25 jaar	51,2	51,7	51,5
N		623	266

Gezinssituatie	% gewenst**	% behaald	% na selectie
Eénpersoons	22,5	23,3	21,4
Meerpersoons (zonder kinderen <18)	54,4	54,6	54,1
Meerpersoons met kinderen (jongste <13)	8,8	6,6	7,9
Meerpersoons met kinderen (jongste 13-17)	14,3	15,6	16,5
N		623	266

Arbeidsparticipatie	% gewenst**	% behaald	% na selectie
Fulltime (35 uur of meer)	21,4	22,6	25,2
Parttime (12 t/m 34 uur)	25,2	23,9	25,9
Niet werkend (0 t/m 11 uur)	53,4	53,5	48,9
N		623	266

Opleiding	% gewenst**	% behaald	% na selectie
Laag	22,3	20,4	22,9
Midden	63,0	61,6	61,3
Hoog	14,8	18,0	15,8
N		623	266

Regio	% gewenst**	% behaald	% na selectie
Noord-Nederland	10,4	8,7	7,5
Oost-Nederland	20,8	21,5	21,4
Zuid-Nederland	22,5	21,3	25,6
West-Nederland	46,3	48,5	45,5
N		623	266

** Dit is de verdeling zoals die in heel Nederland is binnen de gewenste selectie (o.b.v. de Gouden Standaard van de MOA)

- PanelWizard is het onderzoekspanel van Kien onderzoek
- 30.000 leden van 16 jaar en ouder
- Dwarsdoorsnee van de Nederlandse bevolking of specifieke doelgroepen (bv. boodschappers, beleggers, allochtonen, ouders van baby's, etc.)
- Panelleden geven vooraf toestemming voor deelname
- Hoge en betrouwbare respons, door beloning en terugkoppeling
- Representativiteit en (serieuze) medewerking worden voortdurend gecontroleerd en bewaakt
- ISO-gecertificeerd (ISO 20252 en 26362)
- Hanteert de Gouden Standaard van MOA

Lid van



EXPERTISE CENTER VOOR MARKETING-INSIGHTS, ONDERZOEK & ANALYTICS