

In de nieuwe slaapkamer van Nederland...

...is de slaapkamer veel meer dan alleen een slaapplek



Meer dan de helft van de millennials is zijn of haar slaapkamer meer als plek voor ultieme privacy gaan gebruiken.

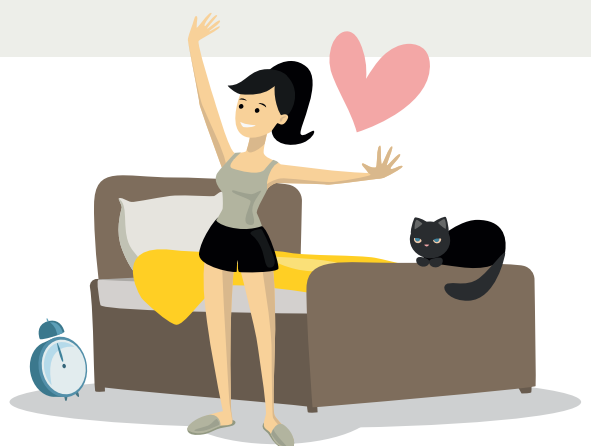
Ontspanning is belangrijker voor de Nederlandse slaapkamer dan een prettige temperatuur.

Een bed dat goed ligt is nog altijd het belangrijkste.



54%

geeft aan dat het meest belangrijke aspect aan de slaapkamer is dat het echt een **ontspanningsplek voor ieder rust moment** is.



Slaapgewoontes en wensen



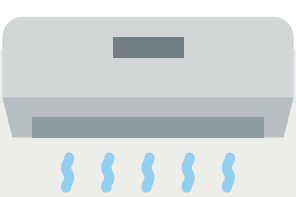
38%

van de **50+ers** speelt **puzzels** in bed voor het slapen gaan (Wordfeud op iPad en Sudoku het populairst).



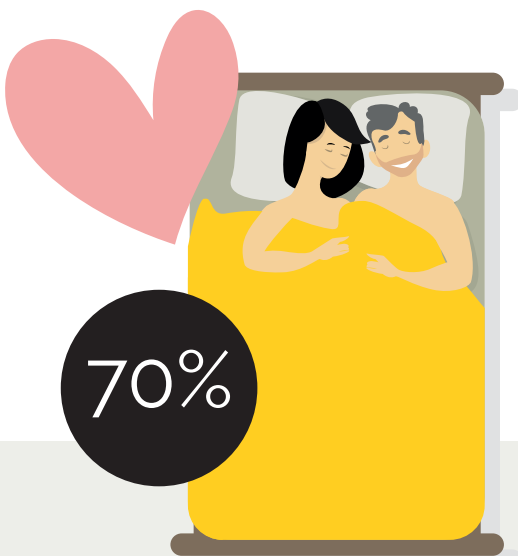
62%

van de **60+ers** geeft aan een **kopje koffie of thee te drinken in bed** als zij niet gelijk hoeven op te staan.



Het **meest gewenste product** naast een goed bed en matras in de nieuwe slaapkamer van Nederland is **voor de 50+ers een airco**.

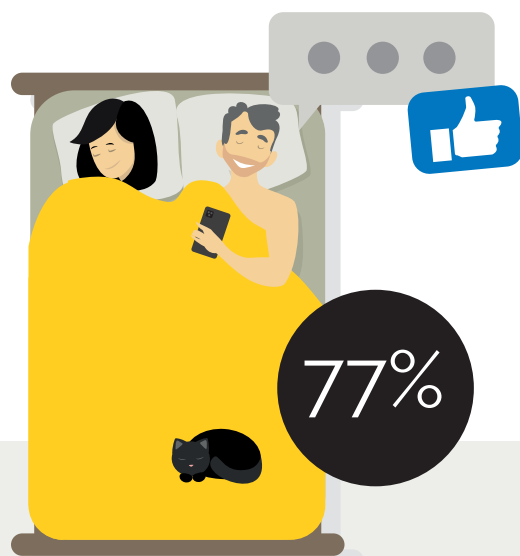
Telefoon checken is populairder dan seks bij millennials



70%

heeft seks voor het slapen tegenover **50% na het slapen**.

VS.



77%

checkt telefoon direct voor en direct na het slapen.

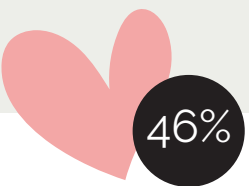
Dit gebeurt vooral in **huishoudens met kinderen** waar het jongste kind **t/m 12** is.



Van deze groep werken de meeste mensen **full time** en slapen deze mensen **minder dan 7 uur** per nacht.

Top 5 bezigheden in de slaapkamer

Uit het onderzoek blijkt dat vrijen voor de gemiddelde Nederlander - in tegenstelling tot de millennials - nog wel onbetwist op nummer één staat.



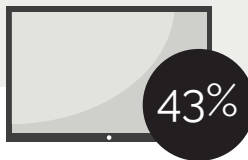
46%

vrijen



44%

lezen



43%

tv/film kijken



30%

social media



30%

internetten

Slaapkamer ultieme Netflix plek

52%

millennials

57%

65-plussers

