

## Sylabus kursu e-learningowego

### „Nietolerancje pokarmowe – diagnostyka i prowadzenie pacjenta”

**Organizator:** EUROIMMUN POLSKA Sp. z o.o.

**Kierownik naukowy:** dr inż. Małgorzata Kozłowska

**Patronat honorowy:** dr hab. n med. Dorota Waśko-Czopnik

**Cel kursu:** umożliwienie dietetykom oraz specjalistom ds. żywienia podniesienia kwalifikacji zawodowych, promowanie prawidłowego nazewnictwa nadwrażliwości pokarmowych oraz badań diagnostycznych zgodnych z najnowszymi rekomendacjami.

#### Moduł I

1. Wprowadzenie
2. Nadwrażliwości pokarmowe
  - ❖ Definicja
  - ❖ Rodzaje nadwrażliwości na pokarmy
3. Podział nadwrażliwości pokarmowych
  - ❖ Nadwrażliwości immunoniezależne (nietolerancje pokarmowe)
  - ❖ Nadwrażliwości pokarmowe IgG-zależne (nietolerancje pokarmowe IgG-zależne)
  - ❖ Alergie IgE-zależne
  - ❖ Brak konsekwencji w nazewnictwie

#### Moduł II

1. Wprowadzenie
2. Nietolerancja laktozy
  - ❖ Laktoza
  - ❖ Nietolerancja laktozy
  - ❖ Objawy nietolerancji laktozy
  - ❖ Diagnostyka nietolerancji laktozy
  - ❖ Dieta bezlaktozowa
3. Nietolerancja fruktozy
  - ❖ Fruktoza
  - ❖ Fruktozemia
  - ❖ Zespół złego wchłaniania
4. Nietolerancja histaminy
  - ❖ Histamina
  - ❖ Nietolerancja histaminy
  - ❖ Nabyty niedobór DAO
  - ❖ Diagnostyka
  - ❖ Leczenie żywieniowe
5. Podsumowanie

## Moduł III

1. **Przyczyny powstawania nietolerancji pokarmowych IgG-zależnych**
  - ❖ Rola procesu zapalnego w patogenezie
  - ❖ Teoria zespołu nieszczelnego jelita
  - ❖ Inna teoria powstawania nietolerancji pokarmowej IgG-zależnej
2. **Dolegliwości w przebiegu nietolerancji pokarmowych IgG-zależnych**
  - ❖ Objawy nietolerancji pokarmowych IgG-zależnych
  - ❖ Trudności w rozpoznawaniu nietolerancji pokarmowych IgG-zależnych
3. **Diagnostyka nietolerancji pokarmowych IgG-zależnych**
  - ❖ Oznaczanie całkowitego poziomu przeciwciał w klasie IgG
  - ❖ Zasada działania testu EUROLINE-FOOD
  - ❖ Dostępne panele testu EUROLINE-FOOD
  - ❖ Wyniki testu typu EUROLINE-FOOD
4. **Leczenie nietolerancji pokarmowych IgG-zależnych**
5. **Leczenie żywieniowe nietolerancji pokarmowych IgG-zależnych**
  - ❖ Dieta eliminacyjna
  - ❖ Dieta rotacyjna
6. **Kontrowersje dotyczące badania nietolerancji pokarmowych IgG-zależnych**
  - ❖ Słuszność badania przeciwciał podklasy IgG<sub>4</sub>
  - ❖ Argumenty za badaniem przeciwciał klasy IgG
  - ❖ Argumenty przeciw badaniu przeciwciał klasy IgG
  - ❖ Perspektywy badania przeciwciał klasy IgG
7. **Przegląd badań naukowych w różnych jednostkach chorobowych**
  - ❖ Bóle głowy i migreny
  - ❖ Zespół jelita drażliwego (IBS)
  - ❖ Nieswoiste zapalenia jelit
  - ❖ Inne choroby
8. **Podsumowanie**
  - ❖ WIDEO
  - ❖ E-book – „Nietolerancje pokarmowe IgG-zależne. By żywność przestała być "trucizną", a zaczęła być lekarstwem”

## Moduł IV

1. **Podstawowe terminy stosowane w alergologii**
  - ❖ Alergeny
  - ❖ Uczulenie a alergia
  - ❖ Marsz alergiczny
  - ❖ Charakterystyka chorób alergicznych
  - ❖ Reakcje krzyżowe w alergologii
2. **Patomechanizm powstawania alergii IgE-zależnych**
  - ❖ Czynniki wpływające na rozwój alergii
3. **Czynniki powodujące alergię pokarmową**
  - ❖ Najczęstsze alergie pokarmowe
  - ❖ Objawy alergii na alergen pokarmowy
  - ❖ Leczenie alergii pokarmowych
4. **Badania diagnostyczne w alergologii**
  - ❖ Diagnostyka alergii
  - ❖ Testy skórne i prowokacyjne
  - ❖ Testy z krwi

- ❖ Molekularna diagnostyka alergii pokarmowych

5. **Alergie a nietolerancje pokarmowe (różnice)**
6. **Podsumowanie**

## Moduł V

1. **Choroby imitujące nietolerancje pokarmowe**
  - ❖ Nieswoiste zapalenia jelit
  - ❖ Zespół jelita drażliwego (IBS)
  - ❖ Badania kalprotektyny a kolonoskopia
  - ❖ Nowotwór jelita grubego
2. **Podsumowanie**

## Moduł VI

1. **Gluten**
2. **Celiakia**
  - ❖ Charakterystyka glutenu
3. **Diagnostyka celiakii**
  - ❖ Definicja
  - ❖ Patogeneza
  - ❖ Objawy
  - ❖ Rodzaje celiakii
  - ❖ Grupy ryzyka
4. **Leczenie celiakii**
  - ❖ Kryteria diagnostyczne celiakii
  - ❖ Badania serologiczne
  - ❖ Badania obrazowe i histologiczne
  - ❖ Badania genetyczne
  - ❖ Algorytm postępowania diagnostycznego
  - ❖ Trudności w diagnostyce celiakii
5. **Leczenie celiakii**
  - ❖ Zadania dietetyka
  - ❖ Dieta bezglutenowa
5. **Monitorowanie diety bezglutenowej**
  - ❖ Immunogenne peptydy glutenowe (GIP)
6. **Choroby glutenezależne**
  - ❖ Rodzaje chorób glutenezależnych
  - ❖ Nietolerancja laktozy u osób chorych na celiakię

## Moduł VII

1. **Oferta badań w kierunku nadwrażliwości pokarmowych**
2. **Gdzie można wykonywać badania w kierunku nietolerancji pokarmowych?**
  - ❖ Laboratorium EUROIMMUN DNA
    - Sposób pobierania materiału do badania
    - Odbiór wyników
    - Współpraca z dietetykami

- ❖ Wyszukiwarki laboratoriów
  - [www.alergiczne.info](http://www.alergiczne.info)
  - [www.euolinefood.pl](http://www.euolinefood.pl)
  - [www.autoprzeciwciala.info](http://www.autoprzeciwciala.info)
  - [www.kalpro.pl](http://www.kalpro.pl)

### **3. Test sprawdzający wiedzę – 40 pytań**