

2022

# Laat Het Licht Aan

Depressiepreventie Programma voor het VO & MBO

★★★★★ - Beoordeling kijkers.

BEL: (085) 208 1433

THRoO'OUT

## Producten uit dit programma

- ✓ *Theatervoorstelling*
- ✓ *Interactieve workshops*
- ✓ *Masterclass voor onderwijspersoneel*
- ✓ *Omvangrijk servicepakket*

onbeperkte corona  
**OMBOEKGARANTIE**

'Laat Het Licht Aan' is een educatief depressiepreventie programma waarin de deelnemer kennismaakt met het onderwerp depressie.

De deelnemer leert depressieve / sombere gedachten te herkennen bij zichzelf en bij anderen.

Hij krijgt waardevolle tools aangereikt die hij in zijn eigen leven kan integreren.

“ *Wat een bijzonder en hoopvol verhaal met een hele mooie preventie boodschap erin.* ”

[www.throughout.nl](http://www.throughout.nl)

Prinsengracht 1049, 1017 JE, AMSTERDAM

Boeking en informatie: Willem van Leunen | [willem@throughout.nl](mailto:willem@throughout.nl)

Goedgekeurd door:

**113** zelfmoord  
preventie



BETAAL VANUIT  TEGOED  
OF GEBRUIK DE NPO GELDEN

# Online Boeken v. 2.0 De voorstelling

## Depressie Preventie in het theater

De voorstelling geeft de school een unieke mogelijkheid een grote groep leerlingen in één keer op een luchtige manier kennis te laten maken met het onderwerp depressie. De kijker is na de voorstelling beter in staat sombere gedachten te herkennen bij zichzelf en anderen en krijgt tools aangereikt om ermee om te gaan en op tijd aan de bel te trekken.

★★★★★ - Beoordeeld door Zorgcoördinatoren

**TIP: Download de GRATIS NPO Verantwoording Hulptabel**

### Vast komen te zitten

De voorstelling laat zien hoe acteur Jarno Korf (nu 24) op jonge leeftijd te maken kreeg met aanhoudende somberheid en vast komt te zitten in zijn gedachten.

### Zijn omgeving

Tegelijkertijd zien we het proces van zijn moeder Emma (Hanneke Engels) die Jarno wilt helpen, maar kan ze dat eigenlijk wel? Of doet ze veel te veel haar best?

### Samen of alleen

Lukt het om er samen achter te komen wat Jarno nodig heeft en begrijpen ze elkaar eigenlijk wel? Of moet Jarno het uiteindelijk toch in zijn eentje oplossen?

### Praten, dat helpt!

Jarno komt erachter dat het verbergen van zelfs kleine problemen kunnen leiden tot somberheid en zelfs een depressie. Erover praten, dat helpt!

### Voor wie?

Primair voor leerlingen van het VO (Havo, Vwo, Gymnasium 3+) en MBO

Ook geschikt voor VMBO-basis, VMBO-kader, VMBO-tl, VSO, PRO, Lwoo.

Leeftijd 15-18

&

Onderwijspersoneel

“

*De voorstelling is toegankelijk en herkenbaar, confronterend en emotioneel”*

De producten van het Laat het licht aan Programma zijn uitgebreid getoetst door 113 Zelfmoordpreventie en de Universiteit van Maastricht, afdeling Psychology & Neuroscience. De trainers van Throughout Productions zijn Post HBO en Master geaccrediteerd in Psychologie en Communicatie en getraind tot Gatekeeper (113 Zelfmoordpreventie).

Depressiepreventie

# De Masterclass

Sluit aan op de theatervoorstelling en het lespakket.  
Boekingen in theater of op school.

★★★★★ - Next level, waardevol en zeer verhelderend.



## Voor wie?

- ✓ **Onderwijspersoneel & Professionals**
- ✓ **Hulpverleners & Zorgpersoneel**
- ✓ **Gemeente & Overheidsinstellingen**

Volg de masterclass met  
60 deelnemers tegelijkertijd.

In deze dynamische Masterclass leert de deelnemer depressie signalen herkennen bij zichzelf en anderen en persoonlijke belemmeringen rondom het onderwerp weg te nemen.

De deelnemer oefent met toepasbare gesprekstechnieken om zelfverzekerd het gesprek aan te gaan. Tevens leert hij welke belangrijke vragen gesteld kunnen worden en hoe hij een gesprek in de juiste richting kan leiden.

De deelnemer leert hoe hij ervoor zorgt niet onopgemerkt in de valkuil van hulpverlener te stappen. En leert wanneer en hoe iemand professioneel te begeleiden naar hulpinstanties.

“ De Masterclass gaf mij nieuwe inzichten in hoe ik zelf met moeilijke onderwerpen omga. Nu durf ik ook bij een beladen onderwerp als zelfmoord of depressie een gesprek aan te gaan. ”

THRoOUT

Voor meer informatie, actuele prijzen, aanbiedingen en boekingen: [www.throughout.nl](http://www.throughout.nl)

Samen ontwikkeld met  
**113** zelfmoord  
preventie

# Service

## We helpen jou bij alle stappen!

Heb je twijfels over de inzet van de voorstelling? Angst voor de consequenties? Hulp nodig bij een moeilijk gesprek? Meer informatie nodig voordat je een keuze kunt maken?



- De support was persoonlijk en professioneel.

- ✓ *Hulptabel NPO Verantwoording*
- ✓ *Vergader Blauwdrukken*
- ✓ *Lesbrieven en Oudercommunicatie*
- ✓ *Planning Blauwdrukken*
- ✓ *Technische Documentatie Theaters*
- ✓ *Onbeperkte Corona Omboekgarantie*

BEL ONS: 085 - 208 1433

### ✓ Workshops

De leerling en de makers gaan samen aan de slag met het onderwerp depressie. Ze bekijken de film en gaan daarna in gesprek middels een interactieve vragensessie. Voor meer informatie zie onze website.

### ✓ Lespakketten

Bij de voorstelling zijn lespakketten beschikbaar die het onderwerp ter voorbereiding of nabeschuwing in de klas behandelen. Deze zijn verkrijgbaar via onze website.

### ✓ Verfilming

De theatervoorstelling (de solo versie uit 2020) is verfilmd tijdens de Covid Pandemie. Op het Waddeneiland Vlieland blikt Jarno terug op zijn depressieve periode.

### ✓ Financiering

De voorstelling "Laat het licht aan" komt in aanmerking te worden betaald uit de middelen van:

- ✓ De NPO menukaart
- ✓ Het CJP budget van de school.



Mijn naam is Willem van Leunen en ik sta je graag persoonlijk te woord over de mogelijkheden die het "Laat het licht aan" programma voor jullie school of organisatie kunnen betekenen!

willem@throughout.nl

“ Wij vinden persoonlijk contact heel belangrijk. Geef ons gerust even een belletje! We hebben het natuurlijk niet zomaar over een onderwerp. ”

Voor meer informatie, actuele prijzen, aanbiedingen en boekingen: [www.throughout.nl](http://www.throughout.nl)

[www.throughout.nl](http://www.throughout.nl)

Prinsengracht 1049, 1017 JE, AMSTERDAM  
Boekingen en informatie: Willem van Leunen | [willem@throughout.nl](mailto:willem@throughout.nl)

