

Izhodišča predloga sproščanja slovenskega športa

- Šport je del rešitve in ne del problema.** Vse športne sredine si želijo, da ne bi bile žarišče okužb, saj s tem onemogočijo tudi izvajanje svojih programov. Slovenski šport se zaveda nevarnosti bolezni COVID-19, vendar poudarja, da je šport del rešitve za preprečevanje širjenja virusa SARS-CoV-2 in škodljivih posledic izolacijskih ukrepov iz več vidikov: ohranjanja telesnega, duševnega in socialnega zdravja posameznika in populacije, vzdrževanja produktivnosti dela, kakovostnega življenja in vzora, kako se odgovorno odzvati pri širjenju virusa. Kakovostna gibalna dejavnost bo namreč okrepila imunski sistem posameznika, dolgoročni učinek vadbe pa tako pomeni blažji potek bolezni, večje možnosti za preživetje in manjše trajne posledice pri okuženih, ker je pri njih manj pridruženih boleznih, ki dokazano povečujejo smrtnost in težke poteke bolezni.
- Živeti z virusom in prilagoditi izvajanje športa temu.** Slovenski šport je izrazil pripravljenost, da prevzame odgovornost za izvedbo športnih programov v pogojih, ko je pojavnost virusa SARS-CoV-2 v naši družbi še vedno visoka, ni pa več velike nevarnosti za širjenje virusa med najbolj ogroženo populacijo (zaradi precepljenosti) in za preobremenitev zdravstvenega sistema.
- Zaupati slovenskemu športu.** Slovenski šport je prepričan, da zna in zmore prilagoditi izvajanje športnih programov tako, da zmanjša možnost prenosa okužb z virusom SARS-CoV-2 skozi šport. Uspešnost slovenskega športa v različnih njegovih pojavnih oblikah namreč kaže, da je en od pomembnih razlogov za to kompetentnost strokovnega kadra, na katerega se je mogoče nasloniti tudi pri uveljavljanju ukrepov za preprečevanje širjenja virusa skozi šport.
- Ne administrativni, temveč življenjski ukrepi skladni z razvojem okoliščin.** Ukrepi za sproščanje naj temeljijo na najnovejših okoliščinah. Trenutno smo na stopnji, ko bomo v nekaj tednih precepili najbolj občutljivi del populacije. Ta hip je velika večina hospitaliziranih in umrlih iz tega dela populacije, zato lahko pričakujemo občuten upad le-teh, medtem ko bo pojavnost okuženih še vedno visoka, saj se virus najbolj širi v delovno aktivni populaciji. Z odpiranjem družbe se bo ta trend verjetno nadaljeval, kar kažejo tudi [podatki COVID-19 sledilnika](#). Vendar pa bo pritisk na zdravstveni sistem zaradi precepljenosti starostnikov in zdravstvenih delavcev popustil. Zato je odpiranje športa smiselno opreti na število hospitaliziranih (zaradi obremenitve zdravstvenega sistema) in število umrlih zaradi COVID-19 (ki kaže na tveganje umrljivosti zaradi obolenja in se bo s precepljenostjo populacije znižalo). Iz vidika zmanjševanja tveganja prenosa okužb zaradi grozdenja ljudi zaradi gibalne dejavnosti je smiselno omogočiti ljudem prehod med regijami z namenom športne dejavnosti.
- Razumljivi in učinkoviti ukrepi.** Ljudje se bodo držali ukrepov, ki ne bodo zapleteni, se ne bodo pogosto spreminjali in bodo utemeljeni na način, da se jim bodo zdeli smiselni. Ključna sporočila za udeležence športnih programov naj bodo:
 - zagotavljanje ustrezne razdalje med vadečimi tako v času vadbe kot pred in po njej; higiena kašlja in rok pri športni vadbi;
 - če je možno, vadimo zunaj oz. v naravi; če vadimo v zaprtih prostorih, se pred vsako vadbeno skupino prostor temeljito prezračijo;
 - nujnost samo-izolacije v primeru stika s stikom z okuženo osebo (takrat ne vadimo v skupini);
 - tako vodja vadbe kot tudi vadeči so soodgovorni za upoštevanje vseh ukrepov.
- Opolnomočenje izvajalcev športnih programov.** Nosilci športnih programov (nacionalne športne zveze, ki so tudi nosilci programov strokovnih usposabljanj) na podlagi splošnih usmeritev za preprečevanje možnosti okužb v športu pripravijo posebna navodila za izvajanje športnih programov glede na posebnosti športne panoge ali pojavne oblike športa. Veljavnost teh navodil potrdi delovna skupina na MIZŠ, ki jo predstavljajo predstavniki MIZŠ, NIJZ in strokovnega sveta za šport. MIZŠ pripravi nacionalno spletno srečanje, na katerem predstavi splošne usmeritve za preprečevanje možnosti okužb v športu in postopek oblikovanja posebnih navodil za izvajanje športnih programov glede na posebnosti športne panoge ali pojavne oblike športa.
- Omogočiti vsem otrokom in mladostnikom vključevanje v gibalne intervencije, takoj ko se ponovno odprejo vrtci in šole.** Odprtje šol bo zagotovilo dostop do vadbenih programov celotni populaciji, zato si je treba prizadevati za čim hitrejšo vzpostavitev pogojev za to. Za nevtralizacijo

škodljivih učinkov izolacije naj ministrstvo takoj ob ponovnem vstopu otrok v šolo znova zažene oz. okrepi izvajanje nacionalnih intervencijskih programov Zdrav življenjski slog (za osnovnošolce) in Mladi za mlade (za srednješolce).