

Equipe "Amor ao Próximo"

Luiza Cataldo



Thais Mozzer



Myllena Machado



Vanessa Santana



Óleos Essenciais

TDAH, TEA,
Foco e
Concentração



ÓLEOS ESSENCIAIS FUNCIONAM



Bolsa de Óleo da folha de Hortelã-pimenta



Óleos Essenciais
passam pela
membrana
celular



Chá de
Hortelã-pimenta

=



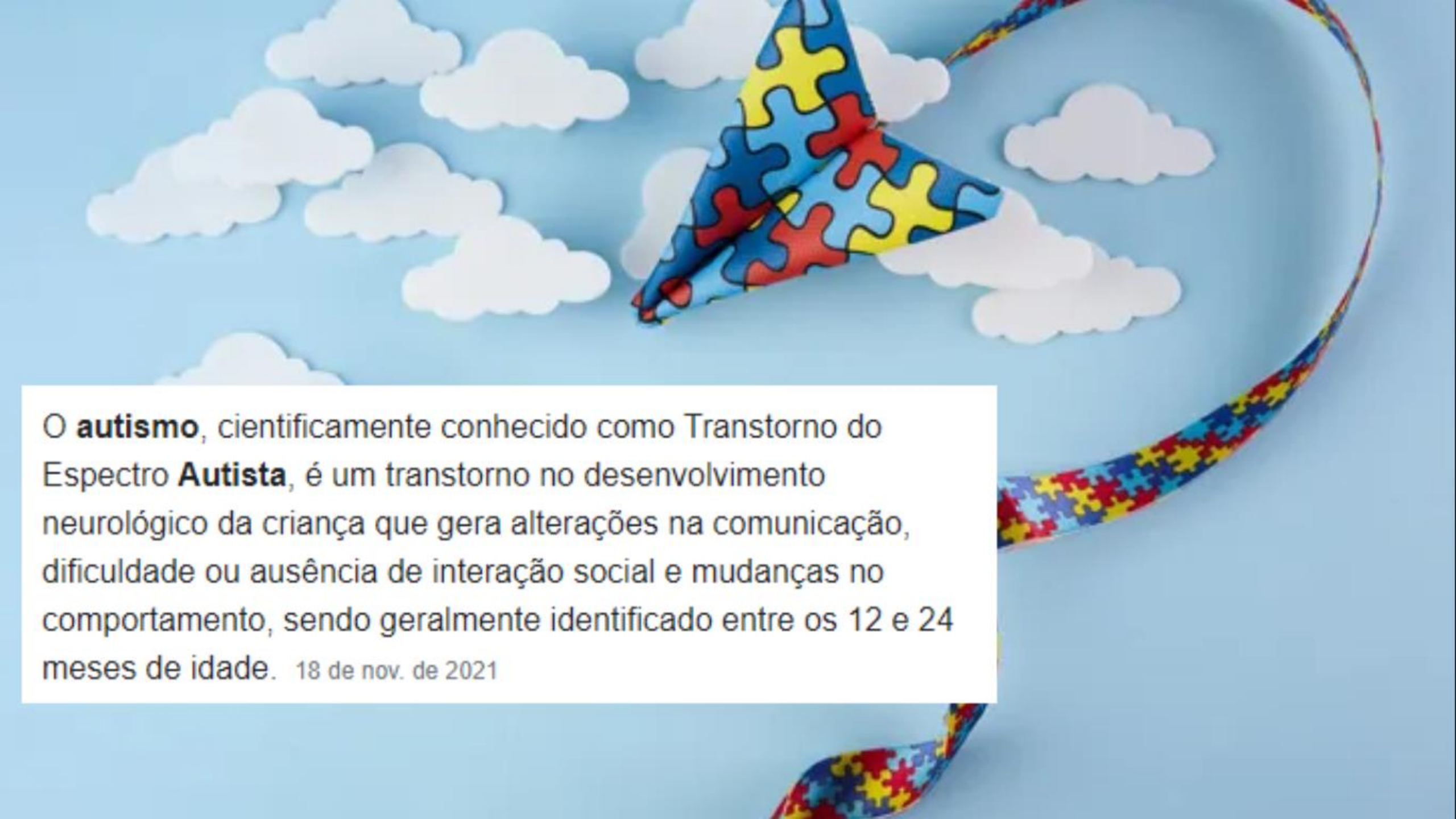
1 gota de
Óleo Peppermint

Naturais, Eficientes e Seguros

- Compostos naturais aromáticos extraídos e destilados de plantas para benefícios de bem-estar.
- Contêm centenas de diferentes compostos, oferecendo habilidades complexas e versáteis, sem a criação de resistência.
- Acessíveis. Centavos por dose.

Precisamos de ter profissionais da saúde e outros terapeutas, juntamente com a aromaterapia.





O **autismo**, cientificamente conhecido como Transtorno do Espectro **Autista**, é um transtorno no desenvolvimento neurológico da criança que gera alterações na comunicação, dificuldade ou ausência de interação social e mudanças no comportamento, sendo geralmente identificado entre os 12 e 24 meses de idade. 18 de nov. de 2021



Os sintomas relacionados ao espectro do autismo são principalmente comportamentais. Em geral, eles podem ser identificados ainda na primeira infância ou, em alguns casos, em bebês antes do primeiro ano de vida.

Alguns dos sintomas mais comuns são:

- **Dificuldade na interação social;**
- **Dificuldade para manter diálogos;**
- **Comportamento repetitivo ou interesse fixo;**
- **Hipersensibilidade;**
- **Apego excessivo às rotinas;**
- **Dificuldade de imaginação – em geral compreendem as coisas literalmente.**

Crianças e adultos podem sentir os efeitos positivos do tratamento

- Apesar de sabermos que o autismo não tenha cura há comprovações científicas quanto aos efeitos dos óleos essenciais, **amenizando alguns dos sintomas mais severos...** E eles podem ser percebidos tanto em adultos quanto em crianças.
- **Aromaterapia age proporcionando uma qualidade de vida elevada ao trazer calma, conforto e tranquilidade.** O melhor de tudo é que se trata de um **tratamento seguro** quando utilizado corretamente.
- ❖ O ponto mais importante é verificar com **antecedência se há alguma rejeição com relação à essência escolhida**, além de fazer o uso na quantidade correta para evitar qualquer problema adverso.





O **TDAH** significa Transtorno do Déficit de Atenção com Hiperatividade, como já antecipamos, e é um transtorno com causas genéticas, ambientais e biológicas, que, geralmente, se manifesta na infância.

Além disso, entre as suas principais características estão a:

- Desatenção;
- Impulsividade;
- Inquietude motora ou também conhecida como hiperatividade.

Mesmo que esse transtorno se manifeste desde a infância, os sintomas aparecem com mais clareza durante a fase escolar. Isso porque, a criança passa a frequentar um novo ambiente de interação e raciocínio, e é a partir daí que as dificuldades se tornam mais evidentes. Tal circunstância também é mais comum para diagnosticar um transtorno de aprendizagem como, por exemplo, discalculia ou dislexia.

Segundo a Associação Brasileira do Déficit de Atenção, o TDAH está presente em até 8% da população infantil no país e no mundo todo. Mas, em adultos esse número é reduzido.

Como usar os óleos essenciais:

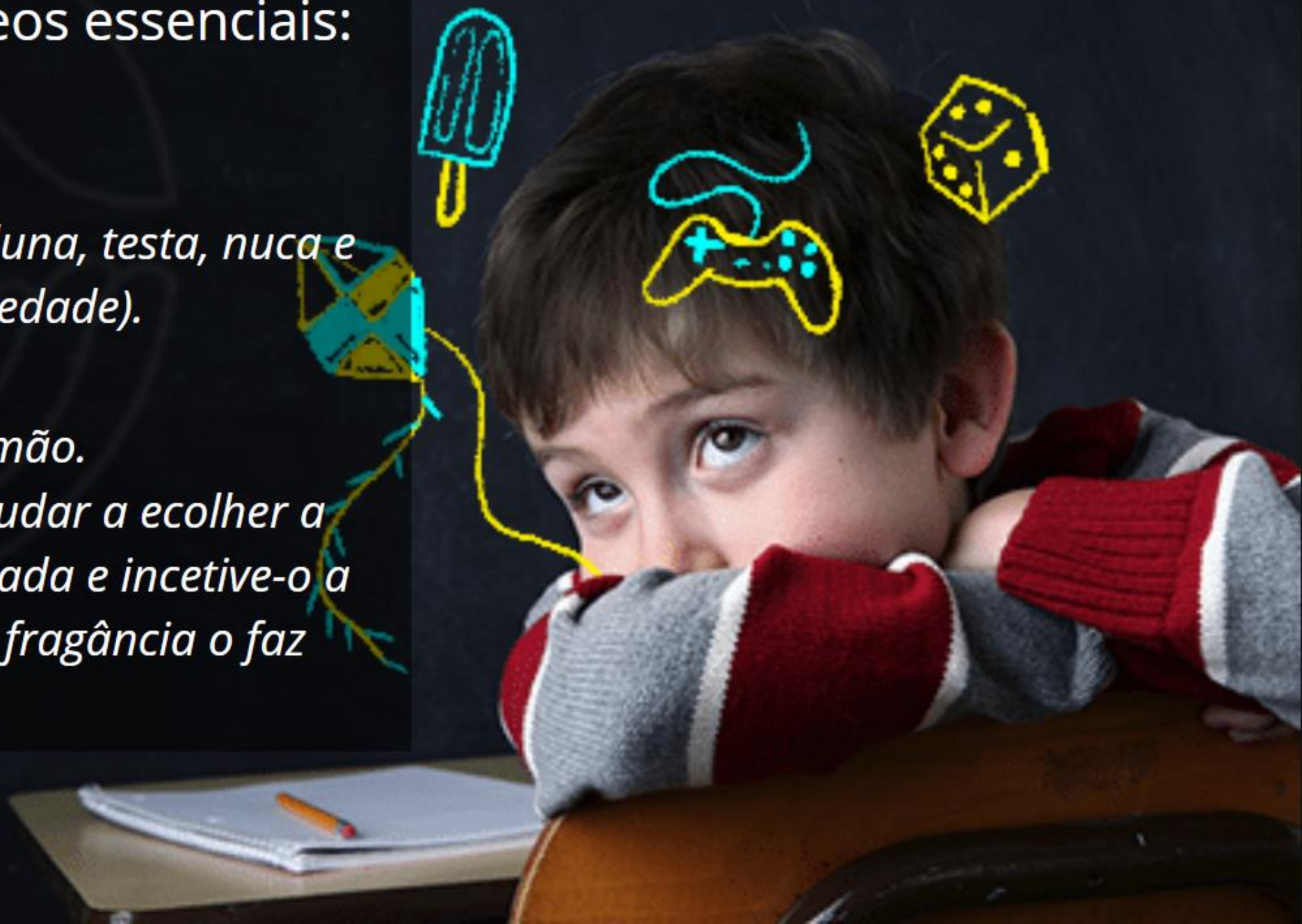
- **Tópico**

Mãos, pulsos, pés, coluna, testa, nuca e orelha (Crises de ansiedade).

- **Aromático**

Difusor, inalação na mão.

-Deixe seu filho lhe ajudar a escolher a fragância que lhe agrada e incentive-o a compartilhar como a fragância o faz sentir.



Quais comportamentos posso ter o auxílio dos óleos essenciais?

- **Ansiedade;** (lavanda, peace, serenity, balance, laranja, olíbano)
- **Raiva;** (forgive, Balance, sempre viva, peace, serenity, olíbano)
- **Hiperatividade;** (vetiver, lavanda, intune, petitgrain, peace)
- **Déficit de atenção;** (olíbano, alecrim, vetiver)
- **medos (noturnos)** console, peace, bergamota, laranja, zimbro, serenity
- **Hipersensibilidade;**
- **Insônia;**
- **Agitação;**
- **fala;** (cardamomo, DDR, spearmint, lavanda, jasmim, patchouli)
- **isolamento;** (cardamomo, olíbano, gerânio)
- **traumas:** (melissa. olíbano. forgive. peace. consolo)

Estudos anteriores mostraram que óleos essenciais específicos podem melhorar a função cognitiva de crianças, e alguns óleos realizam esta tarefa melhor do que outros. Talvez, o mais famoso estudo seja o do Dr. Terry Friedmann, que por dois anos observou crianças com Transtorno do Déficit de Atenção e Hiperatividade (TDAH). Friedmann descobriu que a inalação regular do óleo de vetiver por 30 dias, melhorou o padrão de ondas cerebrais, o desempenho escolar e os padrões de comportamento em todas as disciplinas. O óleo de cedro foi responsável por uma melhora de 80% dos pacientes e o de lavanda por 5%.

Entretanto, sem dúvida, o [óleo de lavanda](#) pode ajudar nos casos de autismo. Vários pais de portadores do TEA confirmaram que o óleo de lavanda é responsável por relaxar seus filhos antes deles irem para a cama.

A **mãe relata** a melhoria do filho,
diagnosticado com autismo severo,
utilizando óleos essenciais como: vetiver,
frankincense, ddr prime, serenity e outros.

Esse é apenas um dos relatos. Existem muitos conteúdos relacionados a isso na internet, onde podemos ver a emoção de mães que conseguiram melhorar a vida e a interação de crianças autistas a partir da aromaterapia.



WHATSAPP



0:01

14:53



Vetiver:

Esse óleo é considerado muito seguro, por não ser tóxico e não produzir nenhum tipo de irritação ou alergia.

BENEFÍCIOS: Tônico para os nervos, antisséptico, sedativo, cicatrizante, circulatório, anti-inflamatório e analgésico.

Para pessoas, com distração fácil, impaciência e irritação, ajudar ter mais foco e concentração e calma.



Sândalo:

Um dos maiores benefícios do óleo de Sândalo é que ele **PROMOVE CLAREZA MENTAL**, especialmente quando usado com um difusor.

O óleo de Sândalo também tem um efeito **relaxante e calmante sendo útil para crianças com transtorno do espectro autista**. Além disso, o sândalo é conhecido por ter propriedades anti-inflamatórias, anti-envelhecimento e anti-virais.



Madeira de Cedro:

O óleo essencial de **cedro** pode ajudar **crianças com autismo e TDAH**, pois tem **propriedades calmantes e relaxantes**.

Seu perfume **promove a liberação de serotonina, que é então convertida em melatonina no cérebro**. Ajudando, assim, a combater os transtornos do sono, e ajudar as crianças a desfrutarem de um sono tranquilo e restaurador.



Lavanda:

Tem um efeito CALMANTE muito eficaz, age como regenerador dos tecidos (queimaduras, cortes, arranhões, ferimentos) rapidamente, anticonvulsivante, sedativo e diurético, drenagem linfática, circulação sanguínea, estimula o sistema cardiovascular e circulação, bactericida.

Ajuda a destruir os agentes patogênicos, **combate afecções (epilepsias)** e cicatrizes na pele, dores musculares e dores em geral, antisséptico, analgésico, citofilático, antiespasmódico, tônico, cicatrizante, anti-inflamatório, antiparasitário, **relaxante muscular**, adstringente, condicionador cutâneo e antidepressivo, desodorante, sudorífero, hipotensor, citofilático: **(vivifica a célula, tonificando-a estimulando as suas funções biogenéticas).**



Ylang-Ylang e sua atuação na emoção humana

O Ylan-Ylang é um dos óleos essenciais mais indicados para tratar as emoções humanas. Ele é amplamente utilizado para promover **bem-estar emocional**, controlando qualquer **sentimento negativo que possa afligir uma pessoa**.

Ylang-Ylang auxilia para que autistas **mantenham um controle emocional** mais qualificado em situações que naturalmente lhes **causavam ansiedade**.

Há também benefícios identificados com relação ao tratamento de problemas **relacionados aos sistemas cardiovascular e digestivo**.



Olíbano:

- Esse óleo contém cetonas, que **passam na barreira hematoencefálica**, que ajuda muito como alimento para o cérebro, no foco, concentração, stress, sendo por esse motivo, um dos óleos mais importantes para o autismo, junto com o Lavanda.
- Também é **restaurador celular dentro e fora do corpo**. Ajuda também com sentimentos profundos, **traumas, tristezas, trazendo equilíbrios mental.**
- **Ajuda no sistema imunológico, nervoso e pele.**
- É adstringente, antisséptico, anti-inflamatório, carminativo, cicatrizante, digestiva, emenagoga (facilita fluxo menstrual), expectorante, sedativo, ajuda a tirar emoções ruins.





Óleos essenciais de Vetiver, Hortelã-pimenta, Clementina e Alecrim em uma base de Óleo de Coco Fracionado

- TDAH, Hiperatividade
- cérebro hiperativo e hipoativo
- falta de clareza mental
- foco e concentração
- pensamento acelerado
- estressado
- nervosismo
- ansiedade
- mal humor
- convulsões
- depressão

eu amo o thinker! ajudou na evolução e aprendizado do samuca

O óleo Serenity é um mix de vários óleos essenciais com efeitos **equilibrante e calmante** que podem ser sentidos imediatamente.

Ele promove **relaxamento, diminui sentimentos de tensão, irritação, fadiga mental, estresse e ansiedade, e ajuda a acalmar as emoções e relaxar a mente.**

O Serenity combina óleos essenciais conhecidos por sua habilidade de diminuir sentimentos de tensão e de acalmar emoções, e quando usado aromaticamente ele promove um sono tranquilo.

O Serenity é composto de sete óleos:

- Lavanda
- Cedro
- Manjerona
- Camomila Romana
- Ylang ylang
- Sândalo
- Baunilha



HIPERATIVIDADE

- Vetiver
- Lavanda
- InTune
- Petitgrain
- Peace

TRANSTORNO DE ANSIEDADE SOCIAL

- Peace
- Bergamota + Patchouli
- Douglas Fir
- cedro
- Serenity
- Console

TRANSTORNO OBSESSIVO COMPULSIVO (TOC)

- Cedro
- Serenity
- Forgive
- InTune
- Ylang ylang

TRANSTORNO BIPOLAR

- Melissa
- Elevation
- Peace
- Serenity
- Bergamota



Óleos essenciais para foco e concentração

- *Alecrim*
- *Peppermint*
- *Lemon*
- *Cedro*
- *Intune*
- *Adaptiv*



 @luizacataldo.oleosessenciais

 Equipe amor ao próximo

 Equipe amor ao próximo

 Aplicativo The essential Life

Gratidão

Equipe Amor ao Próximo doTERRA



Luiza Cataldo
Gold doTERRA
31 98850-5655



Myllena Machado
Consultoria e Relacionamento
31 99613-1200



Vanessa Santana
Negócio doTERRA e bônus
31 99521-1600



Thais Mozzer
Apoio ao Site
31 97119-4600