




emagrecimento
saudável


CONTEÚDO PROGRAMÁTICO




emagrecimento
saudável



3 dias de formação




50h de treinamento




8h30 às 18h



São Paulo



3 mestres do emagrecimento lecionando



Laboratório prático pós-curso



**Cada módulo uma
nova descoberta.**

01 ALINHANDO EXPECTATIVAS

AULA 1: ABERTURA E APRESENTAÇÃO
AULA 2: O QUE VOCÊ VAI APRENDER
AULA 3: ALINHANDO AS EXPECTATIVAS

02 NOSSA HISTÓRIA

AULA 1: A PRIMEIRA PACIENTE 5S
AULA 2: NOSSO PROPÓSITO
AULA 3: NOSSA VISÃO
AULA 4: NOSSOS VALORES
AULA 5: NOSSO POSICIONAMENTO
AULA 6: NOSSO COMPROMISSO

03 NOSSOS "S"

AULA 1: SAUDÁVEL
AULA 2: SOCIÁVEL
AULA 3: SUSTENTÁVEL
AULA 4: SABOROSO
AULA 5: SIMPLES
BÔNUS: SEGURO



emagrecimento
saudável

Cada aula uma emoção diferente.

POR ISSO SOMOS TÃO APAIXONADOS.



04 O BRAND BOOK

AULA 1: CONCEITO
AULA 2: ESTRATÉGIA
AULA 3: APLICAÇÕES
AULA 4: O SORRISO
AULA 5: NOSSO SLOGAN

05 NOSSAS CONQUISTAS

AULA 1: CRESCIMENTO E RESULTADOS
AULA 2: COMPROVAÇÃO CIENTÍFICA
AULA 3: PRÊMIOS
AULA 4: SELO EU RECICLO
AULA 5: LUTA CONTRA OBESIDADE INFANTIL
BÔNUS: AUTORIDADE

06 NOSSOS TRATAMENTOS

AULA 1: TRATAMENTO PRESENCIAL
AULA 2: TRATAMENTO ONLINE (NÃO INCLUSO)

**Cada conteúdo
mais saboroso que
o outro.**



07

NOSSAS PLATAFORMAS

AULA 1: SISTEMA e-5S
AULA 2: SITE WWW.5SEMAGRECIMENTOSAUDAVEL.COM.BR
AULA 3: APLICATIVO 5S
AULA 4: LOJA PARCEIROS 5S
AULA 5: 5S FLIX
AULA 6: REDES SOCIAIS

08

NOSSOS PARCEIROS

AULA 1: NUTRIGROUP
AULA 2: GUSTAVO MATOS
AULA 3: NANDO PINHEIRO

09

NOSSOS ENCONTROS

AULA 1: MENTORIAS
AULA 2: ATUALIZAÇÕES
AULA 3: ENCONTRO NACIONAL
AULA 4: CONVENÇÃO

10

A OBESIDADE

AULA 1: CONCEITOS E DEFINIÇÕES
AULA 2: DADOS DA OBESIDADE
AULA 3: CONSEQUÊNCIAS DA OBESIDADE
AULA 4: SÍNDROME METABÓLICA



emagrecimento
saudável

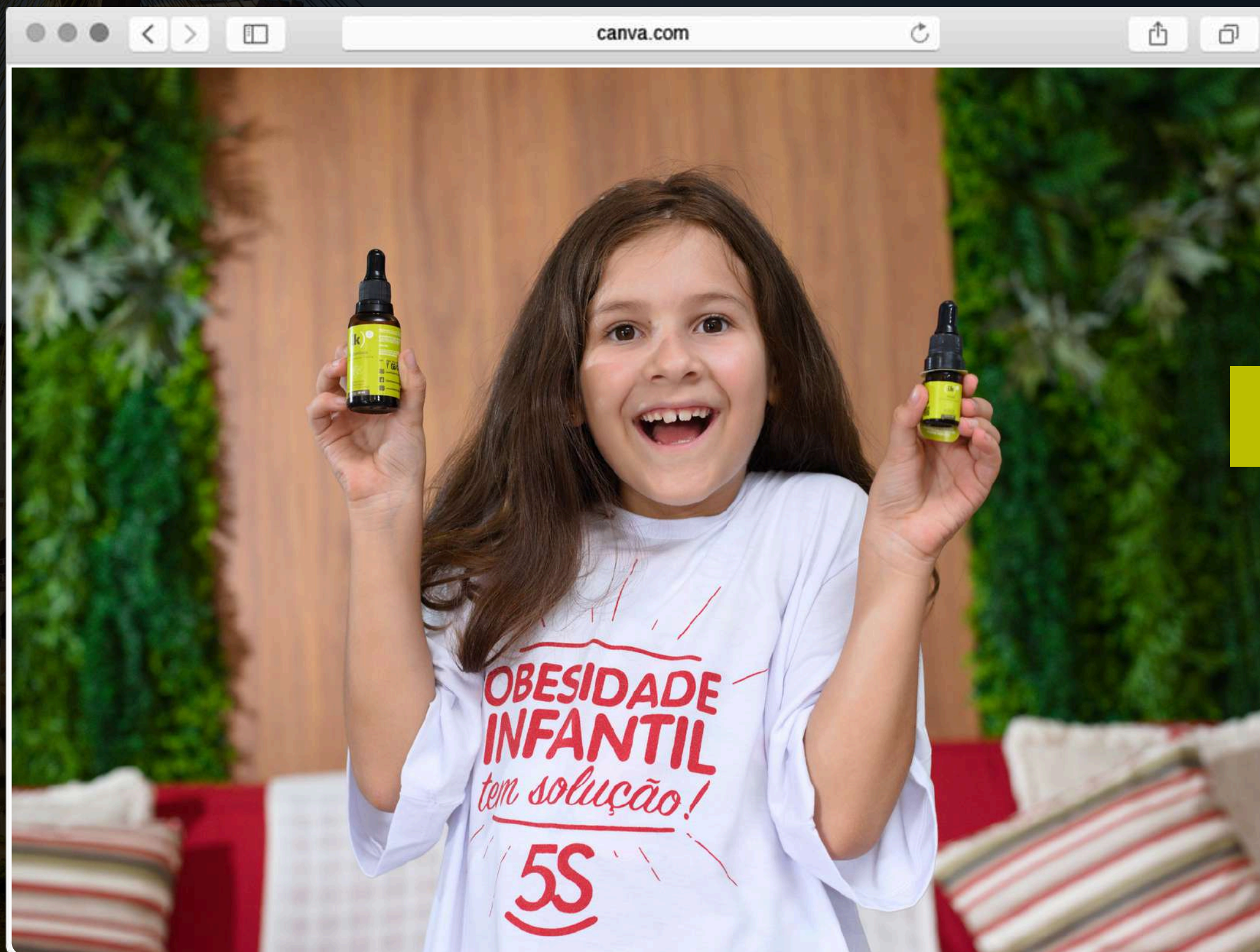


- AULA 1: DESNUTRIÇÃO CELULAR
- AULA 2: DISBIOSE
- AULA 3: HEMATOXICIDADE
- AULA 4: CITOTOXICIDADE
- AULA 5: ACIDEZ COM INFLAMAÇÃO GERAL
- AULA 6: INFLAMAÇÃO DO HIPOTÁLAMO
- AULA 7: ESTRESSE DO SISTEMA IMUNOLÓGICO
- AULA 8: RESISTÊNCIA A INSULINA
- AULA 9: ANSIEDADE
- AULA 10: ESTRESSE
- AULA 11: SABOTADORES
- AULA 12: PROBLEMAS EMOCIONAIS
- AULA 13: CRENÇAS LIMITANTES
- BÔNUS: HORMÔNIO GLP1

11 NO QUE ACREDITAMOS



A essa altura
você já está se
apaixonando
pelo nosso
mundo.



5S Kids e Teens



emagrecimento
saudável

12 O QUE FAREMOS

- AULA 1: CORREÇÃO DA DESNUTRIÇÃO CELULAR
- AULA 2: TRATAMENTO DA DISBIOSE
- AULA 3: DESINTOXICAÇÃO DO METABOLISMO
- AULA 4: INCREMENTO DO SISTEMA IMUNOLÓGICO
- AULA 5: ALCALINIZAÇÃO DO ORGANISMO
- AULA 6: TRATAMENTO DA RESISTÊNCIA À INSULINA
- AULA 7: REPROGRAMAÇÃO DO HIPOTÁLAMO
- AULA 8: ESTÍMULO A PRODUÇÃO DO HORMÔNIO GLP1
- AULA 9: EMAGRECIMENTO COM QUALIDADE DE VIDA

13 COMO FAREMOS

- AULA 1: CONHECENDO OS PILARES DO 5S
- AULA 2: PILAR METABÓLICO
- AULA 3: COMPORTAMENTAL
- AULA 4: ENERGÉTICO



Vamos **apimentar
um pouco mais isso.**

14 PILAR METABÓLICO

AULA 1: REPROGRAMAÇÃO
AULA 2: ALIMENTAÇÃO
AULA 3: SUPLEMENTAÇÃO
AULA 4: EXERCÍCIO FÍSICO
AULA 5: ESTÉTICA

15 DESINTOXICAÇÃO INTESTINAL

AULA 1: POR QUE LIMPAR O INTESTINO
AULA 2: COMO LIMPÁ-LO

16 A ALIMENTAÇÃO 5S

AULA 1: CARACTERÍSTICAS
AULA 2: A PIRÂMIDE ALIMENTAR 5S
AULA 3: ÍNDICE GLICÊMICO
AULA 4: CARGA GLICÊMICA
AULA 5: REGRA ADOTADA



emagrecimento
saudável



Tá pensando que acabou? Agora tá ficando bommm.



17 OS GUIAS ALIMENTARES

AULA 1: GUIA ALIMENTAR ADULTO SOBREPESO/OBESO
AULA 2: GUIA ALIMENTAR ADULTO FALSO MAGRO
AULA 3: GUIA ALIMENTAR MAMY SOBREPESO/OBESO
AULA 4: GUIA ALIMENTAR MAMY FALSO MAGRO
AULA 5: GUIA ALIMENTAR EX-PACIENTE SOBREPESO/OBESO
AULA 6: GUIA ALIMENTAR EX-PACIENTE FALSO MAGRO
AULA 7: GUIA ALIMENTAR KIDS E TEENS

18 OS LIVROS DE RECEITAS

AULA 1: LIVROS DE RECEITAS
AULA 2: E-BOOKS DE RECEITAS

19 ESTAGNAÇÃO DO PESO

AULA 1: VERIFICAÇÃO
AULA 2: REGRA



emagrecimento
saudável

20 ESTRATÉGIA PARA ESTAGNAÇÃO

AULA 1: APPLE DAY
AULA 2: EGGS DAY
AULA 3: REFEIÇÃO LIVRE
AULA 4: DIETA LÍQUIDA
AULA 5: SEMANA CETOGENICA
AULA 6: SEMANA MAIS COM MENOS
AULA 7: JEJUM INTERMITENTE
AULA 8: FRUTAS SECAS/OLEAGINOSAS
BÔNUS: E-BOOKS PARA SUPORTE NUTRICIONAL DAS ESTRATÉGIAS

21 O SUPORTE NUTRICIONAL

AULA 1: A NUTRIGROUP
AULA 2: SUPORTE NUTRICIONAL DIÁRIO EM GRUPO
AULA 3: O PAPEL DA NUTRICIONISTA
AULA 4: O PAPEL DO ESPECIALISTA 5S/EQUIPE
AULA 5: CONTRATAÇÃO E PAGAMENTO
AULA 6: TROCA DE NUTRICIONISTA
AULA 7: COMO FALAR COM A NUTRIGROUP

22 A SUPLEMENTAÇÃO 5S

AULA 1: CARACTERÍSTICAS
AULA 2: SUPLEMENTOS ALIMENTARES X PRODUTOS FREQUENCIAIS
AULA 3: APRESENTAÇÃO DA LINHA DE SUPLEMENTOS
AULA 4: APRESENTAÇÃO DOS INDUTORES FREQUENCIAIS

23 LINHA COMPLEMENTAR 5S

AULA 1: 5S FREQUENCIAIS QUÂNTICOS
AULA 2: 5S CHAS
AULA 3: 5S SUPLEMENTOS
AULA 4: ACESSÓRIOS
AULA 5: O CATÁLOGO DE PRODUTOS

24 EXERCÍCIOS FÍSICOS

AULA: AO PAPEL DO EXERCÍCIO FÍSICO NO 5S



emagrecimento
saudável



Vamos **apimentar**
um pouco mais isso.

25 A ESTÉTICA

AULA 1: SUGESTÃO DE PROTOCOLO

26 PILAR ENERGÉTICO

AULA 1: MEDITAÇÃO GUIADA
AULA: GRATIDÃO

27 PILAR COMPORTAMENTAL

AULA 1: MENTORIAS BEM ESTAR ON LINE
AULA 2: 5S FLIX KIDS - JÁ TE CONTARAM?

28 O PACIENTE 5S

AULA 1: QUEM É
AULA 2: O QUE ELE VÊ
AULA 3: O QUE ELE FALA
AULA 4: O QUE ELE FAZ
AULA 5: O QUE ELE ESCUTA
AULA 6: SUAS DORES
AULA 7: SEUS GANHOS
AULA 8: FORMATO DO CORPO X
COMPORTAMENTO ALIMENTAR



29 A CONSULTA 5S

AULA 1: REGRAS BÁSICAS
AULA 2: ANÁLISE DO IMC
AULA 3: BIOIMPEDÂNCIA
AULA 4: MÉDIA DE PERDA POR IMC E GÊNERO
AULA 5: FICHA DE AVALIAÇÃO
AULA 6: ASSINATURA DO CONTRATO DE PRESTAÇÃO DO SERVIÇO
AULA 7: BOOK DE VENDAS

30 MODALIDADES DE TRATAMENTO

AULA 1: SOBREPESO/OBESO
AULA 2: FALSO MAGRO
AULA 3: KIDS E TEENS
AULA 4: MAMY
AULA 5: EX-PACIENTE

31 PLANOS DE TRATAMENTO

AULA 1: MENSAL
AULA 2: BIMESTRAL
AULA 3: TRIMESTRAL
AULA 4: SEMESTRAL



emagrecimento
saudável

32 COMPOSIÇÃO DOS PLANOS

AULA 1: SOBREPESO/OBESO/ FALSO MAGRO
AULA 2: KIDS E TEENS
AULA 3: MAMY
AULA 4: EX-PACIENTE

33 KIT PACIENTE

AULA 1: KIT PACIENTE ADULTO SOBREPESO/OBESO E FALSO MAGRO
AULA 2: KIT PACIENTE MAMY
AULA 3: KIT PACIENTE EX-PACIENTE
AULA 4: KIT PACIENTE KIDS E TEENS

34 DINÂMICA NO GRUPO WHATSAPP

AULA 1: TUDO QUE ROLA NO GRUPO

35 JORNADA DO PACIENTE

AULA 1: JORNADA PACIENTE
AULA 2: BOOK DA JORNADA



36 SISTEMA DE GESTÃO DO PACIENTE

AULA 1: POR QUE USAR O SISTEMA e-5S
AULA 2: ACESSO
AULA 2: SEU DASHBOARD
AULA 3: COMO CADASTRO PACIENTE
AULA 4: COMO CONTRATAR O TRATAMENTO
AULA 5: COMO CONTRATAR A NUTRIGROUP
AULA 6. QUANDO E COMO INICIAR O TRATAMENTO
AULA 7. COMO REGISTRAR A DESISTÊNCIA DO PACIENTE
AULA 8. COMO DAR ALTA AO PACIENTE
AULA 9. COMO BUSCAR UM PACIENTE NO SISTEMA

37 GESTÃO DOS PEDIDOS DOS PARCEIROS

AULA 1: LOJA PARCEIROS 5S
AULA 2: POLITICA COMERCIAL
AULA 3: LOGISTICA
AULA 4: POLITICA DE DEVOLUÇÃO DA MERCADORIA

38 SUPORTE AO PARCEIRO 5S

AULA 1: CANAIS DE RELACIONAMENTO
AULA 2: WHATSAPP BUSINESS
AULA 3: GRUPO ABERTO NO WHATSAPP
AULA 4: CANAL FECHADO DE COMUNICADOS NO WHATSAPP
AULA 5: E-MAILS
AULA 6: CONTATO TELEFÔNICO



emagrecimento
saudável

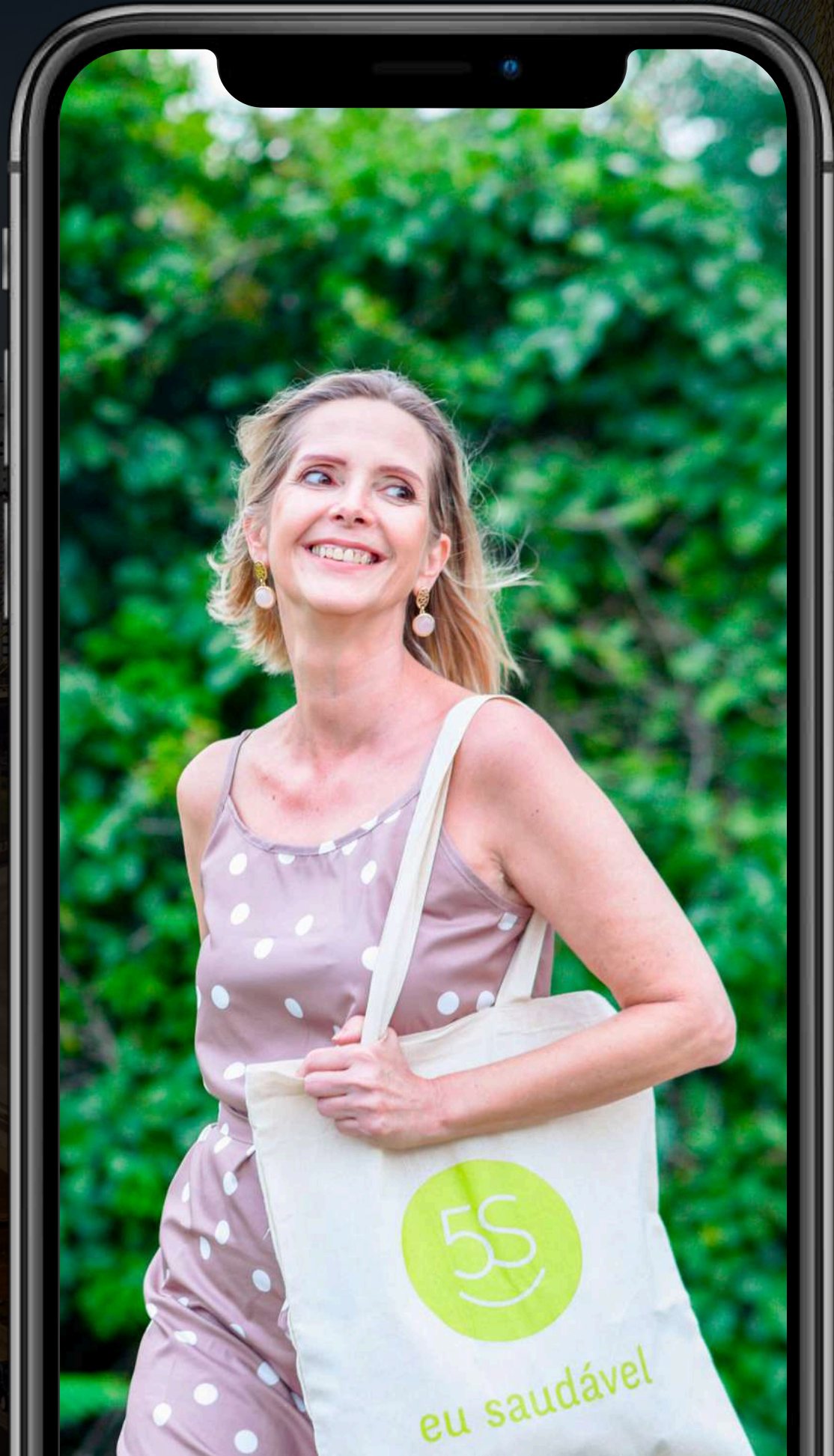


39 DÚVIDAS FREQUENTES

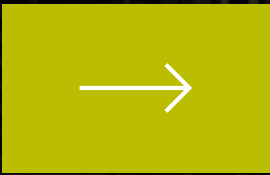
AULA 1: POSSO SUBSTITUIR OS PRODUTOS POR OUTROS?
AULA 2: POSSO INICIAR UM TRATAMENTO SEM CONTRATAR A NUTRIGROUP?
AULA 3: POSSO INICIAR UM TRATAMENTO SEM CADASTRAR O PACIENTE NO SISTEMA?
AULA 4: POSSO INSERIR O PACIENTE NO GRUPO DE WHATSHAPP ANTES DE CADASTRAR E INICIAR NO SISTEMA?
AULA 5: O QUE ACONTECE SE EU NÃO ESTIVER ADIMPLENTE?
AULA 6: POSSO CRIAR MINHAS PRÓPRIAS PEÇAS DE MARKETNG?
AULA 7: POSSO VENDER OS PRODUTOS DA LINHA OBRIGATÓRIA PARA EX PACIENTE E OUTROS TIPOS DE PACIENTES DA CLÍNICA?
AULA 8: POSSO FAZER O ATENDIMENTO DE UMA CRIANÇA SEM O RESPONSÁVEL ESTAR JUNTO?
AULA 9: POSSO ALTERAR O GUIA ALIMENTAR?
AULA 10: POSSO ATENDER EM VÁRIAS CLÍNICAS E EM CIDADES DIFERENTES?
AULA 11: E SE HOVER INTERCORRÊNCIA DURANTE O TRATAMENTO?
AULA 12: E SE EU QUISEIR DESISTIR?
AULA 13: POSSO COMPARTILHAR POSTS E RESULTADOS DE COLEGAS/MARCA5S?
AULA 14: POSSO CRIAR OU TER OUTRO PROTOCOLO DE EMAGRECIMENTO?
AULA 15: SEREI EXCLUSIVA NA CIDADE?
AULA 16: EM CASO DE SOCIEDADE DESFEITA, QUEM PODE TRABALHAR COM A MARCA?
AULA 17: POSSO TREINAR MINHA EQUIPE? HÁ ALGUM CONTRATO?



emagrecimento
saudável



**Estamos na reta final e já
podemos ver o **brilho em
seus olhos.****

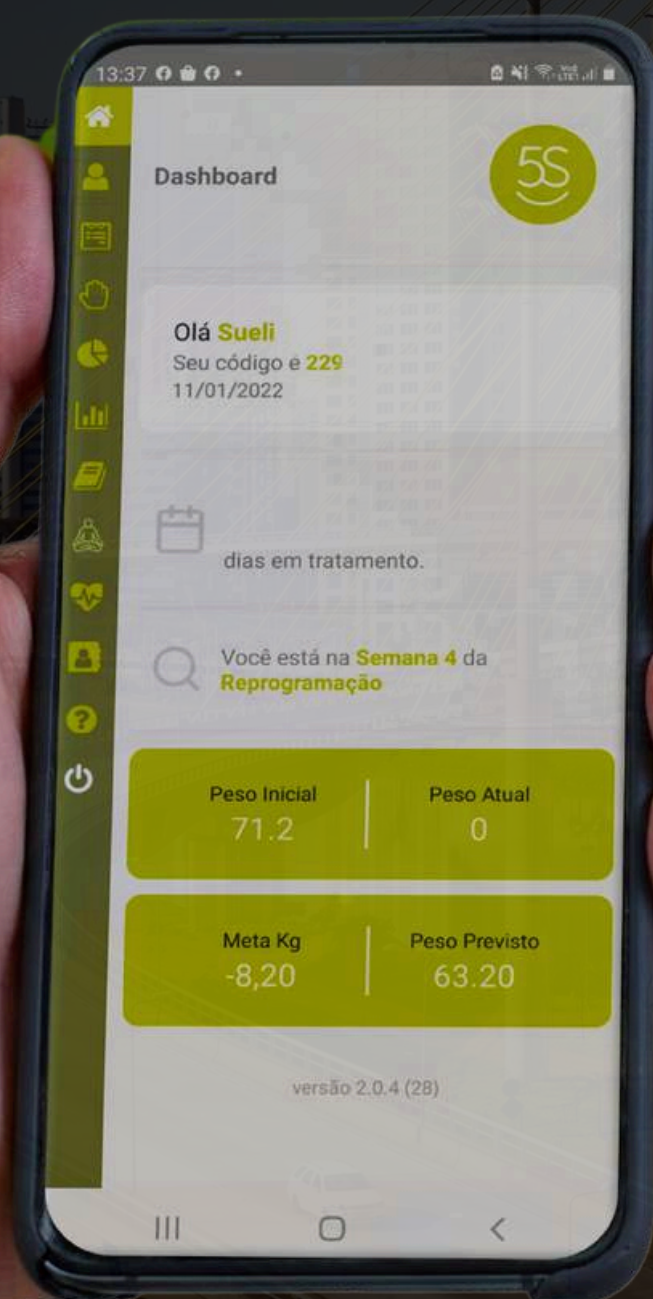




emagrecimento
saudável

40 O SUCESSO DA PARCERIA

- AULA 1: PINCÍPIOS E VALORES
- AULA 2: COMPLIANCE
- AULA 3: REGRAS E CONDUTAS AULA
- AULA 4: O QUE TENHO DIREITO
- AULA 5: DO PRAZO DE VALIDADE DA PARCERIA
- AULA 6: O QUE NÃO POSSO FAZER
- AULA 7: MANTER O PADRÃO DE QUALIDADE
- AULA 8: RESPEITAR POLÍTICA COMERCIAL
- AULA 9: MANTER SIGILO
- AULA 10: PARTICIPAR DOS EVENTOS, REUNIÕES E MENTORIAS
- AULA 11: CONDIÇÕES PARA RESCISÃO DO CONTRATO
- AULA 12: OS PILARES DE SUCESSO DA PARCERIA



41 RENTABILIDADE

- AULA 1: TABELA PADRÃO DOS TRATAMENTOS
- AULA 2: TABELA DE PREÇOS SUGERIDOS DOS PRODUTOS COMPLEMENTARES
- AULA 3: PLANILHA DE RENTABILIDADE
- AULA 4: ERROS COMUNS





emagrecimento
saudável

42 OS PRIMEIROS PASSOS

AULA 1: ESTUDAR O CONTEÚDO

AULA 2: ORGANIZAÇÃO E PLANEJAMENTO

AULA 3 TREINAMENTO DA SUA EQUIPE

AULA 4: FAZER O SEU ESTOQUE

AULA 5: QUE TAL PRATICAR COM ALGUÉM ANTES OU EM SI MESMA?

AULA 6: PREPARAÇÃO DO LANÇAMENTO NAS REDES SOCIAIS E NA CLÍNICA

AULA 7: O GRANDE DIA



43 MENSAGEM FINAL



eu saudável



emagrecimento
saudável

porque não é sobre
fazer um curso, mas é
sobre ser **especialista**
e **parceiro.**



é sobre vencer a **obesidade** em nosso país.





emagrecimento
saudável

5S
emagrecimento
saudável

160mil

vidas mais leves.

é sobre fazer o **bem** e
de forma **bem feita**.

Seja um
franqueado!





emagrecimento
saudável

**será uma honra tê-la (o) em
nosso time vencedor que tem
deixado o mundo mais
simples, saudável, sociável,
sustentável e saboroso.
Um mundo mais 5S.**

Dra Edivana Poltronieri

