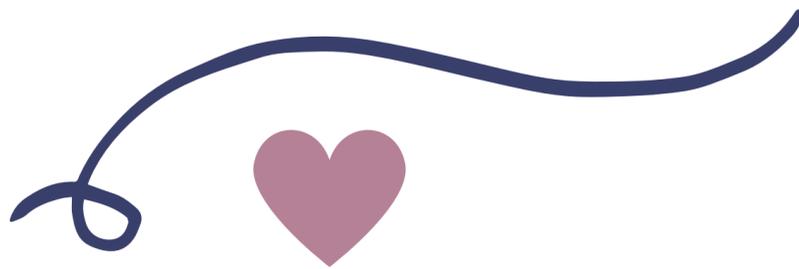


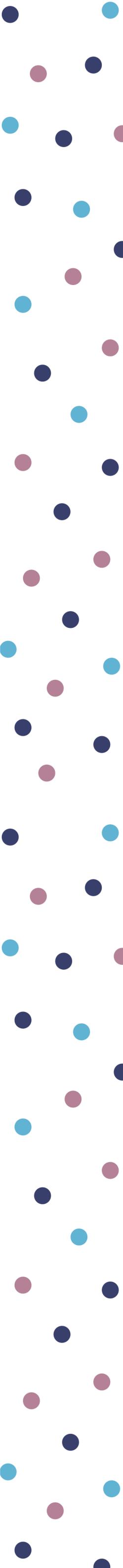


ELABORADO POR
CAROL BALDIN - MATERNIDADE & CO.

PREPARATIVOS PARA A CHEGADA DO BEBÊ



Informações que você precisa saber, de acordo com cada semana da gravidez para preparar a chegada do seu bebê.

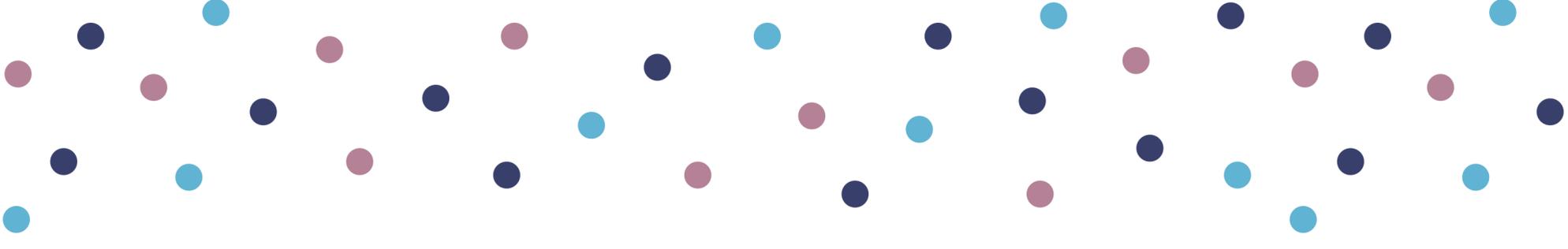




CONHEÇA MAIS
SOBRE A



CAROL BALDIN
MATERNIDADE & CO.



Esse cronograma tem como objetivo orientar, semana a semana, todos os preparativos para a chegada do seu bebê.

Quanto mais organização, mais tranquila será a sua chegada. Sem correrias, sem “coisas de última hora” e claro, sem deixar nada para trás.

Gosto de pensar que se você se organizar e ter prazo para realizar tudo com calma, consegue curtir muito mais esse momento, que será único na sua vida!

Espero que goste! Aproveite!

Carol Baldin.

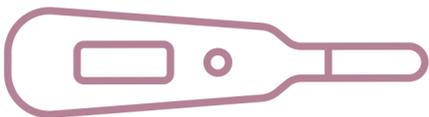
Fundadora da Maternidade & Co.



PREPARATIVOS PARA A CHEGADA DO BEBÊ



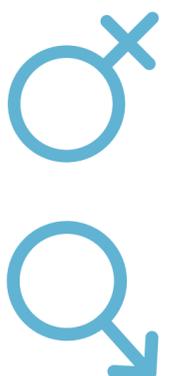
04 SEMANAS



Provavelmente você estará sentindo alguns sintomas que podem indicar que você está grávida! Enjôos, seios sensíveis, muito sono ou cansaço...Que tal fazer um teste de gravidez para ter certeza se tem um bebê (ou mais!) a caminho! Aproveite e fale com o seu médico!

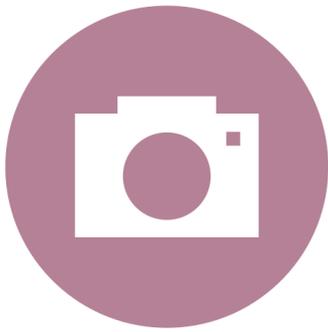
08 SEMANAS

Parabéns! Agora que você já sabe que está grávida, vamos aos próximos passos! A partir da oitava semana completa, você pode realizar um exame de sangue chamado sexagem fetal. Ele consegue identificar o sexo do bebê para acabar com qualquer ansiedade!





10 SEMANAS



Registre semana a semana o crescimento da sua barriga. Se não conseguir fazer com um fotógrafo, use seu próprio celular na frente de um espelho! Será uma ótima lembrança depois!



12 SEMANAS

Agora é a hora de você contratar uma baby planner! Uma profissional que pode te ajudar com todos os preparativos para a chegada do bebê e no pós parto. Ela é especialista nisso e você terá várias vantagens em contratá-la!



VANTAGENS DE CONTRATAR UMA BABY PLANNER



♥ É um investimento. A baby planner consegue economizar dinheiro evitando compras de itens e serviços desnecessários;

♥ O mercado para gestantes e bebês é imenso atualmente. Existem opções que não existiam nos tempos de nossas mães e avós, por isso é importante ela contar com uma profissional;

♥ As famílias são diferentes, as necessidades de cada uma também. O que funcionou com as amigas da gestante, não necessariamente funcionará com ela. A baby planner consegue oferecer um serviço diferenciado e personalizado;

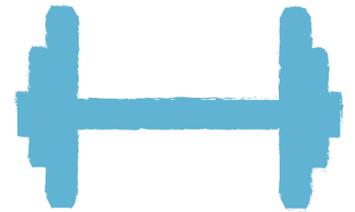
♥ A baby planner ajuda a reduzir o stress com correrias de última hora, pois consegue organizar os preparativos com antecedência; Tem ótimas dicas essenciais para a gestante e o bebê;

♥ Possui informações atualizadas de produtos e serviços disponíveis no mercado que ajudarão a gestante durante a gravidez e depois no dia a dia com o bebê.



13 SEMANAS

Fale com seu médico se está liberada para fazer exercícios. Procure opções como pilates, yoga, natação. Além do seu bem-estar físico, exercícios vão te ajudar a dormir melhor e a lidar com a ansiedade que a gravidez traz.



14 SEMANAS

Que tal começar a pensar no enxoval? Se você já souber o sexo do bebê, é uma ótima hora para começar a sua lista! Não esqueça de falar com uma baby planner! Lembre-se que ela pode te ajudar demais com isso! Priorize a compra do seu enxoval no Brasil. Além dos problemas que estamos enfrentando para viajar e o alto valor do câmbio, hoje em dia encontramos todos os produtos por aqui, não fica nada a desejar.



♥ 17 SEMANAS



Hora de pensar se você fará alguma reforma no quarto do bebê e também de escolher os móveis! Além de pensar na beleza dos móveis, não deixe de considerar o conforto e praticidade, que são os itens mais importantes de cada móvel.

♥ 18 SEMANAS

Se tiver um tempinho, separe as roupas do bebê de acordo com a idade para facilitar a hora da organização. Separe também roupas dos outros itens de enxoval. O que não for de uso imediato, de acordo com o tamanho do recém-nascido, guarde em caixas organizadoras.



♥ 19 SEMANAS



Sabia que o seu bebê está com um tamanho aproximado de uma laranja?



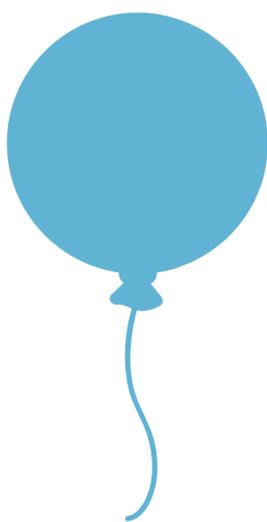
21 SEMANAS



Vamos voltar a cuidar do quartinho! Agora é hora de visitar e começar a comprar artigos de decoração como tapetes, abajur e enfeites. Tudo o que for necessário para deixar o quartinho lindo!



Além disso, é um ótimo momento para escolher o enxoval do quarto como lençóis, protetor de berço, toalhas. Aproveite e compre também os utensílios de banheiro: banheira, tapetes anti-derrapantes, etc.



Hora de decidir se quer ou não fazer o chá de bebê. Pense bem pois é uma comemoração muito legal! Hoje em dia existem MIL maneiras de fazer essa comemoração fugindo do tradicional, inclusive online se for o caso!

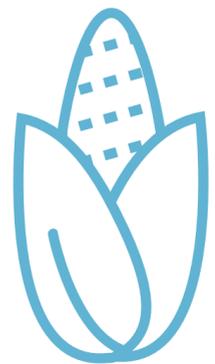
♥ 22 SEMANAS



Se optou em fazer o chá de bebê, separe as próximas semanas para organizar convites, fornecedores e já reserve a data! Resolva com a baby planner os próximos passos para a comemoração!

♥ 24 SEMANAS

Sabia que o seu bebê está do tamanho aproximado de uma milho?



♥ 26 SEMANAS

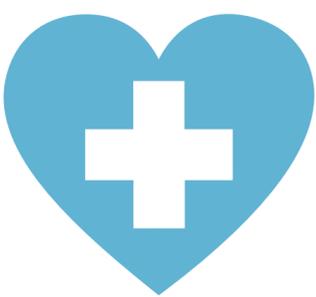


Essa semana é uma boa data para os fornecedores da decoração e enxoval do quarto entregarem sua compra. Veja se está tudo certo, não precisa fazer nenhuma troca!

27 SEMANAS

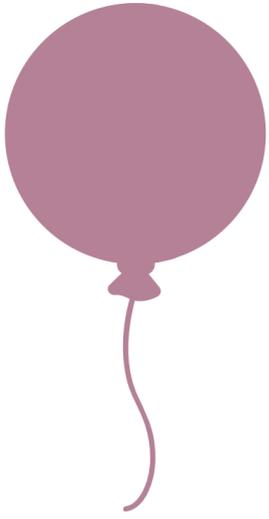


Procure um curso de gestante. Eles ajudam você e seu companheiro a se prepararem para a chegada do bebê e dar mais segurança para esse momento. Vale o investimento! Veja como eu posso te ajudar!



Hora de começar os preparativos para a maternidade! Devido a pandemia que estamos vivendo, talvez por um tempo os hospitais não permitam visitas à maternidade. Mesmo assim, não deixe de pensar no arranjo de porta, em um livro de recados para você e sua família escrever depois. As lembranças ficam. Se estiver liberado visitas, veja se quer preparar lembrancinhas, docinhos para receber as pessoas!

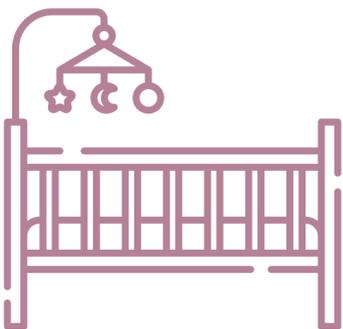
♥ 30 SEMANAS



Melhor época para realizar o chá de bebê. A barriga já está grande para ter fotos de recordação e você não estará tão cansada com o peso da barriga. Poderá curtir mais, mesmo que seja uma comemoração online.



Veja se falta comprar alguma coisa para o bebê. Revise sua lista de enxoval. Às vezes você deixou para comprar alguma coisa mais para o final da gravidez e pode ter se esquecido!



O quarto do bebê deverá estar pronto a essa altura da gravidez! Prepare uma faxina pesada no quarto e banheiro para retirar resíduos e começar a colocar tudo no lugar. Deixe as roupinhas para as próximas semanas.



32 SEMANAS



Vamos começar a cuidar das roupinhas do bebê. Hora de comprar alguns itens de lavanderia: balde, sabão líquido neutro, amaciante específico para roupas de bebês. Tenha separado esses itens especialmente para uso do bebê, diferente do uso do restante da casa.

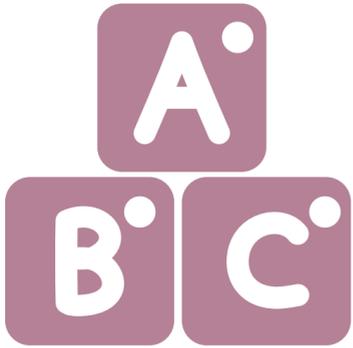


Comece a lavar e passar as roupinhas do bebê. Guarde elas em um lugar protegido de pó. Pode deixar dentro das gavetas, mas ainda não precisa arrumar.

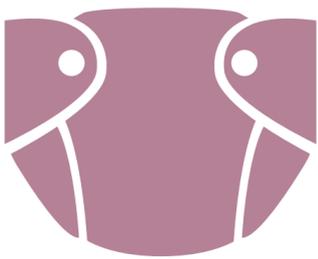


Comece a separar o que você vai levar para a maternidade de roupas e itens para você, seu acompanhante e para o bebê. Separe também os documentos necessários para a internação.

36 SEMANAS



Vamos organizar as roupinhas que delícia essa hora! Guardar as roupinhas nos armários, no trocador o que for de uso imediato com os itens de higiene, arrumar o banheiro e todo o restante do quarto.



Compre os itens de higiene básicos para receber o bebê em casa: fraldas, cotonete, algodão, pomadas, etc.



Separe um espaço na sua cozinha para guardar os itens do bebê como mamadeiras e esterilizador, caso precise. Caso já tenha comprado pratos, potinhos, talheres, espere um pouco para deixar esses itens na cozinha.

37 SEMANAS



A partir de agora, é importante estar tudo pronto para a chegada do bebê! Ele pode nascer a qualquer momento! Está chegando a hora!



Essa semana também é o seu dead line para resolver quem vai te ajudar com os primeiros dias do bebê: algum familiar? Uma babá? O marido vai conseguir tirar férias? É muito importante você pedir ajuda nessa hora para não se sobrecarregar e aproveitar esse momento com o bebê.



Organize a casa para a chegada do bebê: faça supermercado, se precisar, deixe algumas coisas congeladas e providencie uma boa faxina. Depois que o bebê nascer, o foco tem que ser totalmente na sua família!

A PARTIR DE AGORA...

A partir de agora, relaxe.

Descanse, curta a sua barriga, repasse os itens e veja de falta alguma coisa para resolver antes do bebê nascer.

Se faltar alguma coisa para depois, também não tem problema! Tudo se resolve.

No seu pós parto, peça ajuda! Será normal sentir-se mais cansada, o bebê demanda muitos cuidados e além disso, a adaptação a uma nova rotina é exaustiva.

Espero que esse material tenha te ajudado! Uma boa hora para você e muita saúde para o bebê que está a caminho!

Carol Baldin.

Fundadora da Maternidade & Co.



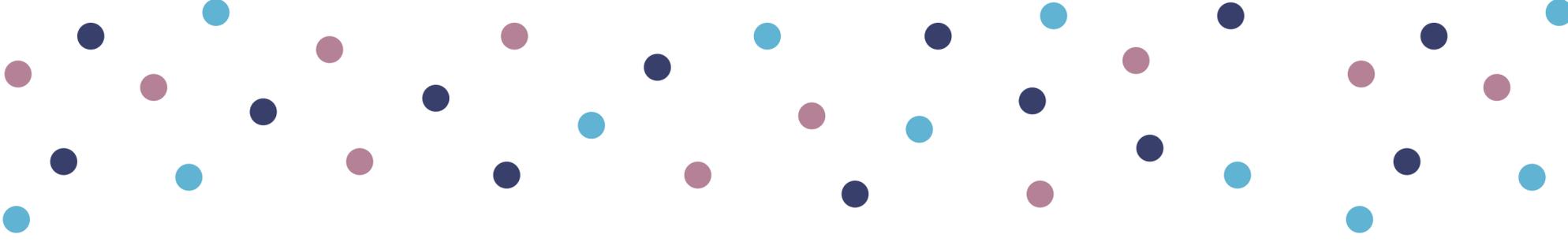
CAROL BALDIN, MUITO PRAZER!

Sou mãe de duas meninas, sou tímida, perfeccionista, medito, me exercito, chocólatra assumida e bebo uma tacinha de vinho sempre que dá!

Mesmo falando minha infância toda que queria ser veterinária, sou pós-graduada em Administração pela FGV.

Fiz faculdade de hotelaria e trabalhei muito tempo na área.

Minha vida é dividida entre antes e depois de ser mãe. Quando engravidei da Bia, minha mais velha, eu trabalhava com eventos no mercado financeiro. Eu gostava bastante do meu trabalho.



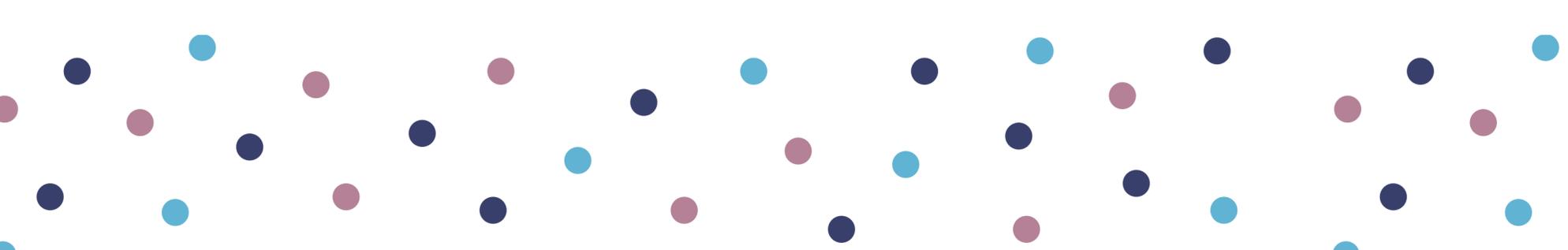
Tinha um salário OK, viajava, tinha a minha rotina...mas quando ela nasceu eu comecei a ver tudo isso com outros olhos.

Comecei a ter dificuldades no trabalho em relação a tudo o que sabemos que gira em torno de ter filhos.

Mas e aí? Iria largar tudo e simplesmente parar de trabalhar? Pedir dinheiro para o marido para poder comprar calcinhas?

Eram muitas dúvidas...a única certeza que eu tinha no momento era que eu queria sair do trabalho corporativo e me dedicar um pouco mais a minha filha SEM parar de trabalhar.

Eu fui a primeira da turma a ter filhos, então muitas amigas acabavam me perguntando algumas coisas. De um mundo paralelo e obscuro, o mundo materno se tornou uma paixão depois que a Bia nasceu.

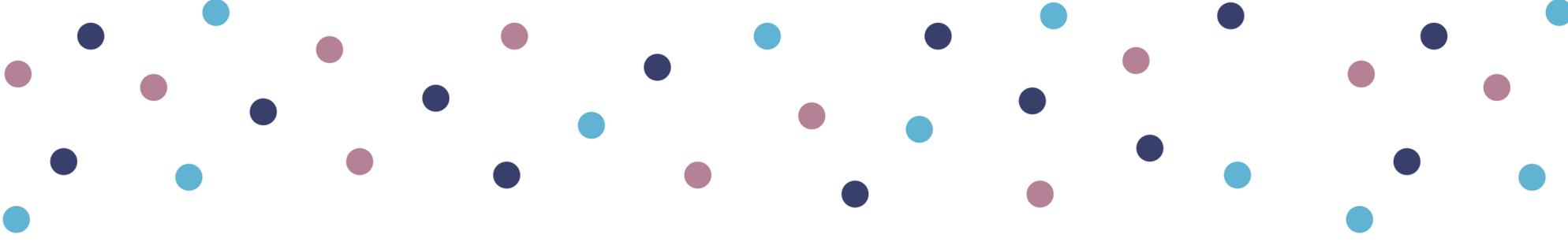




Um dia, uma amiga minha falou: "Carol, vc deveria trabalhar com isso, sabia?"- Olhei bem para cara dela e falei: "Tá aí uma ideia!". Comecei a pesquisar na internet como eu poderia transformar meu conhecimento materno em uma nova profissão.

Foi aí que descobri a profissão de baby planner e me apaixonei.

Sentei com o meu marido e expliquei o que eu queria fazer.

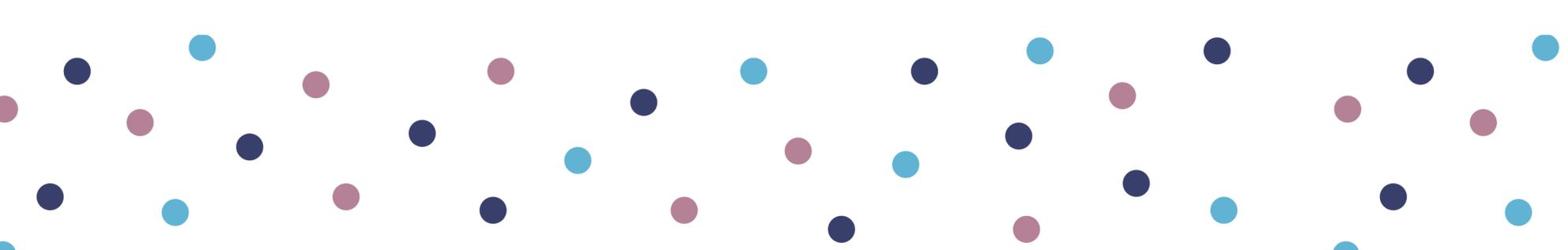


Mesmo achando que eu estava louca (ele nunca falou isso, mas eu sei!), ele me apoiou. Comecei a fazer uma certificação para trabalhar como baby planner e junto com isso, estava para sair de férias do trabalho. Quando voltei, nem liguei mais meu computador.

Foi a decisão mais difícil da minha vida até agora. Trocar o certo pelo incerto. Largar uma cadeira que sentava há mais de 5 anos por uma profissão que na época, ninguém sabia o que era.

Falo para vcs que foi difícil. **MUITO**. Um momento total de adaptação.

Até que um dia, o marido me deu um ultimato: eu tinha 1 mês para colocar em negócio novo na rua. Eu precisava mesmo desse empurrão.





Foi quando coloquei um site para funcionar, abri uma conta no instagram e dei a cara para bater. Fui falando com as pessoas a minha volta sobre o que eu estava fazendo, comecei a testar os serviços e quando eu vi, o negócio estava funcionando.

Óbvio que não foi da noite para o dia. Foi um caminho longo a ser percorrido, mas funcionou. Foram clientes atendidas, trabalhos para grandes empresas. Foram 6 anos até chegar aqui, sempre trabalhando nesse mundo de maternidade.



Espero que você tenha gostado nesse material!

Obrigada pela oportunidade de fazer parte desse momento tão especial na vida do seu bebê e da sua família!

Carol Baldin.
Fundadora da Maternidade & Co.



CONTATOS:



www.carolbaldin.com



[111. 99523 4466](tel:111.995234466)



[@carol_babyplanner](https://www.instagram.com/carol_babyplanner)



contato@carolbaldin.com



Obrigada!!

