



EBOOK: DELÍCIAS ORAIS

O primeiro passo para
uma noite incrível

Priscila Helena

Seja bem-vinda ao seu guia especial sobre **sexo oral!**

Este e-book foi criado para ajudá-la a entender melhor essa prática, aumentar sua confiança e tornar a **experiência ainda mais prazerosa** para você e seu parceiro.

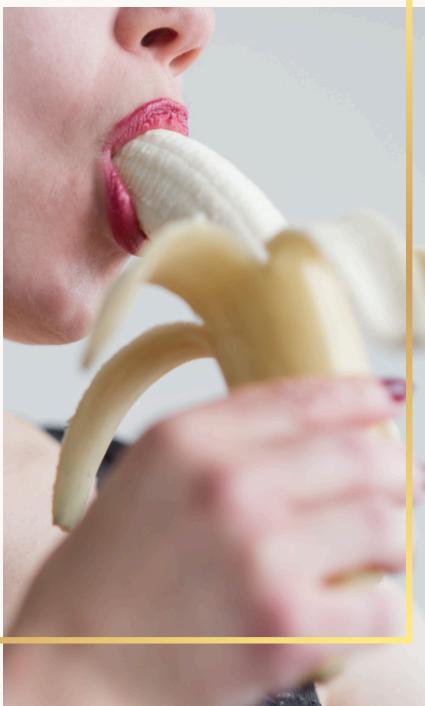
Aqui, você encontrará dicas essenciais, informações importantes e segredos para transformar o sexo oral em uma verdadeira arte.

Siga nosso Instagram:

[@ESSENCESEXSHOP](https://www.instagram.com/ESSENCESEXSHOP)

[@EUPRISCILAHELENA](https://www.instagram.com/EUPRISCILAHELENA)

Para mulheres que desejam se sentir **poderosas na intimidade.**



Você já se
perguntou se
realmente sabe
fazer **um bom**
sexo oral?

Já teve dúvidas
sobre as técnicas,
se está fazendo
da maneira certa
ou como
surpreender seu
parceiro?

Se a resposta for sim, saiba que
você não está sozinha!

Muitas mulheres carregam inseguranças e acabam vendo o sexo oral como uma obrigação, sem prazer e sem confiança.



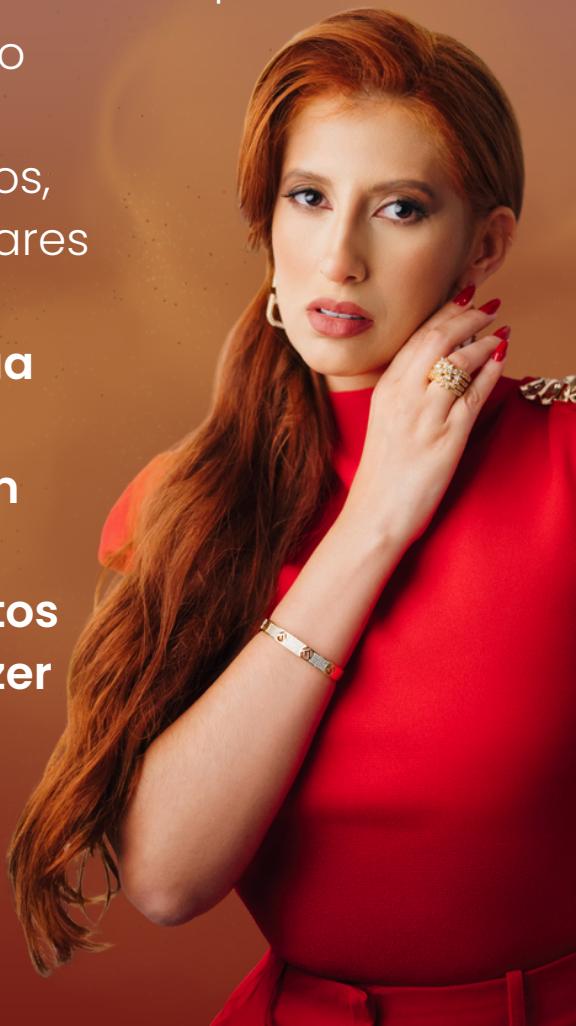
Mas e se eu te dissesse que é possível mudar isso?

O sexo oral pode ser um jogo de poder e sedução, onde **você** dita as regras e se sente **desejada, poderosa e confiante!**

SOBRE MIM

Sou a **Priscila Helena**, Mentora de Relacionamentos e Sexualidade, e CEO da Essence Sex Shop.

Há 13 anos, atuo com palestras, cursos e eventos, ajudando milhares de mulheres a **resgatarem sua confiança e transformarem seus relacionamentos com mais prazer e conexão.**





Eu já senti na pele a falta de confiança entre quatro paredes. Já acreditei que nunca seria boa o suficiente, que não sentiria prazer e nem saberia proporcioná-lo...

Até que decidi assumir o controle do meu corpo e me permitir viver experiências incríveis. E se você também fizer essa escolha, **vai se tornar inesquecível!**

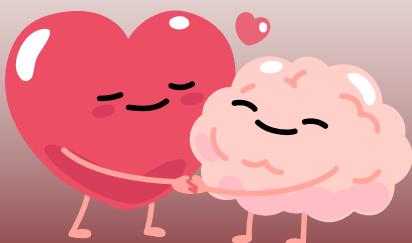


O que você precisa saber antes de praticar **sexo oral**?

Antes de partir para a prática, é fundamental entender alguns pontos que farão toda a diferença na sua experiência:

O segredo para um sexo oral inesquecível **não está apenas na técnica**, mas na forma como você se sente. **Quando você se sente confiante, o prazer é garantido.**

Não podemos esquecer que **o sexo começa na mente**, então trabalhe seus pensamentos e **se permita** viver a experiência **sem medos ou julgamentos.**



Autoestima é tudo!

Seus sentimentos refletem em suas ações. **A forma como você se vê interfere diretamente nas suas relações.** Por isso, busque fortalecer o seu interior!

Ver-se como capaz, poderosa e sexy vai ser o diferencial no seu momento de prazer.

A autoestima é algo que precisa ser trabalho todos os dias.

Lembre-se: entre quatro paredes, não existe ninguém mais gostosa do que você! Se permita!



**O PRAZER COMEÇA
NA SUA MENTE.**

O prazer é mútuo!



Não encare o sexo oral como uma obrigação, mas sim como um **momento de troca**, no qual você também vai se divertir.

Explore o corpo e descubra seus pontos sensíveis, **sem pressa**, observando cada reação. **Aproveite as sensações**, brinque com temperaturas e **experimente géis sensuais** que tornam o momento ainda mais prazeroso.

Entregue-se ao prazer!

Este momento é uma oportunidade para **intensificar a conexão, fortalecer a intimidade e tornar a experiência** ainda mais intensa, envolvente e **inesquecível** para ambos.



PEQUENOS DETALHES FAZEM TODA A DIFERENÇA!



A higiene é fundamental, tanto a sua quanto a do parceiro.

Combine toques inesperados, suspiros e alterne os movimentos...
esses pequenos detalhes têm o poder de **enlouquecer um homem.**

É importante lembrar que quanto **mais molhadinho, melhor.** Vale muito a pena investir em géis específicos para o sexo oral, e na **Essence Sex Shop você encontra os melhores!**



PRINCIPAIS ERROS COMETIDOS NO SEXO ORAL

Falta de ritmo:
nem muito rápido,
nem muito
devagar. A ideia é
manter um ritmo
que envolva e
excite o parceiro.



Não usar as mãos:
O sexo oral pode
(e deve) envolver
mais do que
apenas a boca.
Use as mãos para
estimular outras
áreas.





Desconforto durante a prática:

Se você não está confortável, isso será perceptível. Encontre uma forma de **se conectar com o momento** e torná-lo prazeroso para você também.

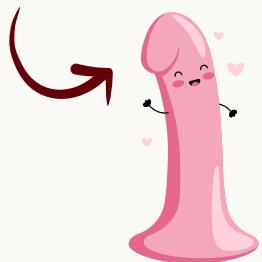
Ignorar a reação do parceiro:

Preste atenção nos sinais que ele dá.



SONS, MOVIMENTOS E EXPRESSÕES FACIAIS REVELAM MUITO SOBRE O QUE ELE ESTÁ GOSTANDO.

E COMO FAZER O SEXO ORAL PERFEITO?



Você sabia que a
glande peniana é
extremamente
sensível?

Dica: Chupe um gelo antes e
envolva a glande peniana com a
língua, fazendo movimentos
circulares. Aperte levemente a base
do pênis com a mão, faça suaves
sucções com a boca e não se
esqueça dos gemidos. Mantenha
tudo bem molhado para uma
experiência ainda mais prazerosa!

E você aí, com pressa, colocando
direto na boca e sem entender por que
ele demora... Pequenos detalhes fazem
toda a diferença!

UM PASSO A PASSO INFALÍVEL

Vou te contar um segredo:
existe um método para
isso!

No meu curso **Delícias Orais**, eu ensino um passo a passo poderoso, com técnicas infalíveis para você:



- ✓ Descobrir o que **enlouquece** qualquer homem.
- ✓ Aprender os **movimentos certos** para cada momento.
- ✓ Sentir-se **mais segura e confiante** na hora do sexo.
- ✓ **Potencializar o prazer** com produtos eróticos que fazem toda a diferença na relação.

QUER APRENDER TUDO? GARANTA SUA VAGA NO CURSO! VAGAS LIMITADAS!

**SE VOCÊ GOSTOU DESSAS
DICAS, IMAGINE O QUE VAI
APRENDER NO CURSO
COMPLETO!**

No *Delícias Orais* , você terá acesso a:

**Técnicas práticas e desenvolvidas
para surpreender o seu parceiro.**

**Dicas para elevar a sua autoestima e
confiança na cama.**

**Dica bônus para tornar o momento
de prazer inesquecível.**

**Indicação de produtos eróticos que
tornam o sexo oral mais prazeroso e
divertido.**

O SEU PRAZER IMPORTA!

Permitir-se viver uma nova experiência no sexo oral é um presente para si mesma. **Você merece sentir-se confiante, poderosa, sexy e no controle da situação.**





ACOMPANHE MEU INSTAGRAM @EUPRISCILAHELENA E FIQUE POR DENTRO DO LANÇAMENTO DO CURSO COMPLETO!

Se gostou das dicas, compartilhe este e-book com uma amiga e ajude-a a descobrir os segredos do prazer!

