

10 recettes de gourmandises pour votre chien

Dogfy
Diet





INTRO

Le goûter est le meilleur moment de la journée, et votre chien a aussi le droit d'en profiter ! 🍰

Dans cet e-book, vous trouverez **10 recettes naturelles** et saines exclusives pour votre toutou : glaces, gâteau d'anniversaire, sablés... À donner à votre chien pour lui proposer **un snack sain**, qui servira également d'occupation et de jeu d'enrichissement.

Vous retrouverez aussi dans ce guide **des conseils pratiques sur la nutrition naturelle** et les aliments à privilégier pour diversifier son alimentation en lui apportant le plus de bienfaits possibles. 🌿

Pourquoi préférer **le naturel** pour son chien ?

Introduire des aliments naturels à son chien a énormément de bienfaits.

En effet, si votre chien ne consomme que des croquettes, **son microbiote est certainement très appauvri** car les croquettes sont une alimentation sèche, ultra-transformée, et cuite à très haute température grâce à un procédé appelé extrusion, éliminant ainsi la majorité des nutriments qu'une alimentation fraîche pourrait apporter à votre chien.

Ainsi, afin de diversifier la flore intestinale de votre toutou, **il est conseillé de lui donner de vrais ingrédients**, soit au travers de snacks, soit en adoptant un régime alimentaire plus sain et naturel comme la ration ménagère. Cette alimentation naturelle est **une des meilleures alternatives** aux croquettes : cuisinée comme vous pourriez le faire à la maison, ce sont de **petits plats avec des ingrédients frais**, de qualité, naturels, et contenant **une majorité de protéines** comme de la vraie viande ou poisson.

Ainsi, introduire à votre chien le plus d'ingrédients frais et diversifiés augmente ses chances d'avoir un microbiote en bonne santé, et donc un **système immunitaire renforcé**. Vous pouvez aussi les introduire de manière ludique, grâce à nos snacks et recettes (patience, on vous partage nos pépites culinaires dans 2 petites minutes !).





Saviez-vous que...

...le système digestif des chiens est fait pour la nourriture humide ?

Le chien descend du loup, raison pour laquelle **son système digestif était habitué à une alimentation humide**, composée d'une majorité de viande fraîche, et de quelques fruits comme des baies pour faciliter la digestion.

C'est la raison pour laquelle, à Dogfy Diet, tous nos menus sont composés de **60% minimum de viande fraîche**, avec de vrais morceaux de dinde, poulet, bœuf, ou saumon, et **40% de bons légumes** comme de la courge, de la patate douce, des carottes...

40%
légumes



60%
viande

Les **atouts** d'une alimentation diversifiée

En mettant plus de frais dans sa vie, voici les bienfaits que votre chien pourra tirer :

Une meilleure digestion



Une alimentation sans céréales, avec des fibres et des aliments faciles à digérer, **facilite la digestion**. D'ailleurs, 87,4 % de nos Dogfyers ont observé des selles plus compactes, et moins odorantes, car l'absorption des nutriments est meilleure avec la nourriture naturelle !

Un poil plus brillant



Les recettes naturelles, particulièrement celles qui contiennent des **oméga-3** comme les nôtres, contribuent à **un pelage brillant et sain**. Idéal pour les chiens qui ont des problèmes de peau ou qui se grattent souvent !

Une meilleure hydratation



Tous comme pour les humains, les chiens doivent également s'hydrater via leur alimentation. Introduire des aliments frais et humides est donc un excellent moyen d'être sûr que votre chien atteigne ses **besoins quotidiens** en eau, en particulier chez les chiens ne buvant pas beaucoup par eux-même. À titre de comparaison, les croquettes ne contiennent que 10% d'humidité, là où la nourriture humide contient naturellement de l'humidité car les ingrédients frais **sont cuits dans leur propre jus**.

Quelques **ingrédients** à introduire dans son alimentation...



On a demandé à Myriam, vétérinaire à Dogfy Diet, quelques ingrédients sains et faciles à trouver que vous pouvez donner à votre chien au quotidien en toute sécurité !



Yaourt naturel ou kéfir

Ils protègent et améliorent la flore intestinale, et favorisent la bonne absorption des nutriments.



Les pommes

Elles apportent des vitamines, et sont une bonne source de fibres. De plus, elles aident à réguler le cholestérol et le taux de sucre dans le sang.



Les bananes

Riches en vitamines B6 et C, elles contribuent à la santé cardiovasculaire et renforcent le système immunitaire.



Huile de coco

Elle améliore la digestion et renforce l'absorption des nutriments, le microbiote et le système immunitaire.



Courge

Source de fibre, elle est idéale lorsque votre chien à la diarrhée, ou l'estomac sensible.



Farine d'avoine

Source de fibres et de fibres, elle stimule l'activité du pancréas. Recommandée pour les toutous diabétiques.






1. Glace artisanale à la Dogfy

Comme un Magnum !

INGRÉDIENTS

 Quelques morceaux de **fraises**

 3-4 **myrtilles** coupées en deux

 Quelques rondelles de **bananes**

 Quelques **cuillères de Dogfy**

 1 petite coupelle de **kéfir**

 1 **demi-céleri**

 1 **pomme**

PRÉPARATION

1. Couper la partie supérieure de la **pomme**.
2. Creuser et retirer l'**intérieur**, pépins inclus.
3. Remplir de **Dogfy Diet**.
4. Placer le **bâton de céleri** au milieu, comme le bâton d'une glace.
5. Ajouter du **kéfir** sur le dessus.
6. Placer les morceaux préalablement coupés de **myrtilles**, **bananes** et **fraises** sur le dessus.
7. Placer au **congélateur** le temps que le tout **durcisse**.
8. **Servez-lui et regardez-le se régaler !**



Le conseil Dogfy

Vous pouvez **remplacer les fruits de la recette** par d'autres (sauf les raisins), comme de l'orange, du melon, de la pêche...

Veillez bien à **enlever rigoureusement tous les pépins !**

Retrouvez la recette en vidéo [ici](#) !











2. Les pancakes festifs

Pour toutes les occasions !

INGRÉDIENTS

 1 **banana**
 30 gr de **Dogfy**
 1 **œuf**

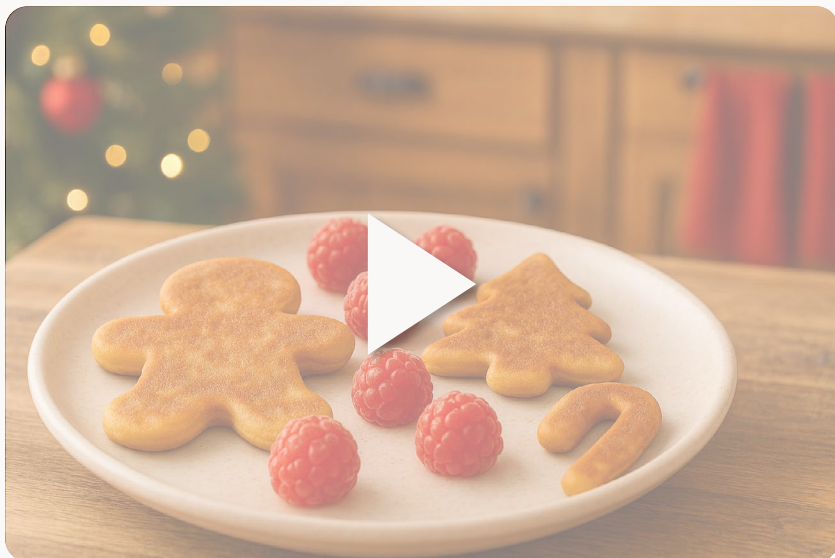
 ½ tasse de **kéfir**
 1/4 tasse de **farine d'avoine**
 **Moules** de forme différente

PRÉPARATION

1. Éplucher et couper la **banane** en morceau de taille moyenne.
2. Ajouter la **banane** et **tous les ingrédients** dans le bol du mixeur, et mixer jusqu'à obtenir une **pâte homogène**.
3. Verser le mélange dans **une bouteille** ou un flacon doseur.
4. Faire chauffer une poêle à feu moyen avec un peu d'**huile de coco** et verser la pâte **dans les moules**.
5. Retourner les pancakes et les laisser cuire **une minute de plus**. Répéter l'opération jusqu'à ce qu'il ne reste plus de pâte.
6. Servir les pancakes **avec les fruits préférés** de votre loulou et du **miel** comme topping.



Retrouvez la recette en vidéo [ici](#) !





3. La Gamelle gourmande glacée

Parfait pour l'été !

INGRÉDIENTS



Des fruits coupés **au choix**



30 gr de **Dogfy**



De l'**eau**



Deux bols, dont un plus petit

PRÉPARATION

1. Déposer des **glaçons**.
2. Ajouter des fruits **au choix**.
3. Ajouter 50gr de **Dogfy Diet** émietté.
4. Placer un plus petit récipient rond à l'intérieur.
5. Rajouter une couche des mêmes ingrédients de nouveau entre les deux récipients.
6. Stabiliser le petit récipient avec des pierres ou haricots secs.
7. Verser de l'eau sur l'ensemble des ingrédients.
8. **Congeler**.





Retrouvez la recette en vidéo [ici](#) !





4. Les Œufs de Pâques à la Dogfy Plein de protéines !

INGRÉDIENTS

-  50 gr de son menu préféré **Doggy Diet**
-  **3 œuf**

PRÉPARATION

1. Faire cuire **3 œufs durs**.
2. Les écailler.
3. Les couper **en deux**.
4. Enlever les **jaunes**, et les mélanger à part **avec un peu de kéfir**.
5. Y ajouter **50 gr** de son menu **Doggy** préféré.
6. Bien mélanger jusqu'à obtenir une **texture homogène**.
7. Remplir les blancs **avec la mixture**.



Retrouvez la recette en vidéo [ici](#) !











5. Les Tartelettes Granola

Recette de grand-mère !

INGRÉDIENTS

-  1 banane mûre
-  120 gr de farine d'avoine
-  20 gr de miel

-  1 cuillère d'huile de coco fondue
-  1 pincée de cannelle
-  1 pincée de sel

PRÉPARATION

1. Préchauffer le four à **180°**.
2. Dans un bol, écraser la **banane**, puis y incorporer la **farine d'avoine**, puis le reste des **ingrédients**.
3. Verser la pâte dans de **petits moules ronds en silicone** (moules à muffins ou fondants).
4. Mettre au four **20 min**.
5. Laisser refroidir, puis **démouler**.
6. Avec une cuillère, remplir **les toppings de votre choix**. Mettre au frais jusqu'à durcissement, et les **conserver au frais**. 😊



Retrouvez la recette en vidéo [ici](#) !





6. Les Tuiles de céleri à la Dogfy

L'apéro idéal !

INGRÉDIENTS



Des **bâtons de céleri**



Quelques **cuillères à soupe de kéfir**



50 gr de **Dogfy**

PRÉPARATION

1. Couper les **bâtons de céleri** en deux **dans la longueur**.
2. Disposer du **kéfir** par-dessus.
3. Garnir de **Dogfy**.
4. Congeler **3 h minimum**.



Retrouvez la recette en vidéo [ici](#) !







7. Les sucres d'orge




Ho ho ho !

INGRÉDIENTS

 3 tasse de **farines d'avoine**
 2 **œufs**

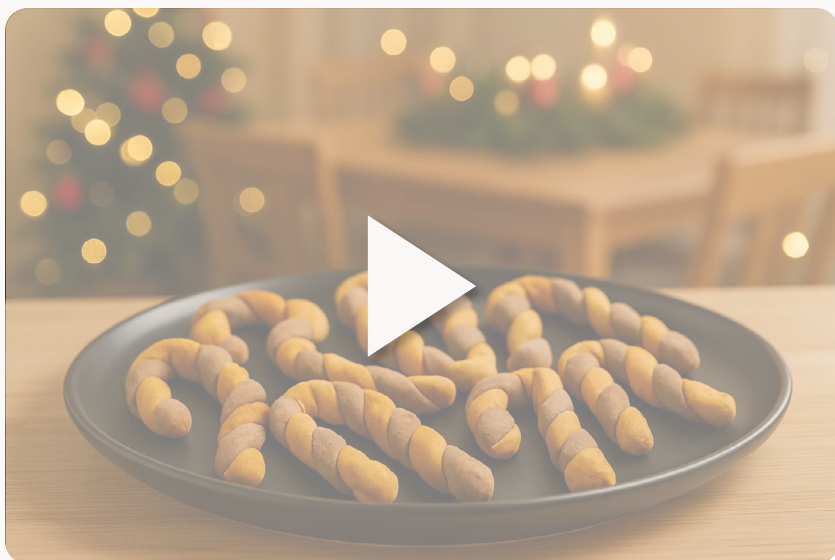
 1 tasse de **compote de pommes**
 1 tasse de **purée de patate douce**

PRÉPARATION

1. Préchauffer le four à **180C**.
2. Préparer 2 bols. Dans le premier, mélanger la **compote de pomme**, un **œuf** et une tasse **1/2 de farine d'avoine**. Dans le second bol, mélanger la **patate douce**, l'autre œuf et le reste de **farine d'avoine**. 
3. Bien mélanger les ingrédients dans chacun des bols, afin d'obtenir une pâte **qui ne colle pas**.
4. Une fois les 2 pâtes réalisées, former un **pâton** avec chacune d'entre elles, puis les envelopper dans du **film plastique**, et **laisser reposer au frigo** quelques heures. 
5. Une fois sortie du frigo, vous pourrez **tresser les 2 pâtons ensemble** et couper au fur et à mesure la longueur que vous souhaitez.
6. Placer les **faux sucres d'orge**  en leur donnant leur forme arrondi sur une **feuille de papier sulfurisé**, et les **mettre à cuire 35min** jusqu'à ce que les cannes soient cuites.
7. Attendez qu'elles soient totalement refroidies avant de les donner à votre chien. Vous pourrez les conserver dans un récipient hermétique **2 semaines maximum**.



Retrouvez la recette en vidéo [ici](#) !





8. Les Sablés

Format friandise !

INGRÉDIENTS



1 tasse de **purée de carottes**



1 tasse de **farine d'avoine**



1 **œuf**



25 gr de **Dogfy**



1 petit bol de **kéfir**



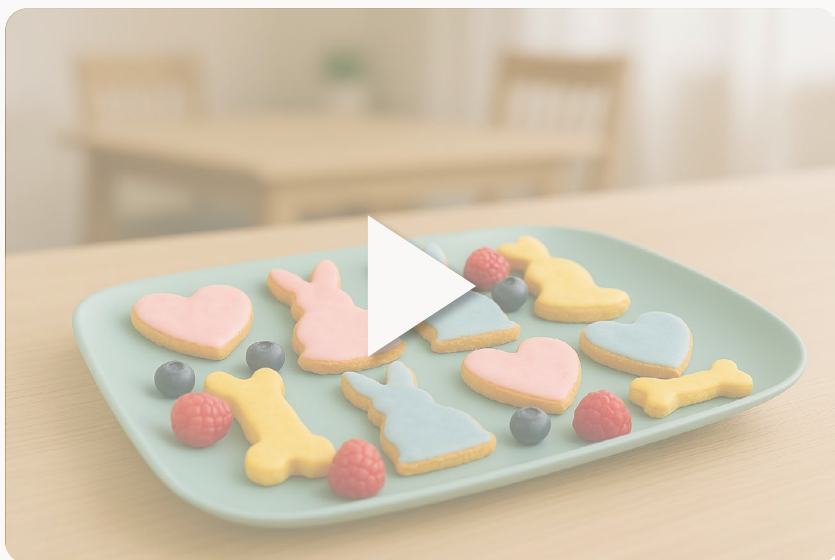
Fruits rouges au choix

PRÉPARATION

1. Couper des **carottes**.
2. Les cuire pour en faire **une purée**.
3. Mélanger la tasse de **purée de carottes**, de **farine d'avoine** et l'**œuf**.
4. Ajouter **25 gr de Dogfy** à la préparation.
5. **Pétrir le mélange et l'aplatir** sur un plan de travail.
6. **Donner la forme souhaitée**, à l'aide d'un emporte-pièce.
7. Enfourner à **180°, 20-25 min**.
8. Mélanger la purée de fruits **avec le kéfir**.
9. Tremper les sablés **dans le glaçage**.
10. Laisser le glaçage prendre et lui servir **ses nouveaux gâteaux préférés !**



Retrouvez la recette en vidéo [ici](#) !












9. Le Gâteau d'anniversaire

Le plus beau cadeau !

INGRÉDIENTS

-  1 tasse de **farine d'avoine**
-  1-2 de **carottes râpées**
-  25 gr de Dogfy
-  1 **œuf**

-  2 cuillères à soupe d'**huile de coco**
-  1 bol de **kéfir**
-  1 **banane écrasée**

PRÉPARATION

1. Mélanger l'**avoine**, les **carottes râpées**, le **Dogfy**, l'**huile de coco**, et l'**œuf**.
2. Cuire dans un petit moule à gâteaux **20 min à 180°**.
3. Mélanger le **kéfir** et la **banane écrasée** dans un bol.
4. **Verser ce glaçage sur le gâteau**, une fois refroidi et démoulé.
5. Mettre une bougie sur le gâteau, **et lui souhaiter un joyeux anniversaire !**



Retrouvez la recette en vidéo [ici](#) !







10. Barres protéinées au Kéfir

Un snack protéiné !

INGRÉDIENTS

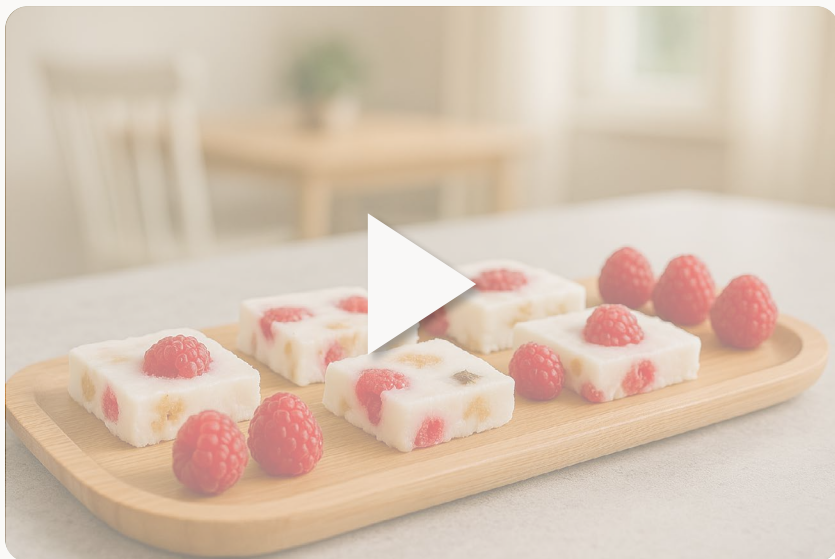
-  350 gr de **kéfir**
-  50 gr de **Dogfy Diet**
-  1 demi sachet de **Snacks Dogfy Diet**
-  **Fruits au choix**

PRÉPARATION

1. Dans un tupperware plat, **mettre du papier sulfurisé**.
2. Verser l'intégralité du **kéfir** et bien le répartir.
3. Ajouter le **Dogfy Diet émietté**.
4. **Puis les snacks**.
5. Recommencer l'opération avec les **fruits** ou la **purée de fruits**.
6. **Congeler minimum 2 h**.
7. Couper en **morceaux**.
8. **À savourer bien frais en retour de balade !**



Retrouvez la recette en vidéo [ici](#) !



Nous espérons que votre chien s'est bien régalé

Si ce livre de recette vous a plu... Bravo !

Cela signifie que vous êtes un **Dog Parent dévoué**, qui souhaite donner le meilleur à son chien, et qui comprend qu'une alimentation fraîche et diverse est la clé d'un toutou en pleine forme.

Et si vous passiez au naturel ?

Et si vous donniez tous les jours à votre chien un **repas sain, équilibré**, et cuisiné avec des ingrédients **frais et naturels** ? Livré directement chez vous dans des sachets pré-dosés sur mesure en fonction du profil de votre chien, Dogfy Diet est la **solution parfaite** pour les Dog Parents souhaitant mieux **nourrir leur chien sans aucune charge mentale**.

Vous pouvez bénéficier de **-60%**
sur notre box d'essai de **deux**
semaines avec le code:

RECETTE10

Je profite de -60% →

