

Seminario en vivo (¡Gratis!)

## Ayudando a niños y adolescentes a lidiar con la ansiedad del regreso a clases

**Regístrese aquí:**

[bit.ly/Cartwheel\\_Anxiety\\_Webinar](https://bit.ly/Cartwheel_Anxiety_Webinar)

Miércoles, 14 de agosto de 2024

7:00-8:00 PM ET // 6:00-7:00 PM CT



A medida que el verano llega a su fin y se acerca el nuevo año escolar, muchos niños y adolescentes comienzan a sentir los nervios de regresar a la escuela. Aunque cierto nivel de ansiedad es normal e incluso esperado, para algunos estudiantes, esta transición puede ser particularmente difícil.

Únase a nosotros para un seminario web diseñado para padres, tutores y personal escolar para comprender mejor y apoyar a los jóvenes estudiantes y adolescentes mientras enfrentan la ansiedad del regreso a clases.

### **Acerca de Cartwheel**

Nos asociamos con distritos escolares para proporcionar a los estudiantes y sus familias acceso rápido a evaluaciones de salud mental, terapia basada en evidencia, manejo de medicamentos y consultas, y orientación para padres/tutores. Todos nuestros servicios son a través de telesalud con profesionales certificados. Estamos comprometidos a brindar atención asequible para todos, incluidas las familias sin seguro y aquellas cubiertas por Medicaid.

**Para obtener más información sobre los servicios de Cartwheel, comunícate con un miembro del equipo de consejería u orientación de su escuela.**

[www.cartwheel.org](http://www.cartwheel.org) | 617-272-7439 | [office@cartwheelcare.org](mailto:office@cartwheelcare.org)



### **Nuestra ponente**

La Dra. Elana Kagan es psicóloga en el Programa de Terapia Cognitivo-Conductual (TCC) Infantil en el Hospital General de Massachusetts. La Dra. Kagan se especializa en TCC para niños, adolescentes y adultos jóvenes con trastornos de ansiedad, estado de ánimo y conductuales. Sus intereses de investigación se centran en formas de involucrar efectivamente a los padres en el tratamiento de jóvenes con ansiedad. También está interesada en la difusión de tratamientos basados en evidencia para la ansiedad y la depresión. Obtuvo su doctorado en psicología clínica en la Universidad de Temple y completó su internado predoctoral y su beca postdoctoral en la Escuela de Medicina Johns Hopkins/Instituto Kennedy Krieger.