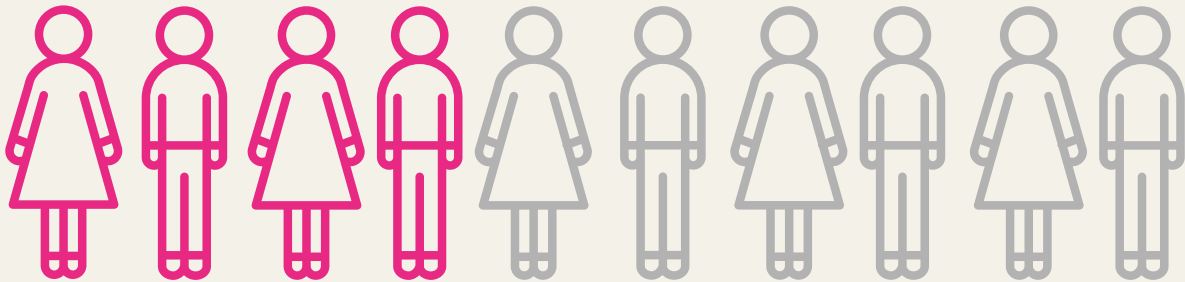


Te weinig oog voor de mantelzorgers in het verpleeghuis

27% van de mantelzorgers zorgt voor een naaste die in een verpleeghuis woont. Uit de Dementiemonitor 2022 blijkt dat deze groep zich steeds zwaarder belast voelt. Welke oorzaken zijn er voor de ervaren belasting van mantelzorgers met een naaste in het verpleeghuis? We vroegen het mantelzorgers én zorgprofessionals.

Zorgbelasting mantelzorgers blijft hoog na verhuizing naaste



- Vier op de tien heeft evenveel of zelfs meer zorgtaken.
- Vier op de tien voelt zich evenveel of zelfs zwaarder belast met de zorg voor hun naaste



Mantelzorgers besteden **13 uur** per week aan zorg, terwijl zorgprofessionals dit maar op **4,5 uur** per week schatten



32%

Draagt de zorg alleen

“Je bent de hele dag in de weer, je moet overal achteraan.”

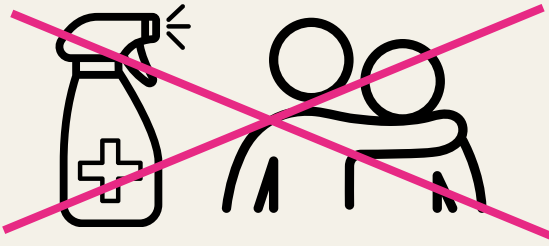
- Mantelzorgers

“Het is een emotionele achtbaan.”

- Mantelzorgers

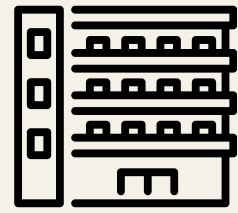


Gebrek aan ondersteuning



De casemanager dementie en huishoudelijke hulp vallen weg bij de verhuizing naar het verpleeghuis en er komt niets voor in de plaats

25%



Zegt dat het verpleeghuis onvoldoende doet om hen te ondersteunen. Van de zorgprofessionals vindt 3 op de 10 dit

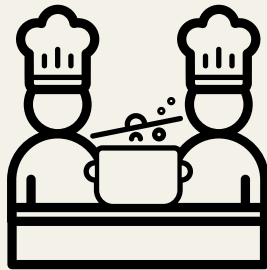
“De mantelzorger is uitgeput. En krijgt ook gezondheidsklachten waardoor we met op bezoek komen al veel van ze vragen.”

- Zorgprofessional

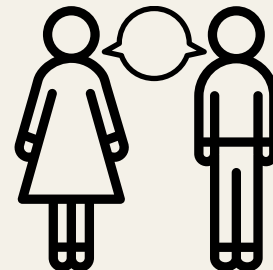


Betere samenwerking met de zorg gewenst

62%



Wordt wel eens gevraagd door de zorgprofessionals om te helpen, met name bij activiteiten en maaltijden



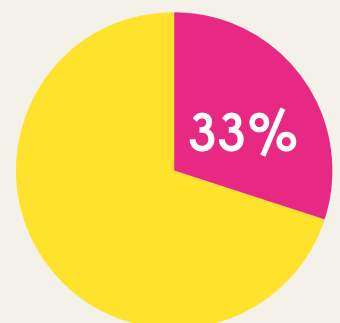
Mantelzorgers vinden het fijn om te helpen, maar voelen zich nog geen gelijkwaardige samenwerkingspartner

Onvoldoende (passende) activiteiten voor bewoners



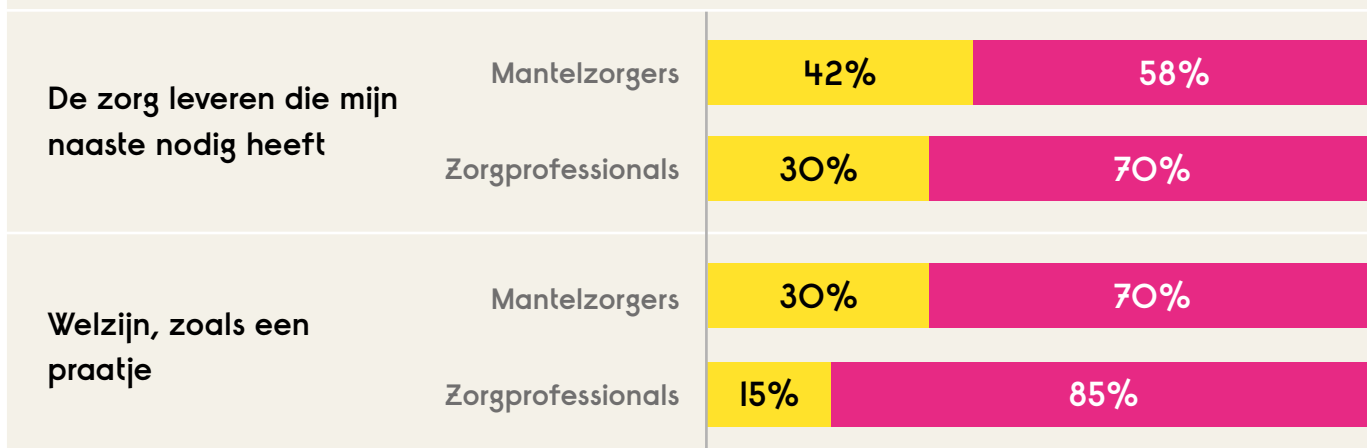
“Er wordt veel bezuinigd.”
- Mantelzorger



Een op de drie mantelzorgers en zorgprofessionals vindt dat er onvoldoende activiteiten worden georganiseerd



Door personeelstekort komt de zorg in de knel

Hebben zorgprofessionals voldoende tijd voor hun taken?



 Voldoende tijd  Te weinig tijd

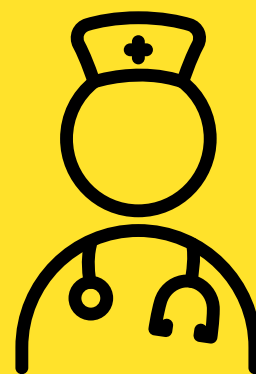
Volgens **42%** van de mantelzorgers en **51%** van de zorgprofessionals is er een tekort aan vast personeel én invalkrachten

“De bewoners zien veel ‘vreemde’ gezichten op de afdeling. Dit zorgt voor onrust.”

- Zorgprofessional

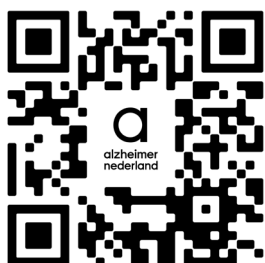
“Het personeel heeft het zwaar, maar laat ons vertrouwen houden in goede zorg.”

- Mantelzorger



Dit onderzoek is uitgevoerd in 2023 in twee fases. In de eerste fase is met behulp van twee focusgroepen de beleving van mantelzorgers rondom de zorgbelasting geïnventariseerd. Deze gesprekken zijn gevoerd door Alzheimer Nederland. De inzichten uit deze gesprekken zijn vervolgens in samenwerking met MWM2 getoetst met een online vragenlijst onder 436 mantelzorgers en 307 zorgprofessionals.

Download hier het volledige rapport. Voor vragen, mail naar belangenbehartiging@alzheimer-nederland.nl.



Scan de QR-code en neem online een kijkje voor meer informatie.

 **alzheimer nederland**