

Momentjes voor jezelf

Bijeenkomst voor mantelzorgers

Je zorgt voor je naaste, die (chronisch) ziek is of een beperking heeft. Iedereen zegt dat je ook goed voor jezelf moet zorgen. Maar, hoe doe je dat?



Kom naar deze bijeenkomst, doe inspiratie op én ontmoet andere mantelzorgers! Toegang is gratis, wel graag aanmelden!

Je ontvangt een gratis exemplaar van het boek 'Klein geluk voor de mantelzorger', geschreven door Maria Grijpma en Inge Jager.



Maandag 1 december 2025



19.00 – 20.30 (Inloop vanaf 18.30 uur)



De Basis, Den Berghplein 1, 3769 DZ Soesterberg



Meld je je vooraf aan? Dan hebben we een indicatie hoeveel mensen er komen! Graag aanmelden via 035-602 36 81 of info@swos.nl

Deze bijeenkomst is een samenwerking tussen:



Gemeente
Soest

SWOS



035 – 602 36 81



info@swos.nl



**De Basis
Den Berghplein 1
Soesterberg**