

Alzheimer Café

a

alzheimer
nederland

alzheimer
café

Het Alzheimer Café is een trefpunt voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden. Voor nadere informatie kunt u contact opnemen met Ieke Wagemakers.

Tel: 06-510 99 335

Mail: i.wagemakers@alzheimervrijwilligers.nl

Baarn & Soest

Maandag 16 september 2024

14.00 – 15.30 uur

(inloop vanaf 13.30)



Samen in beweging met Barbara de Loor

Het café staat in het teken van Wereld Alzheimer Dag met het thema Samen in beweging. Voldoende beweging is voor iedereen belangrijk. Bewegen houdt ons fit, zorgt voor plezier en het is goed voor het brein. Voor mensen met dementie kan bewegen helpen achteruitgang te vertragen. Barbara de Loor, oudschaatsster en presentator van het bekende **TV programma Nederland in beweging** brengt dagelijks jong en oud in beweging. Op 16 september brengt zij ons in beweging en vertelt over het belang van bewegen voor onze gezondheid en het brein. Na afloop is er tijd voor ontspanning met een gezond hapje en drankje. **Komt u samen met ons in beweging? U kunt zich aanmelden via i.wagemakers@alzheimervrijwilligers.nl**

Welzijnscentrum De Leuning
Oranjestraat 8, Baarn