

Realiseer Thuishuisprojecten in uw gemeente of werkgebied

Eenvoudig en doeltreffend meer geclusterde woonvormen realiseren en eenzaamheid tegengaan in een vergrijzende samenleving

Een Thuishuisproject bestrijdt eenzaamheid bij ouderen door het realiseren van een Thuishuis: een gewoon huis in de wijk als kleinschalige woonvorm voor alleenstaande ouderen met een kleine beurs (ook wel 'studentenhuis voor ouderen' genoemd). Naast het Thuishuis spoort een vrijwilligersorganisatie jaarlijks proactief 1000+ andere kwetsbare ouderen in de wijk of buurt op en verleidt hen om weer mee te doen; dit onder de noemer van Thuisbezoek. Wilt u ook een Thuishuisproject in uw gemeente of werkgebied? U kunt uw interesse om een Thuishuisproject te realiseren nu kenbaar maken.

Stichting Thuis in Welzijn

Sinds 2011 maakt de landelijke Stichting Thuis in Welzijn (met ANBI-status) lokale Thuishuisprojecten mogelijk. Deze zorgen voor een duurzaam en betekenisvol verschil bij het voorkomen en verminderen van eenzaamheid bij ouderen. Naast doorleefde praktijkervaring uit acht projecten en onafhankelijke effect-analyses van o.a. RIGO, heeft de Stichting een handleiding voor initiatiefnemers, een programma van eisen en opleidingen beschikbaar. Aan de Stichting zijn verschillende experts verbonden, zoals een architect, opleiders en Thuishuisprojectontwikkelaars. Met onze kwartiermaker, mogelijk gemaakt door de fondsen Dioraphte en RCOAK, is het nu mogelijk meer projecten op grotere schaal aan te bieden. De Stichting heeft daarbij de ambitie om de komende jaren minimaal 50 nieuwe projecten te realiseren. Dit alles vanuit de visie dat ouderen de eigen regie houden, dat welzijn boven zorg gaat, en dat professionals vrijwilligers ondersteunen (en niet andersom ☺).



**"Ik zit hier helemaal op mijn plekkie.
Het beste besluit uit mijn leven na de scheiding"**

Yvonne Dijkstra (77), bewoner Thuishuis Woerden

Innovatief

Thuishuisprojecten bestaan sinds 2011, maar zijn nog geen gemeengoed. Daarom is een Thuishuisproject nog steeds innovatief met de volgende kenmerken:



**Lokaal
eigenaarschap**



**Onderdeel van
de wijk of buurt**



**Beproefd en
bewezen effectief**



**Klein project
met grote impact**



**Altijd lokaal
maatwerk**

**"Iedere dag spreek ik iemand en ik lach iedere dag.
Ik geniet ook van stilte. Voor mij de perfecte manier
van wonen"** Hermine Verburg (60), bewoner Thuishuis Noordwijk



Thuishuis

- Geclusterde levensloopbestendige woonvorm voor 5-7 bewoners (55+), met een individuele woonruimte (ca. 40m²) voor iedere bewoner en een gedeelde buitendeur, keuken, woonkamer, hobby-, logeer- en buitenruimte. Totale leefruimte p.p. ca. 80m²
- Voor alleenstaande ouderen die dreigen te vereenzamen of niet alleen willen wonen
- Dichtbij winkels en andere voorzieningen
- Geschikt voor bestaande bouw en nieuwbouw, ook als onderdeel van grotere projecten
- Sociale huur; midden- en hoger huursegment als optie

Thuisbezoeken

- Bezoek van kwetsbare alleenstaande ouderen, gerund door geschoolde vrijwilligers
- De 'geef nooit op-methode' spoort eenzame ouderen op, juist degenen die reguliere organisaties niet vinden
- Kunst van verleiding door oprechte belangstelling
- Wensen en behoeften van ouderen staan centraal, gericht op zelf- en samenredzaamheid
- Verbinden van ouderen aan oplossingen die er toe doen; bestaand lokaal aanbod of van de Thuishuisorganisatie, zoals: Thuisbus, Thuishuiscafé, Telefooncirkel, Automaatje of Oudermaatje

Eenzaamheid

**65+: 50%
85+: 63%**

Alleenstaanden 75+

**2021: 600.000
2050: 1,2 miljoen**

**Opgave geclusterde
woonvormen tot 2030
80.000**

Voordelen voor gemeenten

- Zorgt voor een duurzame en proactieve focus op bestrijding eenzaamheid bij ouderen
- Bereikt andere ouderen dan reguliere organisaties
- Helpt bij realisatie woonzorgvisie en benodigde woonvariatie voor ouderen
- Activeert en benut burgerkracht
- Vergroot leefbaarheid wijken en buurten vanuit de sociale basis
- Leidt tot Wmo-besparingen

Voordelen voor woningcorporaties en vastgoedpartijen

- Bevordert doorstroming
- Helpt bij invulling opgave geclusterd wonen en prestatieafspraken
- Biedt een oplossing voor eenzaamheid bij groeiende groep van eigen, oudere huurders
- Vergroot sociale cohesie van wijken en buurten, vermindert overlast
- Kostenneutraal t.o.v. andere seniorenhuisvesting
- Huisvesting is altijd alternatief aanwendbaar

Meerdere projecten tegelijk voor meer impact

Dankzij de fondsen Dioraphte en RCOAK is het mogelijk om per werkgebied meerdere projecten gelijktijdig te realiseren. Gelet op de vergrijzing, de eenzaamheid onder ouderen en de urgentie voor meer geclusterde woonvormen en woonvariatie voor ouderen is dat zeer gewenst. Zo bereiken we sneller meer impact.

Thuishuisprojecten realiseren

Een Thuishuisproject komt tot stand in drie fasen. Het is altijd maatwerk; de gemiddelde doorlooptijd tot een staande organisatie en start Thuisbezoeken is 9 maanden.

Fase 1 richtinggevend haalbaarheidsonderzoek, vooral gericht op draagvlak

- Startbijeenkomst sleutelfiguren
- Afnemen interviews stakeholders (ca. 24), individueel en/of in (klein) groepsverband
- Advies go or no go
- Ontwikkelen Plan van Aanpak
- Rapportage, presentatie en besluitvorming

Fase 2 de (op)startfase: gericht op de projectorganisatie

- Startbijeenkomst initiatiefnemers
- Oprichten lokale vrijwilligersstichting inclusief verbinding met opdrachtgever en organiseren projectorganisatie
- Uitwerken Plan van Aanpak
- Informatie verzamelen over financiering, fondsen en relevant (lokaal) woonbeleid

Fase 3 de implementatiefase: gericht op organisatie Thuisbezoek en Thuishuis

- Opzetten en implementeren vrijwilligersorganisatie
- Werven en opleiden vrijwilligerscoördinator en vrijwilligers
- Starten en monitoren van Thuisbezoeken
- Verdere voorbereiding huisvesting

“We willen dat ouderen meer bij elkaar kunnen wonen”, Conny Helder, minister voor Langdurige Zorg en Sport, 13 september 2023



Gezamenlijke uitvoering

De realisatie van Thuishuisprojecten gebeurt in samenwerking met de opdrachtgever (zoals een gemeente, woningcorporatie of andere vastgoedpartij), een initiatiefgroep en de lokale vrijwilligersorganisatie. Stichting Thuis in Welzijn levert de expertise, coaching, opleiding en ondersteuning.

De ontwikkelkosten

De eenmalige kosten voor een Thuishuisproject bedragen circa €62.000. Dit levert een vrijwilligersorganisatie op voor het Thuishuis en het bereiken van zo'n 1.000+ eenzame ouderen per jaar. Het is mogelijk de ontwikkelkosten via deelprojecten in rekening te brengen. Daarnaast zijn (relatieve) besparingen mogelijk door gelijktijdig meerdere Thuishuisprojecten te starten, zelf menskracht in te zetten of de kosten met lokale partners te delen.

“Juist in vergrijzend Nederland met een grote behoefte aan geclusterde woonvormen is het belangrijk dat de kracht van Thuishuisprojecten op veel grotere schaal beschikbaar komt.” Hugo van den Beld (56), kwartiermaker

Stichting Thuis in Welzijn



Op de lijst

Thuis in Welzijn zet in 2024 in op het verwerven van aanvullende financiële middelen voor de eerste vijftig nieuwe Thuishuisprojecten. De verworven middelen zullen in overleg met de donateurs zoveel mogelijk in mindering worden gebracht op de bijdrage ten laste van de opdrachtgever. Hiervoor hanteert Thuis in Welzijn een wachtlijst; ga daarvoor naar thuisinwelzijn.nl/interesse of scan de QR code.

Ja, wij hebben interesse in één of meer Thuishuisprojecten



Wat levert het op?

U kunt de volgende resultaten verwachten van gerealiseerde Thuishuisprojecten:

- Minder eenzame ouderen, hogere kwaliteit van leven voor een bereik van 1.000+ ouderen
- Toename van de vitaliteit van wijken en buurten
- Verminderde en uitgestelde vraag naar professionele zorg en welzijn (Wmo & Wlz)
- Meer woonvariatie voor ouderen, aansluitend bij de transitie van wonen en zorg
- Doorstroming in de gehele verhuisketen

Meer informatie

Voor meer informatie neemt u contact op met Hugo van den Beld, kwartiermaker kwartiermaker@thuisinwelzijn.nl en 06-81715500. Tip: luister naar de podcast over het Thuishuis via thuisinwelzijn.nl/podcast

Amstelveen Deurne Harderwijk Woerden Winkel Noordwijk Reeuwijk Woerden 2

