

MENTALE GEZONDHEID OP HET WERK

De kloof tussen beleid en beleving

Bijna de helft van alle medewerkers durft niet eerlijk te zijn over hun mentale welzijn als een manager hiernaar vraagt. Dit blijkt uit nieuw onafhankelijk onderzoek door Censuswide in opdracht van OpenUp, het platform voor mentaal welzijn op de werkvloer. De 150 aangesloten psychologen trekken aan de bel en roepen op tot het verankeren van mentale gezondheid in corporate governance. Oprechte, menselijke gesprekken op de werkvloer zien zij als dé sleutel om burn-outs te voorkomen en de betrokkenheid te verbeteren. In deze infographic vind je alle belangrijke inzichten over mentaal welzijn op de werkvloer.

MENTALE GEZONDHEID BLIJFT TABOE



Hoewel mentale gezondheid steeds vaker op de agenda staat, voelen werknemers zich vaak nog niet veilig om erover te praten.

WERKNEMERS MISSEN STEUN



MISMATCH TUSSEN VERWACHTING EN REALITEIT



Veel managers zijn overtuigd dat ze voldoende mentale steun bieden aan hun team. Maar uit de cijfers blijkt een ander beeld: de helft van de medewerkers vindt hun leidinggevende hier niet goed genoeg in getraind, en bijna twee op de drie ziet behoefte aan extra scholing. Tegelijkertijd voelt bijna de helft van de managers zich overweldigd door het balanceren van prestatiedruk en zorg voor welzijn.

Wat kunnen organisaties doen?

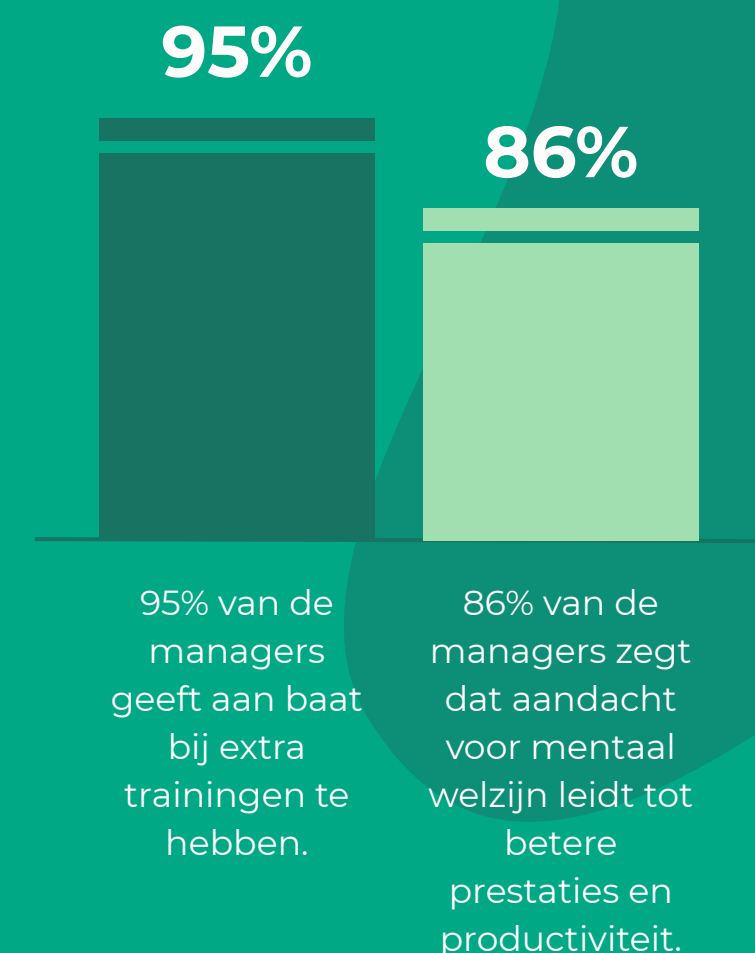
VERLAGEN VAN DREMPELS DOOR GESPREKKEN



TIPS VOOR BETERE MENTALE GEZONDHEID OP WERK

- Integreer mentale gezondheid structureel in teamoverleggen en één-op-één gesprekken.
- Bied laagdrempelige, anonieme toegang tot (externe) professionele ondersteuning.
- Meet zowel betrokkenheid als mentale gezondheid als KPI's.
- Veranker mentale gezondheid expliciet in je bedrijfsstrategie en governance.

INVLOED OP PRODUCTIVITEIT EN PRESTATIE



Veel managers geven aan dat ze extra training kunnen gebruiken – juist omdat ze zien dat betere ondersteuning rond mentaal welzijn direct bijdraagt aan meer betrokkenheid en betere prestaties in hun team.



Over het onderzoek

Het onderzoek is in samenwerking met onderzoeksbureau Censuswide uitgevoerd onder in totaal 750 deelnemers in Nederland: 500 werknemers en 250 managers. Dit externe kwantitatieve onderzoek biedt inzicht in de opvattingen, ervaringen en verwachtingen van medewerkers en leidinggevendenden binnen uiteenlopende organisaties in Nederland.

openup