



PERSBERICHT

Bijna 1 op de 10 kinderen van 12 jaar heeft al gevapet

Nieuwe overheids campagne roept ouders op om tijdig met kinderen te praten over schadelijke gevolgen van vaperen

DEN HAAG, 12 mei 2025 - Vaperen is niet alleen giftig, het verstoort ook de ontwikkeling van de hersenen en is supersnel verslavend. Onderzoek onder 12- tot en met 16-jarigen, uitgevoerd door Motivaction in opdracht van het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS), toont aan dat een kwart van hen al eens heeft gevapet. Van de 12-jarigen is dat bijna één op de tien (7%). Bijna één op de drie jongeren van 12 tot en met 16 jaar die vaperen, doet dat dagelijks. Vandaag start de nieuwe landelijke voorlichtingscampagne 'Nee tegen vaperen'. De campagne is erop gericht om ouders te informeren over de schadelijkheid van vaperen, daarover tijdig te praten met hun kinderen en samen nee te zeggen tegen vaperen. De campagne is onderdeel van het Actieplan tegen vaperen van staatssecretaris Vincent Karremans (Jeugd, Preventie en Sport).

Staatssecretaris Vincent Karremans: “Dat bijna 1 op de 10 kinderen van 12 jaar al eens heeft gevapet, maakt heel duidelijk hoe serieus het probleem is. Vapes bevatten vaak heel veel nicotine, soms zelfs tot 400 keer de hoeveelheid nicotine van een sigaret. Nicotine is na heroïne en crack de meest verslavende drug die er bestaat. Dus ook één keertje vaperen is heel risicovol. Daarom is het superbelangrijk dat ouders er op tijd thuis over praten met hun kinderen en samen nee zeggen tegen vaperen. Dat staat centraal in onze campagne. We moeten doen wat we kunnen om te zorgen dat kinderen niet meer door vaperen in het ziekenhuis terecht komen met levensbedreigende longontstekingen, klaplongen of longbloedingen.”

Andere opvallende resultaten:

- 1 op de 7 jongeren (14%) geeft aan dat als hen een vape wordt aangeboden, zij moeilijk nee kunnen zeggen.
- 1 op de 6 jongeren (16%) geeft aan dat zij zich soms onder druk gezet voelen om te vaperen.

Veel jongeren ervaren vapeverslaving

Dat vaperen verslavend is, wordt bevestigd in het Motivaction onderzoek in opdracht van VWS. Van de vaperende 12- tot en met 16-jarigen in dit onderzoek geeft 38 procent aan verslaafd te zijn aan vaperen. “Jongeren raken supersnel verslaafd aan vaperen, zonder dat ze het zelf doorhebben,” zegt Prof. dr. Arnt Schellekens, Nationaal Rapporteur Verslavingen en hoogleraar verslaving en psychiatrie aan de Radboudumc. “De hersenen van jongeren reageren sterker op beloning dan die van volwassenen, waardoor zij minder weerbaar zijn tegen de verleiding en vervolgens sneller en heftiger verslaafd raken.”



Visualisatie in Geocraft/Minecraft van circa 20.000 Nederlandse kinderen op het Malieveld - het aantal twaalfjarigen dat al eens heeft gevapet

Ouders spelen cruciale rol in campagne ‘Nee tegen vaperen’

In de bovenstaande afbeelding zijn de circa 20.000 (één op de tien) twaalfjarige kinderen die ooit hebben gevapet visueel weergegeven op het Malieveld in Den Haag. Het virtueel gevulde Malieveld laat de omvang van het probleem zien. De campagne roept ouders op zich te laten informeren over de schadelijke gevolgen van vaperen en moedigt hen aan om met behulp van concrete handvatten op tijd met hun kind over vaperen te praten.

Staatssecretaris Karremans: “Vapes hebben bij veel ouders onterecht een imago dat ze minder schadelijk zijn dan sigaretten. Dat moeten we samen zo snel mogelijk uit de wereld helpen. Uit onderzoek weten we dat je als ouder een cruciale rol kunt spelen om te voorkomen dat je kind begint met vaperen. Je hebt echt meer invloed dan je misschien denkt.” Kijk voor tips op neetegenvaperen.nl.

Actieplan tegen vaperen

De voorlichtingscampagne is onderdeel van een breder Actieplan tegen vaperen dat staatssecretaris Karremans medio maart presenteerde. Het plan richt zich op drie sporen: het tegengaan van illegale handel, het voorkomen dat jongeren beginnen met vaperen, en het stoppen met vaperen stimuleren en vapers daarbij ondersteunen. Het actieplan bevat onder meer extra bevoegdheden en extra geld voor de Nederlandse Voedsel- en Warenautoriteit om de groeiende illegale handel tegen te gaan.

- Einde persbericht -

Over de campagne ‘Nee tegen vaperen’

De campagne is vanaf 12 mei voornamelijk online te zien en te horen op radio. Ouders krijgen op neetegenvaperen.nl onder andere handvatten mee hoe je met je kind het beste praat over vaperen. Als onderdeel van de campagne kunnen ouders na de zomervakantie



deelnemen aan een nationale online ouderavond onder leiding van experts en opvoedkundigen.

Over het onderzoek

Het onderzoek is in april 2025 uitgevoerd door Motivaction in opdracht van het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS). Het onderzoek is uitgevoerd onder 760 Nederlandse jongeren van 12 tot en met 16 jaar en is representatief naar leeftijd en geslacht. Het onderzoek is onderdeel van de voorlichtingscampagne 'Nee tegen vaperen' en heeft als doel om beter inzicht te krijgen in gedrag, houding en kennis van vaperen onder jongeren.

Over Minecraft (Geocraft)

GeoCraft is een educatief Minecraft-project waarbij heel Nederland is nagebouwd in de populaire game Minecraft. Het project is opgezet door GeoFort, in samenwerking met organisaties zoals de Vrije Universiteit Amsterdam en Rijkswaterstaat. Met behulp van geografische data is een virtuele versie van Nederland gecreëerd die bestaat uit ongeveer 1.000 miljard Minecraft-blokken. Meer informatie over Geocraft is op www.geocraft.nl te vinden.



Visualisatie 'Nee tegen vaperen' in Geocraft/Minecraft

Noot voor de redactie, niet ter publicatie

Voor meer informatie en interviewverzoeken kun je contact opnemen met Bob Havermans (HAGENS PR) via: bob@hagenspr.com of 020-6259685. In de [perstoolkit](#) vind je de onderzoeksrapportage van Motivaction, het beeld- en videomateriaal van Geocraft, het campagnemateriaal 'Nee tegen vaperen' en quotes van experts over vaperen.