

Belangrijkste onderzoeksresultaten

Overgewicht bij honden

Over het onderzoek

Het onderzoek is in opdracht van Welkoop uitgevoerd door onderzoeksbureau Motivaction. Het doel van het onderzoek was om te achterhalen hoe het is gesteld met Nederlandse hondenbezitters hun oordeel over het gewicht van hun hond en hun kennis over gezonde voeding. Aan het onderzoek hebben in totaal n=4.186 Nederlanders deelgenomen, waarvan n=1.054 hondenbezitters. De bruto steekproef van Nederlanders is representatief op de variabelen geslacht, leeftijd, opleiding, regio en leefstijl. Het onderzoek is afgenomen tussen 27 september en 2 oktober 2024.

Naast het kwantitatieve onderzoek onder hondeneigenaren zijn er een zestal kwalitatieve interviews met experts (dierenartsen en voedingsdeskundigen) uitgevoerd. De experts is gevraagd naar hun ervaringen als het gaat over (on)gezonde hondenvoeding en snacks en overgewicht bij honden. Er zijn n=6 interviews uitgevoerd.

Wat zeggen de experts?

De helft van alle honden is te zwaar

- Volgens de experts (dierenartsen en voedingsdeskundigen) is zeker de helft van alle honden te zwaar.
- De experts zien een sterk verband tussen het aantal mensen in Nederland dat overgewicht heeft. Dit zit ook rond de 50%.
- Hoewel de experts het idee hebben dat hondeneigenaren over het algemeen het beste willen voor hun hond, ervaren ze dat het soms lastig is om eigenaren bewust te maken van het belang van het op gewicht houden van hun hond.
- Ze proberen de nadelige consequenties goed uit te leggen, zoals de belasting op de gewrichten, sloomheid en gezondheidsproblemen die kunnen ontstaan door overgewicht.
- De experts herkennen dat hondeneigenaren zich niet altijd realiseren dat een stukje kaas in verhouding veel meer is voor een hond dan voor een mens. Hierbij merken ze wel op dat het nog wel veel verschil maakt wat voor hond het is (een Chihuahua of een Deense dog bijvoorbeeld).
- Het is volgens de experts vooral belangrijk dat er wordt gelet op de totale calorie-inname.
- Als het gaat om hondensnacks kan er ook beter gelet worden op de samenstelling én de grootte van de snack.

Wat zeggen Nederlandse hondenbezitters?

Opvallende feiten

- 1 op de 4 (27%) Nederlanders heeft 1 of meerdere honden.
- Ruim vier van de vijf hondenbezitters (86%) denken dat hun hond een gezond gewicht heeft. Slechts 9% geeft aan dat hun hond overgewicht heeft.
- Eén op de tien baasjes (10%) zegt dat de dierenarts vindt dat hun hond te zwaar is en/of overgewicht heeft.
- Bijna één op de vier hondenbezitters (23%) heeft weleens te horen gekregen dat hun hond te zwaar is van mensen in hun directe omgeving.
- 84% van de baasjes vindt de gezondheid van hun hond net zo belangrijk als hun eigen gezondheid.
- 84% zorgt voor voldoende beweging voor zijn/haar hond om overgewicht te voorkomen.

- 75% geeft aan te weten hoe zij goed voor hun hond kunnen zorgen als hij/zij te zwaar is.
- 67% vindt dat overgewicht bij honden een probleem is waar te weinig over wordt gesproken.
- Een kwart (27%) zou meer willen leren over het ideale gewicht en gezonde voeding voor zijn/haar hond
- 26% heeft weleens geprobeerd om zijn/haar hond op dieet te zetten.

Voeding

- 88% van de hondenbezitters weet hoeveel voeding hun hond dagelijks nodig heeft om gezond te blijven. 12% weet dit niet.
- 84% van de hondenbezitters zorgt voor een gebalanceerd en gezond dieet voor mijn hond. 16% doet dit niet.
- 50% weet hoeveel calorieën hun hond gemiddeld per dag mag eten. 50% weet dit niet.
- 42% geeft zijn/haar hond soms restjes van hun eigen eten. 58% doet dit niet.
- 25% laat zijn/haar hond weleens mee-eten met 'wat de pot schaft'.

Snacks & tussendoortjes

- Ruim twee van de vijf hondenbezitters (44%) geven hun hond dagelijks tussendoortjes of hondensnacks buiten de maaltijden om.
- 67% vindt het moeilijk om zijn/haar hond geen extra snacks te geven als zijn/haar hond daar om vraagt.
- Twee op de drie hondenbezitters (66%) geeft gedurende de week weleens een 'mensensnack' (denk aan blokje kaas, stukje koek oid) aan zijn of haar hond. 14% doet dit dagelijks.
- Meer dan de helft (54%) van de hondenbezitters weet niet dat een 'mensensnack' als tussendoortje in verhouding slechter is voor een hond dan voor een mens.

Wat geven hondenbezitters hun hond niet/wel te eten?

- Welke producten geven hondenbezitters zeker **niet** aan hun hond?
 - Chocola 86%
 - Snoepgoed 82%
 - Frisdrank en of vruchtensap 80%
 - Kliekjes van het avondeten 50%
 - Graanproducten (brood, crackers) 41%
 - Eieren 39%
 - Zuivelproducten (kaas, melk) 37%
 - Fruit 36%
 - Groente 27%
 - Vleeswaren 23%
- Welke producten geven hondenbezitters **wel** aan hun hond?
 - Vleeswaren (ham, worst) 58%
 - Groente 42%
 - Zuivelproducten (kaas, melk) 37%
 - Fruit (appel, banaan, druiven) 37%
 - Eieren 36%
 - Graanproducten (brood, crackers) 30%
 - Kliekjes van het avondeten 29%
 - Peulvruchten 14%
 - Overgebleven afhaalgerechten (bv pizza) 13%
 - 3% geeft wel eens frisdrank/vruchtensap
 - 3% snoepgoed
 - 2% chocola