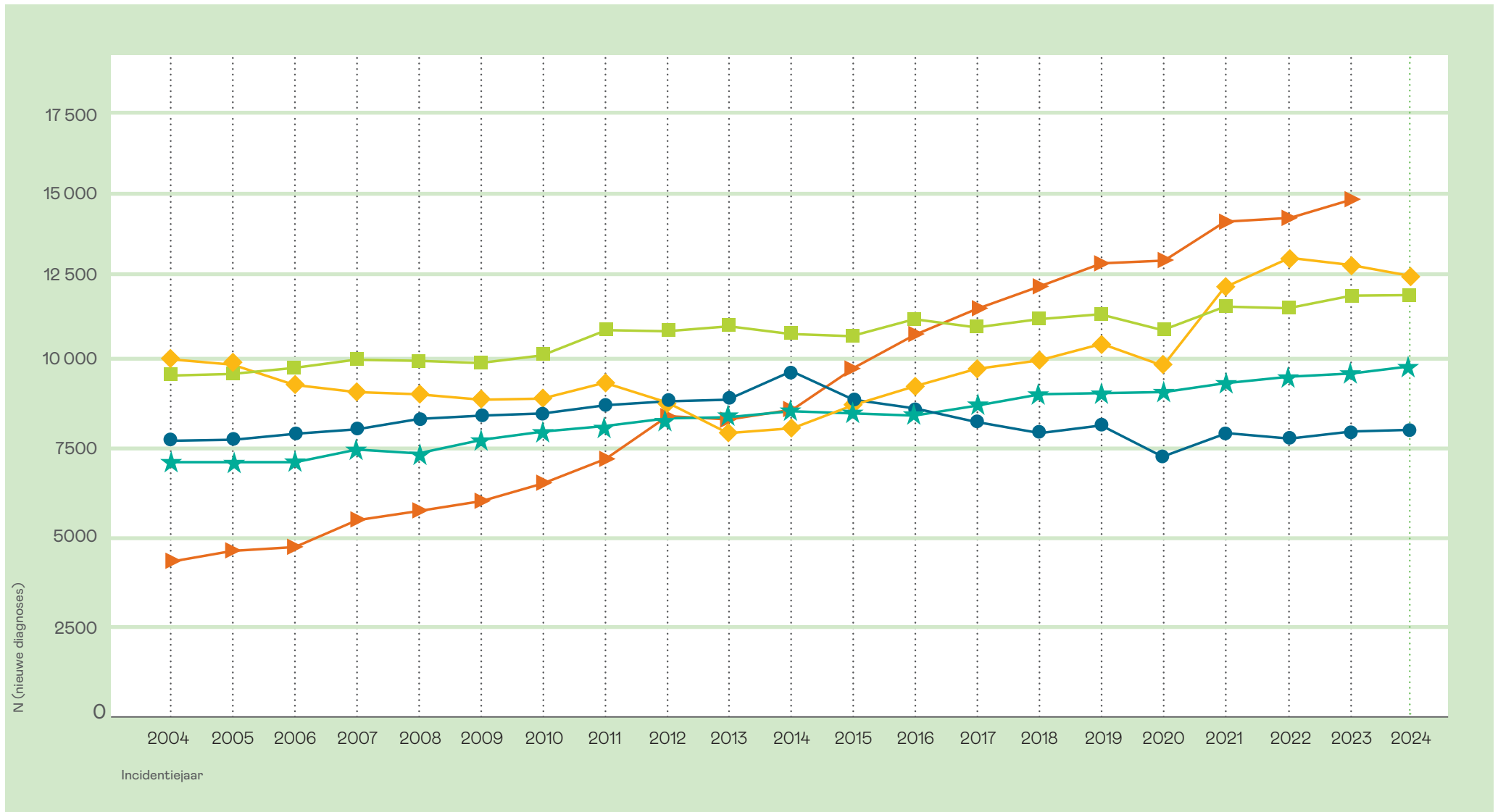


# Vergelijking incidentiestijging huidkanker t.o.v. andere kankers



Prostaatcancer



Borstkanker



Dikkedarmkanker



Longkanker



Huidkanker  
(excl. basaalcelcarcinomen)

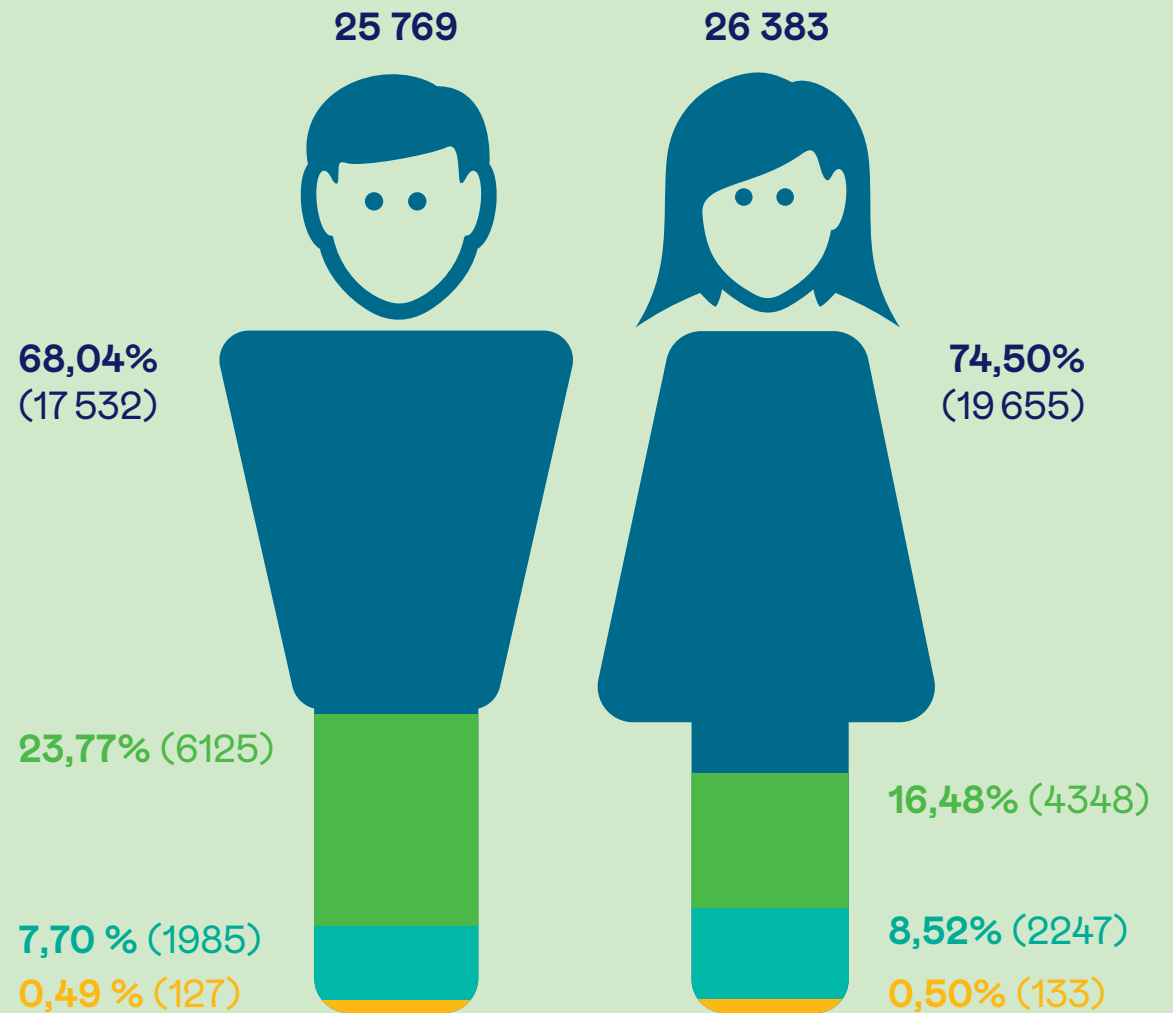


## Type huidkanker volgens geslacht

De meest voorkomende vormen van huidkanker zijn:

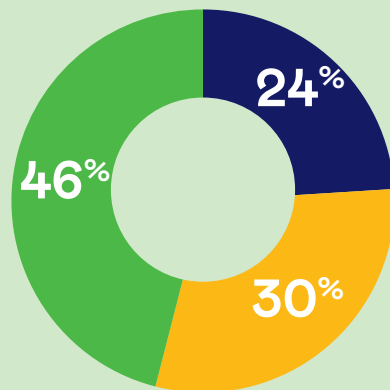
- basocellulair carcinoom (BCC),
- spinocellulair carcinoom (SCC)
- melanoom

- ▶ Basocellulaire carcinomen
- ▶ Spinocellulaire carcinomen
- ▶ Melanoom
- ▶ Overige niet-melanome huidkankers

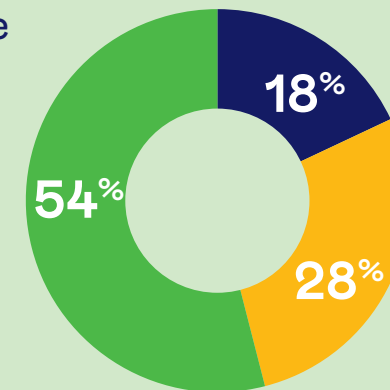


# Stellingen rond bescherming tegen de zon

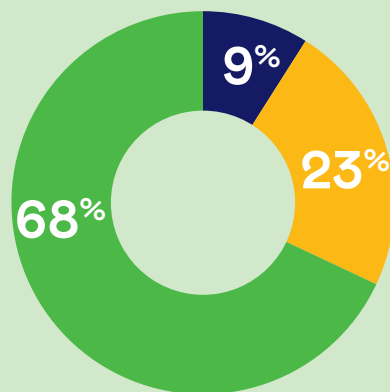
Ik zou vaker zonnebrandcrème gebruiken als het goedkoper was



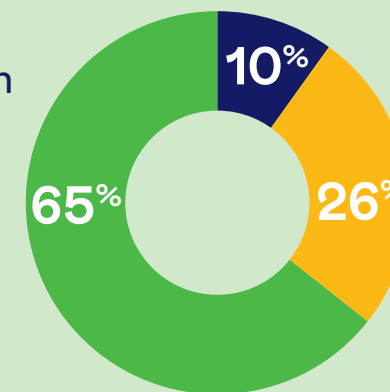
Ik zou zonnebrandcrème vaker gebruiken als er op openbare plekken zonnebrandcrème beschikbaar zou zijn



Als er meer schaduwplekken in de openbare ruimte waren, zou ik die gebruiken.



Ik zou het fijn vinden als er meer schaduwplekken in de openbare ruimte zouden zijn.



 (Helemaal) niet akkoord

 Neutraal

 (Helemaal) akkoord



Kent de **uv-index** niet

## KENNIS OVER UV-INDEX

55%

Weet wat de uv-index inhoudt

34%

Kent de uv-index enkel van naam

## HOUDT REKENING MET DE UV-INDEX

62%

Houdt (soms of altijd) rekening met de uv-index

26%

Houdt zelden tot nooit rekening met de uv-index

Slechts 1 op 2 weet wat uv-index inhoudt. 11% kent de uv-index niet.  
Maar 6 op 10 houdt rekening met de uv-index.

# 16 tot 24-jarigen Zonnebrand



**56%**  
alle leeftijden

**72%**  
16 tot 24-jarigen

geeft aan de afgelopen 12 maanden een vorm van **verbranding** te hebben gehad

## ZONNEBRAND ALLE LEEFTIJDEN

**50%**



Huid is lichtrood geworden

## ZONNEBRAND 16 TOT 24-JARIGEN

**61%**

**20%**



Huid goed rood geworden, ongemakkelijk voelen, pijn tot min. 12 uur na blootstelling zon

**40%**

**12%**



Zwaar verbrand, rillingen, blaren, misselijkheid, koorts

**34%**

12% van de Belgen geeft aan zwaar verband geweest te zijn het afgelopen jaar, wat een te groot aantal blijft. Zwaar verbranden met rillingen, blaren, misselijkheid en koorts blijkt veel problematischer bij 16-24 jarigen.



# Herkenning verdachte huidvlekken

## KENNIS VAN VERDACHTE MOEDERVLEK



geeft aan de kennis te hebben om een **verdachte moedervlek** te herkennen

19%

Weet waarop te letten

46%

Kent een aantal kenmerken

35%

Weet niet waarop te letten



45% bij 12 tot 15-jarigen

Bron: Ipsos enquête 2025 – Totale steekproef (n= 1000)

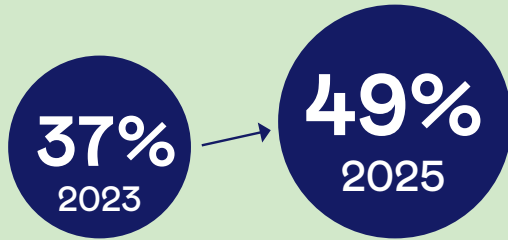
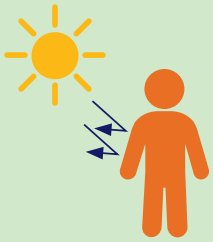
## OPSPORING VAN HUIDKANKER OPTIMALISEREN DOOR HET HERKENNEN VAN LETSELS



Bron: Mylle S, et al. J Eur Acad Dermatol Venereol. 2021 Skin CRIG – Totale steekproef (n= 1000)

2 op 3 Belgen geeft aan de kennis te hebben om een verdachte moedervlek te herkennen. De kenmerken die ze aanhalen zijn de verandering van vorm, kleur en mate waarin deze groeit. Vrouwen zijn beter op de hoogte.

# 16 tot 24-jarigen: misopvatting bruine huid en bescherming tegen de zon



**Groeiende misopvatting** bij 16 tot 24-jarigen dat een bruine huid bescherming biedt tegen de zon

## EEN BRUINE HUID KRIJGEN IS BELANGRIJK

60%

Vindt het belangrijk om na de zomervakantie een bruine huidskleur te hebben

53%

Acht het onwaarschijnlijk dat ze in de toekomst huidkanker zullen krijgen

49%

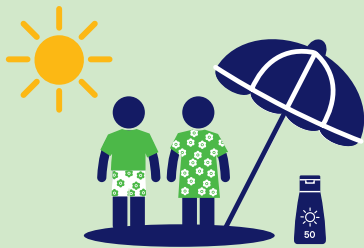
Denkt dat een bruine huid beschermt tegen zonnebrand

40%

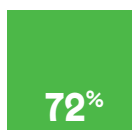
Verbrandt liever dan zonder kleur terug te komen uit vakantie

38%

Zegt dat een zonnebank gebruiken veiliger is dan onder de zon te liggen



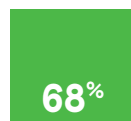
**beschermt zich tegen de zon** om niet te verbranden



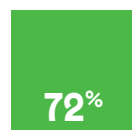
12-15 jaar  
(n= 88)



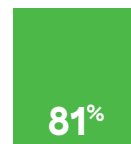
16-24 jaar  
(n= 145)



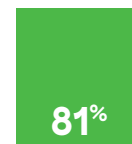
25-34 jaar  
(n= 165)



35-44 jaar  
(n= 198)



45-54 jaar  
(n= 182)



55-65 jaar  
(n= 200)

# Volgorde uv-beschermingsmaatregelen



27%

onvoldoende geïnformeerd  
over de **volgorde** van  
beschermingsmaatregelen

73%

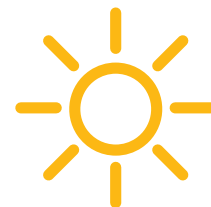
geïnformeerd  
over de **volgorde** van  
beschermingsmaatregelen

Geïnformeerd, MAAR  
VERKEERDE VOLGORDE

CORRECTE VOLGORDE

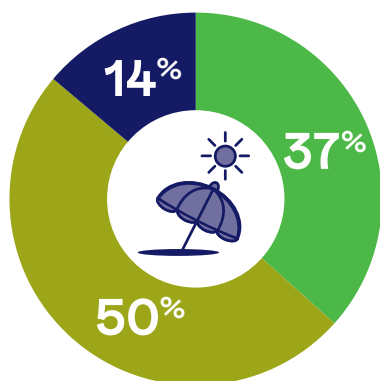


73% van de Belgen geeft aan geïnformeerd te zijn over de volgorde van beschermingsmaatregelen. Het mijden van de zon komt op de eerste plaats.



Scholen hebben een **grote verantwoordelijkheid** rond uv-preventie

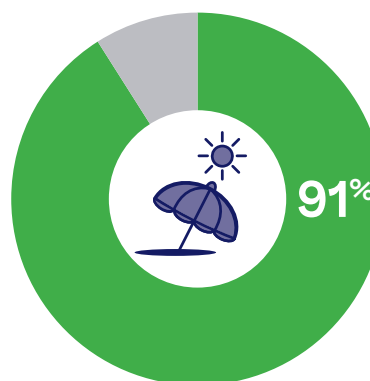
## SCHADUWPLEKKEN OP SCHOOL/CRÈCHE



- Ja, er zijn voldoende schaduwplekken
- Ja, maar een beperkt aantal
- Nee, er zijn geen schaduwplekken

Steekproef: mensen met kinderen (n= 266)

## SCHOOL/CRÈCHE MOET VERPLICHT SCHADUWPLEKKEN VOORZIEN



- 91% van mensen met kinderen vindt dat de school verplicht schaduwplekken moet voorzien

Steekproef: mensen met kinderen (n= 266)

## WELK ADVIES KRIJGEN LEERLINGEN OVER BESCHERMING TEGEN DE ZON



37%

Smeer zonnebrandcrème



24%

Draag een pet/hoed en zonnebril



28%

Zoek de schaduw op



13%

Draag beschermende kledij

Steekproef: personen jonger dan 18 jaar (n= 128)

Mensen met kinderen geven aan dat schaduwplekken noodzakelijk zijn (en de school/crèche dit moet voorzien). 14% van de ouders geeft echter aan dat er geen schaduwplekken zijn. De adviezen die leerlingen op school ontvangen, zijn ontoereikend en stemmen niet overeen met de aanbevelingen. Zonnebrandcrème wordt het meest geadviseerd.



**9%**  
Totale  
bevolking

heeft **minder dan  
een jaar geleden**  
gebruik gemaakt  
van de zonnebank

**15%**  
16-24  
jarigen

**6%**  
> 5x/jaar

## LOCATIE ZONNEBANK:

**71%**

Zonnecentrum

**23%**

Thuis

**9%**

Schoonheidsspecialisten

**7%**

Wellness

**6%**

Fitness

**6%**

Zwembad

**4%**

Hotel

## REDENEN OM ZONNEBANK TE GEBRUIKEN:

**62%**

Om bruin te worden

**44%**

Om huid voor te bereiden op zonnevakantie

**41%**

Om bruin te blijven

**41%**

Ik word er mooier van

**40%**

Ik voel me er beter door

(vraag gesteld aan zonnebankgebruikers die in het afgelopen jaar minstens 1 keer onder een zonnebank hebben gelegen n=79)

De voorkeur gaat uit naar een zonnecentrum, maar ook op andere locaties worden zonnebanken gebruikt. Bruin worden is de belangrijkste reden om een zonnebank te gebruiken.