

VAPEN: WAT JE ALS OUDER MOET WETEN

10 feiten over vaperen bij jongeren



**HELDER
OPVOEDEN**

1

Eén op de vier jongeren van 12 t/m 16 jaar heeft weleens een vape gebruikt.

2

In veel vapes zitten giftige stoffen en zware metalen.

3

Jongeren kunnen al binnen een paar dagen verslaafd raken aan nicotine.

4

Nicotine verstoort de ontwikkeling van de hersenen van jongeren.

5

Veel jongeren die vaperen, roken ook sigaretten.

6

De tabaksindustrie maakt jongeren bewust verslaafd.

7

Vaperen kan je DNA beschadigen. Dat kan later kanker veroorzaken.

8

In sommige vapes zit net zoveel nicotine als in 200 sigaretten.

9

Als je te veel nicotine binnenkrijgt, kun je een nicotinevergiftiging krijgen.

10

Vaperen kan leiden tot concentratieproblemen, angst en somberheid.

WIL JE MEER WETEN?

Kijk op www.neetegenvapen.nl of www.helderopvoeden.nl

WIL JOUW KIND STOPPEN MET VAPEN?

Kijk op www.ikstopnu.nl/jong of bel met de gratis stoplijn (0800-1995)

Deze uitgave is te bestellen via www.trimbos.nl/webwinkel. Artikelnummer TRI-62-132.